

# 障がい者のための わくわくタイム!2025

レクリエーション編

「わくわくタイム」は障がいをお持ちの方を対象した安心して楽しく学ぶことができる場です。  
今年度最後のわくわくタイムです。ぜひ、ご参加ください!

たの  
楽しく健康的にすごすために、レクリエーションを通して、周りの人と  
かた  
たいしょう  
あんしん  
たの  
まな  
ば  
コミュニケーションをとりながら、体や頭を動かして日々のストレス  
からだ  
あたま  
うご  
ひび  
ひと  
や運動不足を解消しましょう!!

こうし  
講師：塩澤 一夫 氏  
やまなしけん  
(山梨県レクリエーション協会 副会長)



にちじ  
1月10日(土)  
14:00~15:30

ばしょ  
生涯学習推進  
センター交流室

さんか  
ひと  
参加できる人  
しょう  
も  
かた  
障がいをお持ちの方  
めい  
かいじょしゃどうはんか  
20名(介助者同伴可)

もちもの

う  
動きやすい服装、  
の  
飲み物、汗拭きタオル

もう  
申し込み

でんわ  
電話・FAX・メール・HP  
など  
(要事前申込)

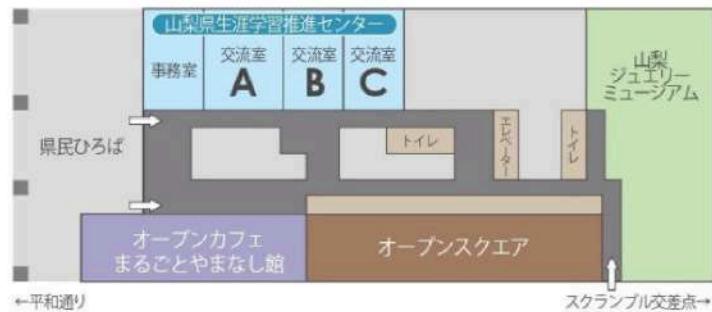
おかね

じゅこうりょうむりょう  
受講料無料

※この講座は、「障がい者サポートボランティア」講座を受講された方も一緒に参加します。みんなでたのしい時間をすごしましょう。

※受講にあたり、配慮すべきことがあれば、お申し込みの際にお知らせください。





やまなしけんちゅうぼうさいしんかん かい

## ■山梨県防災新館1階

やまなしけんこうふしまるのうち

山梨県甲府市丸の内 1-6-1

こうふえきみなみぐち とほ

JR甲府駅南口より徒歩5分

ゆうりょううちゅうしゃじょうかんび

## ■有料駐車場完備

じゅこうしゃ じかんむりょう

受講者は1時間無料。

いこう じこふたん ぶん えん  
以降は自己負担。(30分ごとに150円)

しょうがいしゃでちょうどいじ りょうきんめんじょ

ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。

ちゅうりょうじょう ぼうさいしんかんみなみがわどうろむ

■駐輪場は防災新館南側道路向かいにございます。

こりりゅうくらぶ  
まなびい交流倶楽部

「障がい者のためのわくわくタイム!2025

へん じゅこうもうしこみしょ  
レクリエーション編 受講申込書

おなまえ

ねんれい

でんわ

かいじょしゃ つ そ  
**介助者の付き添い あり なし**  
※どちらかに○をつけてください。

じゅこう はいりょ か  
※受講にあたって、こちらで配慮すべきことがございましたらお書きください

きにゅう めん  
ご記入のうえ、この面をFAXしてください。

055-223-1855