

れいわ ねんど 令和8年度 まなび交流倶楽部

障がい者のための わくわくタイム!2026

だい かい 第1回
たいそうへん 体操編

「わくわくタイム!」は、障がいをお持ちの方のための、安心してたのしく学ぶことができる場です。
今年度もさまざまな楽しいプログラムを用意しています。ぜひ参加ください!お待ちしております。

せんせい

ないとう みつなり
内藤 光宣 せんせい

りがくりょうほうし ばつたつしょうがいにていりりがくりょうほうし
(理学療法士、発達障害認定理学療法士)



キャリアサポート
やまなし主催講座

たのしく健康的に過ごすために、
みんなで体を動かして運動不足を解消しよう!



マナブーシカ

にちじ

が 5月23日 にち
ど (土)
14:00~15:30

ぼしよ

しょうがいがくしゅうすいしん
生涯学習推進
センター交流室

さんかできるひと

しょう 障がいを
も お持ちの方
めい 20名
かいじょしゃどうはんが
(介助者同伴可)

もちもの

うご 動きやすい服装
の 飲み物
あせふ 汗拭きタオル

もうしこみ

でんわ ふあつくす
電話・FAX・
ほーむぺーじ
メール・HPなど
ようじぜんもうしこみ
(要事前申込)

おかね

じゅこうりょうむりょう
受講料無料
えん (0円)

※この講座は、障がい者サポートボランティアの方が参加します。

みなさんでたのしい時間をすごしましょう!

※受講にあたって、こちらで配慮すべきことがございましたら
お申込みの際にお知らせください。

じかい 次回のわくわくタイム
が 9月 モ」づくり(予定)
よてい
おたのしみに!

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナブーシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook

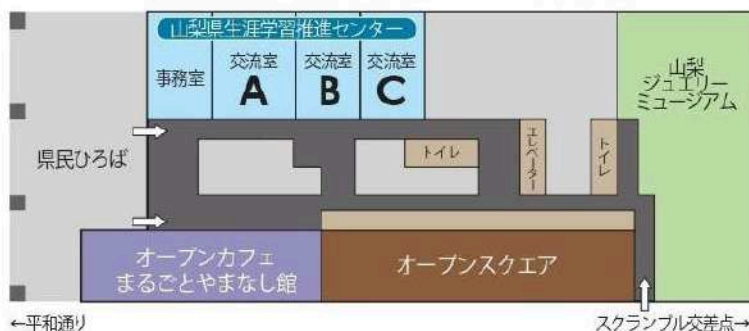


instagram

やまなしけんしょうがいがくしゅうすいしん
山梨県生涯学習推進センター 地図



ぼうさいしんかん かい
防災新館 1 階やまなしプラザ平面図



山梨県庁防災新館 1 階

山梨県甲府市丸の内 1-6-1

J R 甲府駅南口より徒歩 5 分

有料駐車場完備

受講者は 1 時間無料。

以降は自己負担。(30 分ごとに 150 円)

ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。

駐輪場は防災新館南側道路向かいにございます。

まなびい交流倶楽部「障がい者のためのわくわくタイム！2026」

第 1 回 受講申込書

氏名

年齢

電話番号

介助者の付き添い あり なし ※どちらかに○をつけてください。

※受講にあたって、こちらで配慮すべきことがございましたらお書きください。

ご記入のうえ、この面を FAX してください。

055-223-1855