

みんなと一緒に楽しく学ぼう！

いざというときに身を守るリズム遊び と新しい防災【フェーズフリー】

災害というのはいつ何時起きるかわかりませんが、非常時への対応にはみんなが参画するという男女共同参画の視点が欠かせないのはご存じですか？

今回のフォーラムは、「防災分野における男女共同参画」がテーマです。

第一部では、講師発案の防災リズム体操などを通じて、非常時に身を守る行動を子どもと一緒にみんな楽しく学びます。

第二部では、新しい防災「フェーズフリー」についての学びを通じて、みんなが参画するという男女共同参画の視点と防災の関係について考えます。

さあ、今日はもしもに備えて、みんなで一緒に防災について楽しく学びましょう！

避難の準備は
できている？

地震が来たら
どう動けばいい？



子どもも楽しめる♪

お楽しみ企画も実施します！

- ・何ができるか？工作コーナー
- ・きらきら☆多万華鏡づくり
- ・好きな色は？塗り絵コーナー
- ・自由に！お絵かきコーナー
- ・JAFオリジナル子ども免許証
(発行無料)

※会場：2階ロビー・第1会議室

日にち：2026年 **2月8日(日)**

時間：13:30～15:30

(開場13:00)

場所：甲州市民文化会館 2階 (甲州市塩山上塩後240番地)

その他：参加無料、申込不要、動きやすい服装でお越しください。

※講師プロフィール、スケジュールは裏面をご覧ください。

主催：甲州市男女共同参画推進委員会／甲州市 協力：JAF山梨支部

お問い合わせ：甲州市男女共同参画推進委員会事務局 (甲州市市民課内)

TEL : 0553-32-5068

Mail : shimin@city.koshu.lg.jp

