

# 生涯学習社会における ウェルビーイング

2026

**1.28 水**  
**14:00-15:30**



近年、急速に社会が変化する中で、生涯学習には、学び直しや能力開発の機能に加え、ウェルビーイング（心身・社会の充実）や社会的包摂の実現、地域コミュニティの再生といった新たな役割が求められています。生涯学習は、年齢や立場を超えて誰もが学び続ける仕組みであり、個人の成長を支えるだけでなく、地域のつながりを生み出す社会的な機能を持ちます。

本講座では、まず、生涯学習の歴史を概観したうえで、少子高齢化・地域のつながりの希薄化といった社会課題を整理します。次に、ウェルビーイングの視点から、学びの場が健康寿命・孤立予防に及ぼす効果を学ぶ機会とします。

## ■ 講師：浅田 明日香 氏

### 【プロフィール】

山梨県立大学人間福祉学部講師。博士（人間文化）。専門は教育福祉。  
子どもの権利を軸に、母子生活支援施設、DVや虐待を経験した子ども・家庭への支援、施設と保育・行政の連携の研究に従事。



■ 会場：①山梨県生涯学習推進センター交流室 ②ご自宅等インターネットに接続できる環境

■ 対象・定員：①市町村生涯学習担当者・一般県民 50名

②インターネット環境があり、オンライン参加が可能な方 100名

■ 受講料：①②ともに無料（要事前申込み） ■持ち物：筆記用具



■ 申込み：①電話・メール・HPのいずれかの方法

②HPまたはメール（前日15時までにお申込みください。申込みの際は、必ず連絡の取れるメールアドレスをお知らせください。当日の接続先情報をメールでお送りいたします。）

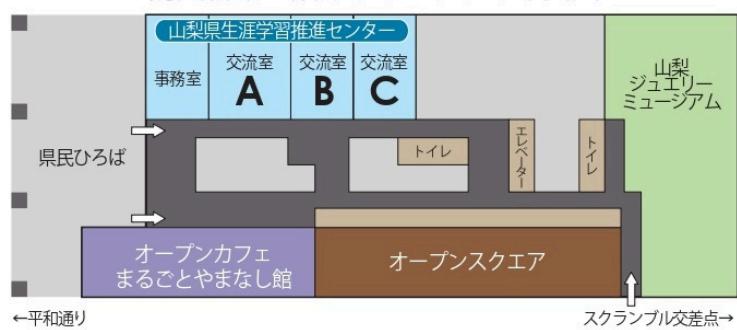
※オンライン受講希望の方は、裏面の注意事項をご確認の上、ご受講ください。





## [センター会場案内図]

防災新館 1 階やまなしプラザ平面図



- 山梨県庁防災新館1階  
山梨県甲府市丸の内1-6-1 (JR甲府駅南口より徒歩5分)
- 有料駐車場完備  
受講者は1時間無料 以降は自己負担 (30分ごとに150円)  
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。

## ※オンライン受講の注意事項※

- 本講座は「Zoom」を使って行います。
- 受講にはパソコン、スマートフォン等のインターネットに接続できる情報端末が必要です。
- 申込みされた方には、講座前日までに「ミーティングID」「パスワード」をメールにてお知らせします。
- 申込みされた方以外は受講できませんので、必ず事前申込みをお願いします。
- 著作権法上の理由で、講座資料を事前にメールでお送りできない場合がございます。  
その場合は、センターにてお渡しすることができます。
- 接続に関するマニュアルを当センターHPに掲載しております。  
画面左側“センター情報”欄「オンライン講座」にございます。
- ご一読いただき、講座開始5分前までには接続を完了してください。