

●【「わたしのまなび実感シート」】使い方・特徴●



わたしのまなび「実感シート」

目 標			
まなびの流れ	講 座 名	日 時・期 間 場 所 等	
			●ポイント1● まず、まなびの動機・目的にあわせて目標を設定しましょう。
			●ポイント2● どのような順番でどんな講座を取っていくか考えましょう。
			●ポイント3● 講座名や日時等を書き込みましょう。（講座情報は、「キャンパスネットやまなし情報誌」や「やまなしまなびネット」から手に入れることができます。）

◆まなびの記録

講座名	学習内容・感想の記録 学習内容のメモ・講座の感想・次回への展望等を記録しましょう
	●ポイント4● 学習内容や講座の感想・次回への展望などを記録しておきましょう。ひととおりのまなびが終わったあとで振り返ることができます。

●ポイント5●

実感シートを見開きでファイルに綴じるとまなびの流れから、自分の成長の軌跡が一目で分かるよう工夫しています。

わたしのまなび「実感シート」

まなびの流れ	講座名	日時・場所・担当者	備考

◆まなびの記録

講座名	学習内容・感想の記録
	学習内容のメモ・講座の感想・次回への懸念等を記載しましょう

講座ごとのまなびの記録

まなびの流れに沿った学習成果のみちすじ

●ポイント6●

このシートと共に、講座で使った資料や写真・イラストなども一緒にとじておくといいですね。

●まなびのあしあとを残そう！●

この実感シートをファイルに綴じてまとめておくと、こんなメリットがあります。

- ・ 自分の学習の成果が、一目で分かります。
- ・ 自分の自己PR資料として活用できます。