

令和8年度

# 介護福祉総合支援センター

介護支援センター

## かいご けんこう 甲斐GO! 健幸講座

介護福祉総合支援センターでは介護や健康に関する講座を開催しています！  
どなたでも受講可能です！介護職員の方も大歓迎！

参加  
無料

### かいご 甲斐GO!講座

床ずれ予防のための介助の方法（衣類の着脱、ベッド上での介助の方法）	9月10日(木)	9:30～12:00
歯科医師から学ぼう！口腔ケア：きれいで、食べられるお口づくり	10月22日(木)	9:30～12:00
本人の力を引き出す介助の方法（寝返り、起き上がり、移乗等）	11月 6日(金)	13:30～15:30
飲み込みの障害に合わせた調理方法、トロミの付け方	11月16日(月)	9:30～12:00
家で迎える終末期について考える	11月27日(金)	10:00～12:00

※介護に関する一般的な知識を学べます。

### 認知症に関する講座

認知症サポーター養成講座 ※同一内容を2回開催します	① 9月19日(土)	10:00～12:00
	② 12月 3日(木)	13:30～15:30
認知症介護家族の体験談を聞こう！ ～伝えたいメッセージ～ ※同一内容を4回開催します	① 8月29日(土)	13:30～15:30
	② 10月 5日(月)	10:00～12:00
	③ 11月13日(金)	13:30～15:30
	④ 12月16日(水)	10:00～12:00
認知症世界の歩き方ワークショップ ～カードを使って認知症の方の見える世界を知ろう！～	8月20日(木)	10:00～12:00
認知症になる前の備え ～自分でできる予防から備えの考え方～	9月 4日(金)	13:30～15:30
医師から学ぶ！認知症の基礎知識と介護の心がまえ	10月 8日(木)	13:30～15:30
認知症になったときのための備え ～知っておきたいこと、考えておきたいこと～	10月26日(月)	13:30～15:30

けんこう

### 健幸講座

正しい靴の履き方・選び方	8月31日(月)	9:30～12:00
ストレスから自分を守ろう！～ストレスの正体と自分に合った解消法～	9月14日(月)	9:30～12:00
正しい健康的な歩き方を学ぼう	9月29日(火)	13:30～15:30
あなたにもできる！大切な命を救う救急蘇生法	10月 2日(金)	10:00～12:00
お年寄りの食事の特徴、栄養が偏らないための献立づくり	10月14日(水)	9:30～12:00

申し込み方法：ホームページ、電話、FAX（FAX用紙裏面）で受け付けます。

会場：介護福祉総合支援センター（山梨県福祉プラザ1階）

申込みは  
こちら



令和8年度  
甲斐GO! 健幸講座  
申込FAX用紙

介護福祉総合支援センター  
(介護支援センター) 行き  
FAX : 055-254-8690


講座名	開催日	(ふりがな) 受講者氏名	職種	当日の交通手段
〈例〉お年寄りの食事の特徴、 栄養が偏らないための献立づくり	10月14日(水)	かいごたろう 介護太郎	一般 ・ 介護職	車 ・ 車以外
			一般 ・ 介護職	車 ・ 車以外
			一般 ・ 介護職	車 ・ 車以外
			一般 ・ 介護職	車 ・ 車以外

複数名で申し込むときは、代表者の連絡先をご記入ください▼

申込者名 または 代表者名	
電話番号	
FAX番号	

- \*この講座は主に一般向けの内容となっております。
- \*本申込書にご記入いただいた個人情報は、本事業の運営の目的以外には使用しません。
- \*台風や大雪など悪天候の場合や、感染症拡大の状況に伴い開催を見送る場合があります。

申し込み・問い合わせ先

介護福祉総合支援センター 

介護に関する相談も行っております。

TEL 055-254-8680 FAX 055-254-8690

社会福祉法人 山梨県社会福祉協議会

介護福祉総合支援センター  
(介護支援センター)

山梨県甲府市北新1-2-12 山梨県福祉プラザ1階  
●開館日/祝日、年末年始を除く月~金 ●利用時間/午前9時から午後5時



ホームページ



フェイスブック



インスタグラム

