

16	あさりの貝殻と布で金魚2匹を作ります	子どもと保護者	⊕
あさりの貝殻を布でくるみ、背びれと尾びれをつけ、赤と黒の金魚を作ります。			
日にち	8/8(土)		
時間	10:00~12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	700円(キット代)(おつりのないようお願いします)		
対象	子どもと保護者		
持ち物	裁縫セット、ボンド		
定員	親子20名		
講師	山田幸子氏		
木目込人形教授。きもの着付一級講師。公民館等でつるし雛、布ぞうり教室を開催しています。			

19	生命は宇宙から来た	子どもと保護者	
太陽系探査(慧星、小惑星)の成果と進行中のエウロパ探査中間報告をもとに地球と生命の起源についてお話しします。PL先生のサイエンス倶楽部復活します。			
日にち	8/20(木)		
時間	10:00~11:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室A		
教材費	なし		
対象	10歳以上の子ども(親子参加可)		
持ち物	筆記用具		
定員	親子36名		
講師	中村安志氏		
カリフォルニアで2014年までNASAの支援により宇宙講義を行う。帰国後も「PL先生のサイエンス倶楽部」で科学の啓蒙活動を行っている。			

17	親子で学ぶお金のこと	子どもと保護者	⊕
親子で楽しく、遊びながら学べる体験型のお金の講座です。寸劇やお店屋さんごっこを通じてお金の大切さを学びます。昔のお金や外国のお金を見たり触ったりしながら楽しめます。親御さん向けに教育資金の効率的な貯め方や住宅購入の豆知識、お得な節約術などの解説もいたします。			
日にち	8/9(日)		
時間	10:00~12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室A		
教材費	なし		
対象	5歳~12歳の子どもと保護者		
持ち物	色鉛筆、はさみ		
定員	親子あわせて25名		
講師	小島太志氏、岡本守礼氏		
小島氏：日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー。資産運用、社会保障、相続、保険、住宅ローン、ふるさと納税等のセミナーを実施。 岡本氏：一般社団法人生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー。			

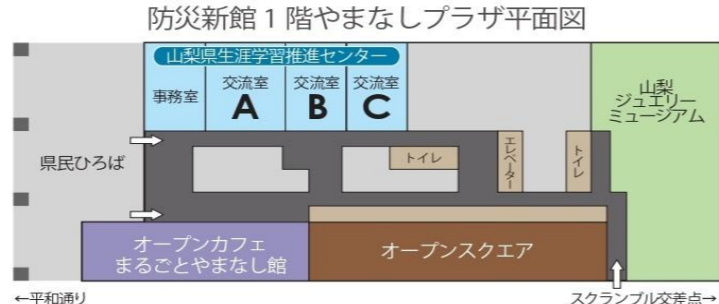
山梨県生涯学習推進センター

甲府市丸の内1-6-1 県庁防災新館1階
甲府駅南口徒歩5分

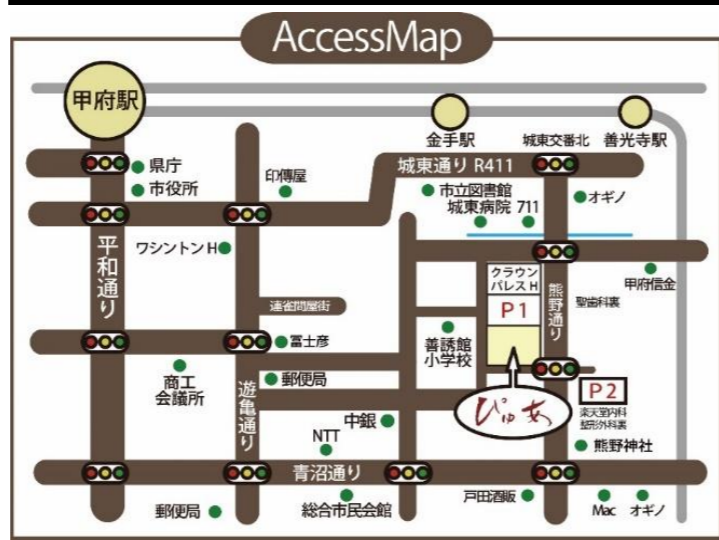
駐車場完備(有料)

