



あした葉の会巡回交流会（虹の会担当）

介護者のつどい

太極拳講習会

中国の伝統武術に起源をもつ健康法です

力やスピードを競うものではなくゆっくりと穏やかな動きが特徴です

2026（令和8）年3月6日（金）
午後1：30～3：30（受付 午後1：00）

会場 東京エレクトロン荊崎アリーナ 柔道場
住所 〒407-0004 山梨県荊崎市藤井町南下條 897



① 研修会

演題『太極拳のさそい』

講師 馬場 忠海 氏

（山梨県武術太極拳連盟 A 級指導者）

* 飲み物はご用意します。タオルは持参、また動きやすい服装でご参加ください。
会場では裸足または靴下になります。滑らないよう各自で工夫をお願いします。

② 交流会

☆参加費無料。

☆定員 20 名。当日参加も受け付けますが、定員を超えた場合、事前申込の方を優先させていただきます。3 月 4 日までに各地域会を通じてお申し込みいただくか、直接連絡先にお問い合わせください。

☆普段と違う体調の異変を感じたときは、お出かけをご遠慮ください。

連絡先：担当地域会「虹の会」Tel. 0551-22-0366

主 催：公益社団法人 認知症の人と家族の会山梨県支部（あした葉の会）

相 談：055-254-7711（月～金 13：00～17：00）「山梨県認知症コールセンター」

東京エレクトロン荏崎アリーナ（荏崎中央体育館）

