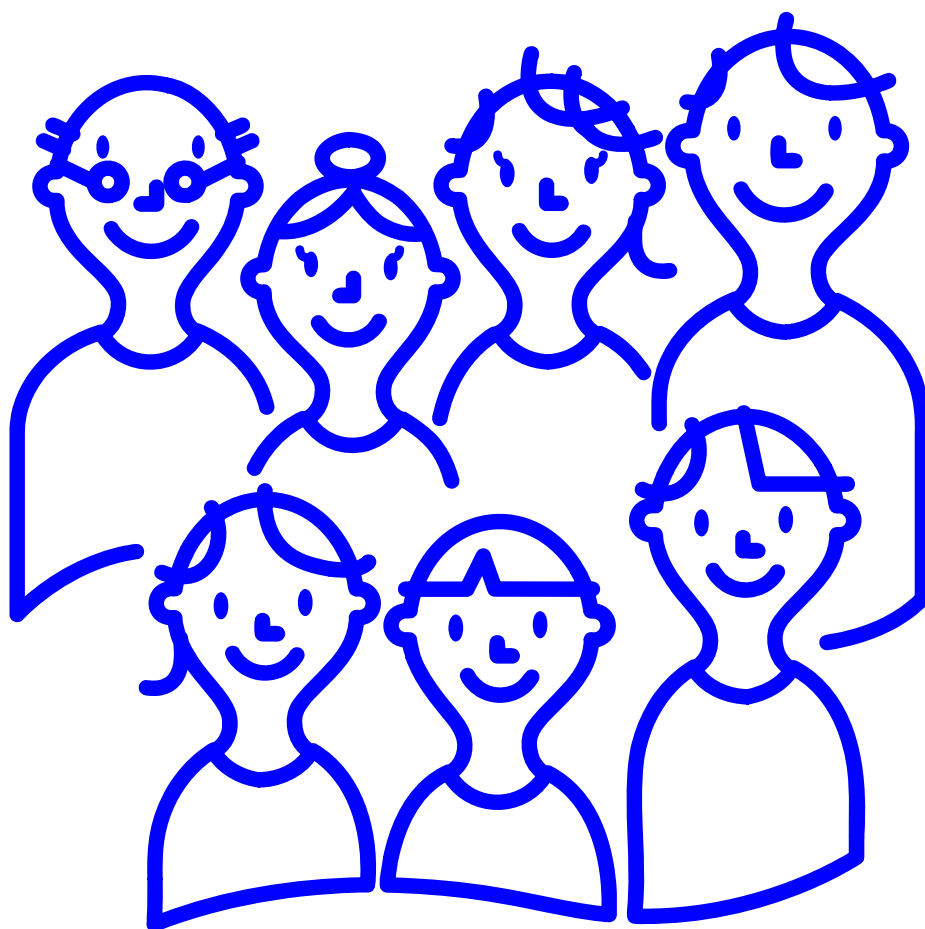


やまなしまなびナビ
わたしのまなびシート



- このまま使える「わたしのまなび実感シート」
- 生涯学習をサポートするまなび方を分かりやすく紹介

●生涯学習って？●

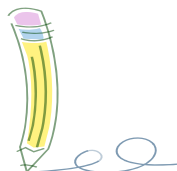
生涯を通じて自分が学びたいときにその必要に応じて行うものです。

年齢による制限や、学ぶ内容が決まっているわけではなく、また、誰かに強制されたりするものでもありません。

だから、自分が生活の中で「学びたいなあ。」と思ったときがあなたの学びのタイミング！
生涯学習は、自分の生活をより豊かに楽しく充実させるものです。

こんなときが学びをはじめるチャンス♪

- ・ 趣味の世界を広げたい。
- ・ 生きがいを見つけたい。・ 教養を身につけたい。
- ・ 余暇にできる趣味を見つけたい。
- ・ 学びながら新しい仲間をつくりたい。
- ・ 身の回りの生活を楽しく豊かにしたい。
- ・ 生活に必要な技能を身につけたい。
- ・ 仕事に関するもっと専門的な知識や技術がほしい。
- ・ 仕事に使える資格を取りたい。
- ・ キャリアアップしたい。
- ・ 自分の能力を高めたい。