受講者は1時間無料です。
(駐車券をセンター事務所に持参ください)
以降は30分150円
※障がい者の方は手帳の提示で無料になります。

18	読書感想文書き方講座	子どもと保護者	
夏休みの読書感想文、付箋を使って書きたいテーマと内容を引き出し、文を構成する方法を教えます。 ※低学年は親子参加となります。(お子様の学年をお知らせください) ※お申込みいただいた方には、事前に「本の選び方の資料」をメール送付いたします。 (メールアドレスが必要なため、申込みはメールにてお願いいたします) ○メール→ llcenter@yamanashi-bunka.or.jp			
日にち	8/11(火)		
時間	高学年(4~6年生):9:30~11:30 低学年(1~3年生):13:00~15:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室B		
教材費	資料代500円(おつりのないようお願いします)		
対象			
持ち物	感想文の題材とする本(事前に読んでおいてください)、筆記用具、大きな紙(カレンダーの裏等)かノート		
定員	低学年:8組(親子参加) 高学年:10人(子どものみ)		
講師	NPO法人すてっぷ・あつる 塚田純子氏 (元中学校教諭、司書教諭)		
甲州市を拠点に子育て支援活動を行っている団体です。			



山梨県男女共同参画推進センター・ぴゅあ総合 (講座⑨親子ワークショップ体験のみ)



山梨県男女共同参画推進センター・ぴゅあ総合
〒400-0862 甲府市朝気1-2-2 駐車場あり(無料)

令和8年度
山梨県生涯学習推進センター

夏休み親子 市民自主企画講座

「夏休み親子市民自主企画講座」は、
様々なスキルを持つ市民講師が
親子で学べる講座を提供する
学習プログラムです。

designed by freepik

7/20~
8/20
全19講座

- ### 開催講座ラインナップ
- | | |
|------------------------|---------------------|
| ① 楽しい・子どもマナー | ⑪ 洋風つまみ細工 お花のペン立て作り |
| ② 光る剣作り | ⑫ 涼くなれるかな? |
| ③ 親子で楽しい基礎からの少林寺拳法 | 熱帯魚のガーランドを作ろう! |
| ④ 和算を楽しもう~江戸の算数・数学に挑戦~ | ⑬ 夏休み自由研究「薬剤師の仕事」体験 |
| ⑤ ワクワクおこと 子ども体験教室 | ⑭ 夜空に咲く花火うちわ |
| ⑥ ペットボトル飲料は何で出来ている? | ⑮ ビーズのネックレスをつくろう! |
| ⑦ 笑顔で「出来た!」親子で楽しむヨガ体験 | ⑯ あさりの貝殻と布で金魚を作ります |
| ⑧ 夏休み!リコーダーであそぼう! | ⑰ 親子で学ぶお金のこと |
| ⑨ 親子ワークショップ体験 | ⑱ 読書感想文書き方講座 |
| ⑩ 洋風つまみ細工 向日葵の写真立て | ⑲ 生命は宇宙から来た |

●受講料：無料(但し、講座により教材費等がかかります) ●講座により会場が異なります。各講座の詳細をご確認ください。
●申込方法：電話・FAX・E-mailにてお申込みください。 ●受講申込みが5名以下の場合は開催しない場合もあります。

★★★★★受講される皆様におねがい★★★★★
本講座は講師の皆様の善意による「無償ボランティア講座」です。受講をキャンセルされる際は早めのご連絡をお願いいたします。

MEMO

(講座名、日時、持ち物等をメモしておきましょう!)

