

かけがえのない大切な命を自分で守る心と体づくり ～仲間と一緒に楽しく学ぼう～

かけがえのない大切な命を自分で守ることができる、心と体づくりを目的に教室を開
催します。命の大切さを学び、危険察知・回避能力を楽しく身につけます。子どもたちは
危険に直面すると、恐怖で体が動かなくなってしまう。いざというとき反射的に行動
するためには、繰り返し実践することが大切です。ぜひ、親子でご参加ください！

★北杜警察署から夏休み中に犯罪被害や交通事故に遭わないためのお話もあります。

- 日時 7月28日(火)午前10時30分～午前11時30分
- 会場 長坂総合支所 2階大会議室
- 講師 渡辺光美先生(リズムオブラブ主宰)
- 協力 北杜警察署
- 対象 小学生おおむね30名
- 服装 運動のできる服
- 持ち物 体育館履き タオル 飲み物
- 申込期間 7月1日(水)～7月23日(木)



※活動の様子を撮影し、広報等に使用場合があります。
撮影・掲載を希望されない方は、事前にお知らせください。

◆ 申込先：生涯学習センターこぶちさわ TEL：42-1495 ◆
7月6日(月)・13日(月)・21日(月)は休館日です。

参加費
無料

青少年育成北杜市民会議長坂支部

事務局：青少年育成コーディネーター 吉澤

E-mail: hkt90563@city.hokuto.yamanashi.jp

電話：42-1495 FAX：36-2285

(生涯学習センターこぶちさわ内)

住所：山梨県北杜市小淵沢町7711