などなど

●どのように学ぶ？●

たくさんの講座の中から自分の学びたい思いに合わせて、講座を選びましょう。（講座情報は「キャンパスネットやまなしの講座情報」や「やまなしまなびネット」から手に入れることができます。）

選んだ講座を組み合わせて、自分なりのまなびのプログラムを作りませんか？

次のページでは、まなびの目標や計画から、学んだあとの自分の学習成果が一目で見えて振り返ることができる「わたしのまなび実感シート」について、その例や使い方をふまえてご紹介します！！

まなびファミリー

しおりママ

さとしパパ

あきひろおじいちゃん

ようこおばあちゃん

「まなびファミリー」のようこおばあちゃんは、
甲府市に住む62歳。

仕事を退職し、孫世代の若い人たちに、自分の
趣味を生かして何かできないか考えています。

さて、そんなようこおばあちゃんはどんな
まなびシートをつくったのでしょうか？

次のページで公開します♪

良い本を
孫達に読み聞かせたいわ～

けいこさん

みのるくん

あきらくん



まなびファミリー～ようこおばあちゃんの場合～



良い本を孫達に読み聞かせてやりたいなあ～。
読み聞かせの技術や選書について、読み聞かせる
機会がどこかにあるかしら？

そんなようこおばあちゃん
が作ったまなびの
プログラムはこちら↓



わたしのまなび「実感シート」

目標	良い本を孫の世代に語り継ぎたい	
ようこおばあちゃんの まなびの流れ	講座名	ようこおばあちゃんのコメント
知る	「子どもの本の専門家養成講座」	子どもの読書の基本や選書論などについて知識を得たい。
深める	「児童文学講演会」	工藤直子さんの講演会から子どもの読書についての考えやおもしろさを深めたい。
深める	児童文学講座 「子どもに本を手渡すこと」	子どもの読書に関する理解を深めたい。
技術を 磨く	「読み語り」	読み聞かせのための朗読技術を習得したい。
実践する	「読書ボランティア」	実際に本の読み聞かせを実践して技能を磨きたい。

以前から絵本が好きだったようこおばあちゃんは、読み聞かせのための基本的な知識や技術を習得してから、地域の図書館で実際に活動したいと思い、このような流れで計画を考えました。

●【「わたしのまなび実感シート」】使い方・特徴●



わたしのまなび「実感シート」

目 標			
まなびの流れ	講 座 名	日 時・期 間 場 所 等	

●ポイント1●

まず、まなびの動機・目的にあわせて目標を設定しましょう。

●ポイント2●

どのような順番でどんな講座を取っていくか考えましょう。

●ポイント3●

講座名や日時等を書き込みましょう。（講座情報は、「キャンパスネットやまなし情報誌」や「やまなしまなびネット」から手に入れることができます。）

◆まなびの記録

講座名	学習内容・感想の記録	
	学習内容のメモ・講座の感想・次回への展望等を記録しましょう	

●ポイント4●

学習内容や講座の感想・次回への展望などを記録しておきましょう。ひととおりのまなびが終わったあとで振り返ることができます。

●ポイント5●

実感シートを見開きでファイルに綴じるとまなびの流れから、自分の成長の軌跡が一目で分かるよう工夫しています。

わたしのまなび「実感シート」

まなびの流れ	講座名	日時・場所・担当者	備考

◆まなびの記録

講座名	学習内容・感想の記録
学習内容のメモ・講座の感想・次回への懸念等を記載しましょう。	

講座ごとのまなびの記録

まなびの流れに沿った学習成果のみちすじ

●ポイント6●

このシートと共に、講座で使った資料や写真・イラストなども一緒にとじておくといいですね。

●まなびのあしあとを残そう！●

この実感シートをファイルに綴じてまとめておくと、こんなメリットがあります。

- ・ 自分の学習の成果が、一目で分かります。
- ・ 自分の自己PR資料として活用できます。

[illegible]

◆まなびの記録

講座名	学習内容・感想の記録 学習内容のメモ・講座の感想・次回への展望等を記録しましょう

フリースペース

講座で使用了た資料・写真・イラストなどを貼る等自由に使えます。