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/

「山梨県生涯学習推進センター」で検索

マナブシカ HP Facebook Instagram

1	楽しい子どもマナー	こどもと保護者	
マナーはむずかしいことではありません。毎日の生活の中でのちょっとした心がけで、だれでも簡単にできるのです。やさしいマナーの基本を学んでみませんか。 内容:おじぎをはじめとする日常の基本のこと、食事のマナーなどについて指導いたします。			
日にち	7/20(月祝)		
時間	10:30～12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室AB		
教材費	なし		
対象	年長～小学6年生		
持ち物	なし		
定員	親子30名		
講師:	現代礼作法蘆田會指導講師 初鹿野昌子氏 現代礼作法蘆田會指導講師 小俣隆子氏 現代礼作法蘆田會指導講師 赤坂深雪氏		

2	光る剣作り	こどもと保護者	各回
面白い材料を使って、光る剣を作ります。小学生は夏休みの宿題として提出できるかも？			
日にち	7/20(月祝)	8/2(日)	
時間	13:30～15:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	650円(おつりのないようお願いします)		
対象	こどもと保護者		
持ち物	はさみ、セロハンテープ		
定員	各回親子20名		
講師:	相川美奈子氏		
工作、DIYアドバイザー			

3	親子で楽しい基礎からの少林寺拳法	こどもと保護者	夜間
少林寺拳法の目的は勇氣と思いやりと正義感を持った強い人間を育てることです。親子が向き合うことで絆を深め、反抗期を軽減させ、いじめられない、いじめられない心の強い優しい子供に育てましょう。(全4回出席にて基礎講座終了認定証)			
日にち	7/23(木)	7/27(月)	7/30(木) 8月6日(木)
時間	19:00～20:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	なし		
対象	こどもと保護者		
持ち物	タオル、動きやすい服装、飲み物		
定員	各回親子15名		
講師:	中込 修氏		
少林寺拳法甲府南道院道場長、正拳士四段。日本スポーツ協会公認スポーツコーチングリーダー。			

4	和算を楽しもう ～江戸時代の算数・数学に挑戦～	こどもと保護者	
和算ってなに？かんたんでもおもしろい和算の問題に挑戦しよう！ ・7/23(水):小学校低学年編(1～3年生) ・7/24(木):小学校高学年編(4～6年生)			
日にち	7/23(木)	7/24(金)	
時間	10:00～11:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C(A)		
教材費	なし		
対象	小学生と保護者(7/23:低学年7/24:高学年)		
持ち物	筆記用具、はさみ		
定員	7/23:親子20名、7/24:親子30名		
講師:	山梨県郷土数学研究会有志		
山梨県郷土数学研究会は数学的アプローチによる郷土の和算研究を行っています。研究内容:甲斐の和算、算額の復元、甲州三法など。			

5	ワクワクおこと・しゃくはち こども体験教室	見学可	㊥㊦ 各回
・おことにふれてみませんか？おことでディズニーソングと一緒に弾きましょ。ディズニーの世界を楽しみながら奏でることにより、日本古来の伝統楽器の音色にワクワクと心を躍らせていただきます。 ・しゃくはちにふれてみませんか？音を出すのが難しい楽器「尺八」だからこそ、音が出た時には感激です。音が出たら、「メリーさんの羊」を一緒に吹きましょ。			
日にち	7/26(日)	8/8(土)	
時間	10:00～11:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室AB		
教材費	なし		
対象	小学生以上のこども(保護者は見学のみ)		
持ち物	水分補給用の飲み物		
定員	各回琴:10名 尺八:5名(希望楽器をお知らせください)		
講師:	やまなし邦楽合奏団「響鳴」		
「響鳴」は、邦楽合奏の醍醐味を追求し、山梨の音楽文化の向上を目指します。定期演奏会を開催しダンスや朗読とのコラボの他、国民文化祭等、多数参加。			

6	ペットボトル飲料は何で出来ている？	こどもと保護者	㊦ 各回
見て、作って、味わって学ぶ食育セミナー。 親子で体験して食品添加物のカラクリを知る。			
日にち	7/26(日)	7/29(水)	8/6(木)
時間	10:30～11:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	200円(炭酸飲料代)(おつりのないようお願いします)		
対象	こどもと保護者		
持ち物	筆記用具		
定員	各回8組		
講師:	内藤 愛氏		
食に関する様々な資格を持ち、食について学んできたことを活かして定期的に講座を開催中。			

