

# はじめての ブレイキン!

**ブレイキン**は1970年代半ば、ニューヨークで生まれたストリート・ダンスです。現在ではその魅力が世界中に広がり、2024年のパリ・オリンピックに競技として採用されました。最初は基本のステップから、体幹とバランス感覚を養い、集中力、判断力、表現力を高めるブレイキンに挑戦してみよう!

ユエン

**講師：UENさん**

ブレイキン&ヨガ講師

日本ダンススポーツ連盟山梨ブレイクダンス部部長

2026

**2月1日・8日・3月1日・8日(日)**

**11:00~12:00 (全4回)**

**甲斐市双葉ふれあい文化館 リハーサル室**

★対象：小学生

(すべてのレッスンと3/15の発表に参加できる方)

★定員：15名(要事前申込) ★受講無料

★水分補給のドリンク、運動のできる服装・スニーカー、タオル

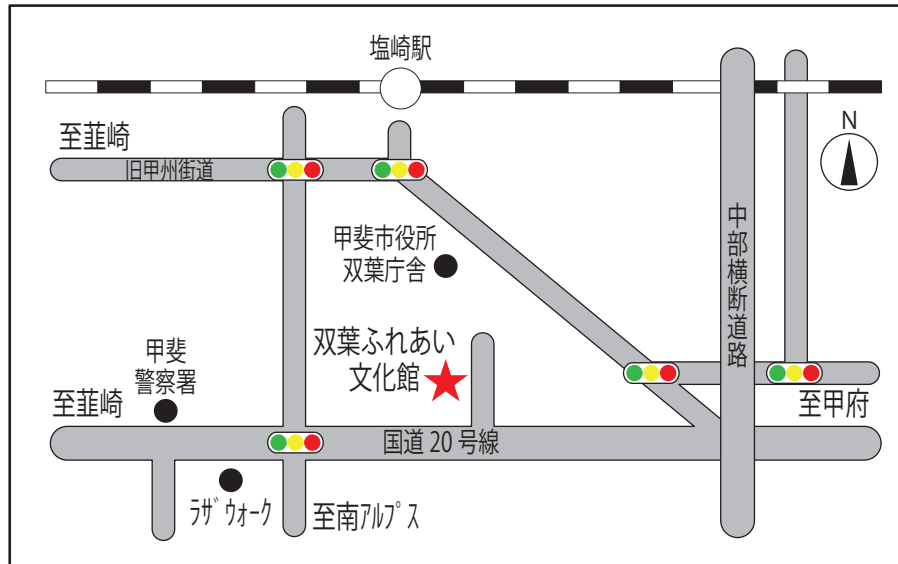
★申込：電話・FAX・MAIL

★レッスンの成果を3/15(日)に県庁防災新館で行われる  
「まなびウィーク」イベントにて発表します!

designed by freepik.com



## 甲斐市双葉ふれあい文化館



〒400-0105 山梨県甲斐市下今井 230 0551-20-3660