

最高の親子関係の作り方

スコーレ
家庭教育
講座

もう怒らないを叶える

親の感情コントロール

2026年 **10**月**7**日(水) 10:00~11:30 (受付開始9:40より)

山梨県立青少年センター 本館 (2階・第2研修室)
(旧名称:リバーズ和戸館)

甲府市和戸町1303

講師

公益社団法人
スコーレ家庭教育振興協会講師
岡 道子

申込みQRコード⇒



<全日共通>

受講対象: 幼児~思春期を迎えるお子さんの保護者

受講定員: 30名 (申込み順/要・予約)

受講料: 1,000円/回

申込み: 受講希望日のQRコードから
お申込みください。

<問合せ先QRコード>

*山梨地区実行委員会
TEL・メール
メール yamanashi@schole.org



受講特典

無料個別相談あり

【全日共通先着4名・20分/人】

申込みフォーム備考欄に「個別相談
希望」とご入力ください。

2026年

10月22日(木) 10:00~11:30
(受付開始 9:40 より)

どんなピンチにもまけない 心の強い子に育てる

リッチダイヤモンド総合市民会館
(3階・会議室4)

甲府市青沼3-5-44

申込みQRコード⇒



主催:  公益社団法人 スコーレ家庭教育振興協会 山梨地区実行委員会
<https://schole.org>

後援: 山梨県教育委員会 甲府市教育委員会 甲斐市教育委員会 笛吹市教育委員会
公益社団法人山梨県私学教育振興会

講師紹介

♡10月7日(水)♡

公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会講師 岡 道子

1967年、宮城県仙台市生まれ。1男1女のお母さん。長男が小学1年生の時に「学校に行きたくない」と言い始め、対応に悩んでいたことがきっかけでセミナーを受講。2005年、「スコレ協会」に入会し、今日に至る。

2025年、日本家庭教育学会第40回大会で、研究論文「学習に支援が必要な子どもに自信を与える育て方」を発表。同学会認定の家庭教育師。川崎南地区のリーダー。歌・ゲーム、ストレッチなど、身体から心の交流をはかる「ふれあいトレーニング」のトレーナーやボイストレーナーとして活躍中。「子どもと本音で話ができる、笑いに満ちたゆるい母」がモットー。

明るくて親しみやすく、素直で積極的な性格で、「頼りになるお姉さん！」と若いママ達から慕われている。

♡10月22日(木)♡

公益社団法人

スコレ家庭教育振興協会講師 下橋八靖子

1954年、鹿児島県生まれ。2男1女のお母さん。1982年、「スコレ協会」に入会して子育てや女性の生き方を学び、今日に至る。次男は、中学2年のとき、保健室登校をした時期もある。

2000年、日本家庭教育学会第15回大会で研究論文「共感の愛は子どものエネルギー源」を発表。同学会認定の家庭教育師。2012年、山梨県甲斐市立竜王小学校PTA主催「教育講演会」で講演。講師・カウンセラーとして活躍中。八王子地区のリーダー。

「子育てはあせらず、騒がず、ゆったりと。育児は育自」がモットー。

「やさしい笑顔で親しみやすく、子育て体験談がわかりやすい」と、若いお母さんに定評がある。

子どもが…

やる気・自信がない

「〇〇してみる？」と勧めても、やらない
頑張っていることが少ない



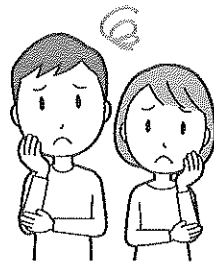
反抗的

言うことを聞かない
遊んでばかりいる

引っ込み思案

ボーっとしていてマイペース
思っていることを言わない

こんなことは、
ありませんか？



私って…

「叱る→自己嫌悪」の悪循環

ほめて育てたい
笑顔で受け止めてあげたいのに…

イライラが止まらない

つい叱ってしまう
口うるさく言ってしまう

このままでは心配…

叱り過ぎかも…
叱らないでいて大丈夫？



思い当たる方は、ぜひご参加ください！

受講者の感想

スマホで情報は手に入るが、
講師の生の体験を対面で聞いた
講座は心に響きました。

(園児・中学生の
お母さん)

イライラして子育てしている
私ですが、行動を変えて
変わりたいと思いました。

(園児・小学生の
お母さん)

親自身の言葉や行動を改善する
点を教えてもらいました。
さっそくやってみます。

(小学生・中学生の
お父さん)