7	笑顔で「出来た!」親子で楽しむヨガ体験	こどもと保護者	
前半は子どもたちが様々な動きに挑戦！ 後半は親子で一緒にからだを動かしましょう。 運動が苦手でも安心してご参加ください。			
日にち	7/27(月)		
時間	10:30～11:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	なし		
対象	3歳から12歳のこどもと保護者(兄弟姉妹の参加可)		
持ち物	動きやすい服装、水分補給用の飲み物、大きめのバスタオル		
定員	親子8組		
講師:	奥水由美氏		
子どもヨガインストラクター、ベビトレヨガインストラクター			

8	夏休み！リコーダーであそぼう！	こどもと保護者	各回
第1回 指使いや吹き方など基礎を確認してから曲を練習しましょう。 親も吹いてくださる時は一緒に練習します。 第2回 曲を仕上げましょう。			
日にち	7/27(月)	8/11(火)	
時間	14:00～15:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	なし		
対象	小学3年生以上のこどもと保護者		
持ち物	ソプラノリコーダー(お持ちの方はアルトリコーダー)		
定員	各回親子6組		
講師:	岡村孝子氏		
ヤマハミュージックレッスン講師。フルート、オカリナ、リコーダーなど個人やグループを指導しています。			

9	親子ワークショップ体験	こどもと保護者	各回
①宝石発掘体験(7/29) ②ねん土スイーツ作り体験(8/5) ③スノードーム作り体験 キットを使って親子で楽しく体験できます。おじいちゃん、おばあちゃんとのお参加もOK! ※保護者も別途作成希望あれば体験できます。			
日にち	7/29(水)	8/5(水)	8/19(水)
時間	10:00～11:30		
会場	男女共同参画推進センターびゅうあ総合 工芸美術室		
教材費	500円(材料費)(おつりのないようお願いします)		
対象	5歳から15歳のこどもと保護者		
持ち物	・汚れてもよい服装、水分補給の水(すべての日) ・はさみ(8/5のみ)		
定員	各回10組		
講師:	猪狩裕太氏 猪狩理沙氏		
夫婦で子どもから大人までだれもが集える居場所づくりをしています。			

10	洋風つまみ細工 一向日葵の写真立て	こどもと保護者	各回
写真立てに製作したつまみ細工で作った向日葵をあしらって、ビーズなどでアレンジします。つまみ細工のお花は身近である素材を使って作ります。時間は2時間程度。製作キットにて1回につき1アイテムを製作。(つまみ細工のお花は講師が準備したものを貼り付けだけでも可)			
日にち	7/30(木)	8/4(火)	8/20(木)
時間	7/30と8/20は10:00～12:00、8/4は13:00～15:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	1000円(布、ボンド、紙土台、ビーズ、額縁ほか)		
対象	こどもと保護者		
持ち物	お手拭き(ウェットティッシュ可)、筆記用具、持ち帰り用の袋		
定員	各回6名(6作品)		
講師:	飯島 薫氏		
2014年より「つまみ細工」を始める。現在、オギノリバーシティカルチャーセンター講師、令和8年度山梨県ふれあい創作活動支援指導者、甲府市出前講座講師にて活動中。			

11	洋風つまみ細工 一お花のペン立て作り	こどもと保護者	各回
既製品のペン立ての側面につまみ細工で作ったお花を貼り付け、ビーズなどでアレンジします。つまみ細工のお花は身近である素材を使って作ります。時間は2時間程度。製作キットにて1回につき1アイテムを製作。(つまみ細工のお花は講師が準備したものを貼り付けだけでも可)			
日にち	7/30(木)	8/4(火)	8/20(木)
時間	7/30と8/20は13:00～15:00、8/4は10:00～12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	1000円(布、ボンド、紙土台、ビーズ、ペン立てほか)		
対象	こどもと保護者		
持ち物	お手拭き(ウェットティッシュ可)、筆記用具、持ち帰り用の袋		
定員	各回6名(6作品)		
講師:	飯島 薫氏		
2014年より「つまみ細工」を始める。現在、オギノリバーシティカルチャーセンター講師、令和8年度山梨県ふれあい創作活動支援指導者、甲府市出前講座講師にて活動中。			

