

生活支援サポーター 養成講座



令和8年 7月30日(木)
13:00～16:30 (12:40受付開始)



高齢者を支援するために必要な基礎知識、心構え、接し方を学びます



- 【会場】 遊亀公民館 研修室
(甲府市青沼3-5-44)
※リッチダイヤモンド総合市民会館2階
- 【対象】 甲府市内在住の方
- 【定員】 20名(先着順)
- 【講師】 山梨県介護福祉士会
- 【申込】 甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課
(電話: 225-2118)

申込フォーム⇒



7月24日(金)までにお電話、または左のQRコードの申込フォームからお申し込みください。

講座を修了すると「甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業」の『生活支援サポーター』として活動することができます！

「甲府市笑顔ふれあいサポート事業」とは、支援が必要な高齢者の日常生活上のちょっとした困りごとを、「地域住民の支え合い活動」としてお手伝いする事業です。

支援内容

掃除、洗濯、簡単な調理、買い物代行等の家事援助

支援対象者

要支援1、2 または 元気アップチェックリスト該当者

支援時間

訪問1回当たり連続した60分を原則とします

※講座の詳細は裏面をご覧ください。

講座内容（予定）

日程	時間	内容
7月30日	13:00	開会
	13:05	甲府市笑顔ふれあい訪問サポート事業について
	13:25	【高齢者の基礎知識・接し方】
	14:25	【訪問マナー】
	15:25	【生活支援の基本・緊急時の対応】
	16:15	生活支援サポーター意向調査

- ・ 講座日程が若干変更になる場合があります。
- ・ すべての内容を受講された方には、修了証を発行し、生活支援サポーターに登録できます。
- ・ 介護福祉士や介護職員初任者研修課程修了者、ホームヘルパー有資格者は、養成講座受講不要で生活支援サポーターに登録できます。
- ・ 登録された方は、後日開催される活動前オリエンテーションにご参加いただきます。

疑問に答えます！

サポーター活動 Q & A

Q 活動できる内容や時間が限られてしまうけど、登録できますか。

A 活動できる内容や時間が少なくても構いません。登録時には活動できる内容と時間をお伺いします。

また実際に活動する際には、再度、内容や時間を相談しながら、調整を進めていきますので、ご安心ください。

Q どんな人がサポーターとして活動していますか？

A 「ボランティア活動をしてみたい・・・」「少しでも地域のために活動したい」と手を挙げて頂いた方が活動しています。これまでに大学生から、30～80代の幅広い年齢層の方がサポーターとして活動しました。

Q この活動は無償のボランティア活動ですか。

A サポーターには、活動60分あたり500円の活動費をお支払いしています。

生活支援サポーターに関してご質問がございましたら
まず、甲府市社会福祉協議会 地域福祉推進課までお問い合わせください。

甲府市社会福祉協議会
地域福祉推進課



お気軽にお問い合わせください！
055-225-2118