12	涼しくなれるかな？！ 熱帯魚のガーランドを作ろう！	こどもと保護者	㊥㊦ 各回
アクリル製の熱帯魚に貝やヒトデなどをグルーガンで接着してパールの付いたひもで吊るせるようにします。涼しげな熱帯魚のガーランドの完成です。簡単なので親子で楽しく作れます。(完成品サイズ長さ30cm位)			
日にち	8/1(土)	8/9(日)	
時間	10:00～12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	1000円(材料費)(おつりのないようお願いします)		
対象	こどもと保護者		
持ち物	筆記用具、持ち帰り袋		
定員	各回10名		
講師:	原美奈子氏		
フラワーアーティスト・デザイン講師(2008年3月取得)。 Minaまるなかスタジオを主宰。県内外のマルシェ出店、南アルプス市自主企画講座講師。			

13	夏休み自由研究『薬剤師の仕事』体験	こどもと保護者	㊦
薬の効き方・使い方等の説明を行い、薬剤師が日常行っている調剤業務を体験していただきます。粉の計量・分包機によるパッケージング。お米粘土を用いて混合・軟膏つぼへ詰める体験等。自由研究・職場体験等にご活用ください。 ※7/17(金)申込締切。但し、定員になり次第締切ます。 ※お申込みいただいたお子様の氏名で「修了証」を発行しますので正確にお伝えください。			
日にち	8/2(日)		
時間	13:30～15:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室AB		
教材費	なし		
対象	小学校5～6年生		
持ち物	筆記用具		
定員	15名(保護者はこども1名につき1名まで)		
講師:	一般社団法人山梨県薬剤師会 会員薬剤師		
山梨県薬剤師会では、「薬と健康について」知っていただくための活動を行っています。			

14	夜空に咲く花火うちわ	こどもと保護者	
団扇に花火を描く絵付け制作を行います。顔彩を使って夜空を着色した上に、アクリル絵の具で花火を表現します。綿棒やスポンジを使用するため、初めての方やお子様でも簡単に楽しめます。高学年のお子様や保護者の方は、背景づくりから取り組むなど、より本格的な制作も可能です。完成した作品は、夏の飾りとしても楽しめます。 ※親子でひとつ作るか、それぞれで作るかをお知らせください。			
日にち	8/4(火)		
時間	10:00～11:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室B		
教材費	¥800(団扇、顔彩、絵具、箔ふくむ) ※追加製作:1点につき¥500(おつりのないようお願いします)		
対象	こどもと保護者(年齢制限なし、未就学児は保護者同伴)		
持ち物	汚れてもよい服装、手拭きタオル、新聞紙(ある方のみ)		
定員	12名(6～8組)		
講師:	栗山真理子氏 沖縄県立芸術大学で日本画を専攻。伝統技法を通して親子に楽しい文化体験を提供します。		

15	ビーズのネックレスをつくろう！	こどもと保護者	
タコ糸とビーズで70cm程度の可愛いネックレスをつくります。			
日にち	8/5(水)		
時間	10:00～12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	200円(材料費)(おつりのないようお願いします)		
対象	こどもと保護者		
持ち物	フェイスタオル(30×70cm程度のもの)		
定員	親子10組		
講師:	富峰氏		
生涯学習推進センターの市民講師として長年活動中。			



⑩⑪「洋風つまみ細工」
右:ペン立て 左:「写真立て」

★こどもと保護者:親子参加可(一部例外あり)
★見学可:受講はこどものみ(保護者の見学は可能)
★各回:各回参加可能 ★連続:連続講座
★㊥㊦:土日開催 ★㊧:土曜日開催 ★㊨:日曜日開催
★夜間:夜間開催講座