

おいしい



令和8年度生涯学習講座

協力：山梨学院短期大学地域連携センター



今こそ学ぼう！

『防災食 料理教室』



近年、日本では自然災害が頻繁に発生し激甚化する傾向にあります。災害時支援物資が届かないことや、スーパーやコンビニで食品が手に入らないことも想定されます。そんな時、防災食があれば、心と体が満たされ前向きな思考と活動するためのエネルギーが湧いてきます。

本講座では、防災力の向上を図るとともに、災害時に役立つ調理方法や備蓄食品などを活用した防災料理を子どもから大人まで実践で楽しく学びます。



講師 鈴木 耕太 先生
(山梨学院短期大学 食物栄養科 准教授)



❖開催日：令和8年 12 月 5 日（土）

❖時 間：14:00～15:30

❖場 所：山梨学院短期大学地域連携研究センター 51-204調理室
(〒400-8575山梨県甲府市酒折2-4-5)

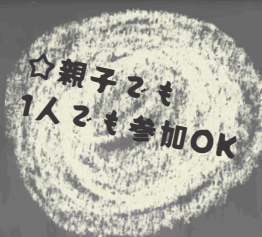
❖対象・定員：県民（子どもから大人 どなたでも）・50名
(小学生以下は保護者の同伴が必要です。)

❖持ち物：エプロン、バンダナ、手拭きタオル、上履きまたはスリッパ、
マスク、筆記用具

❖参加費：受講料：無料 但し 材料費 1,500円が必要です。

❖お申込：電話・メール・HPの申込フォームから
※事前のお申込みをお願いします。

※お問い合わせお申込みは下記 山梨県生涯学習推進センターにお願いいたします。



主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



マフーシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



Instagram

会場

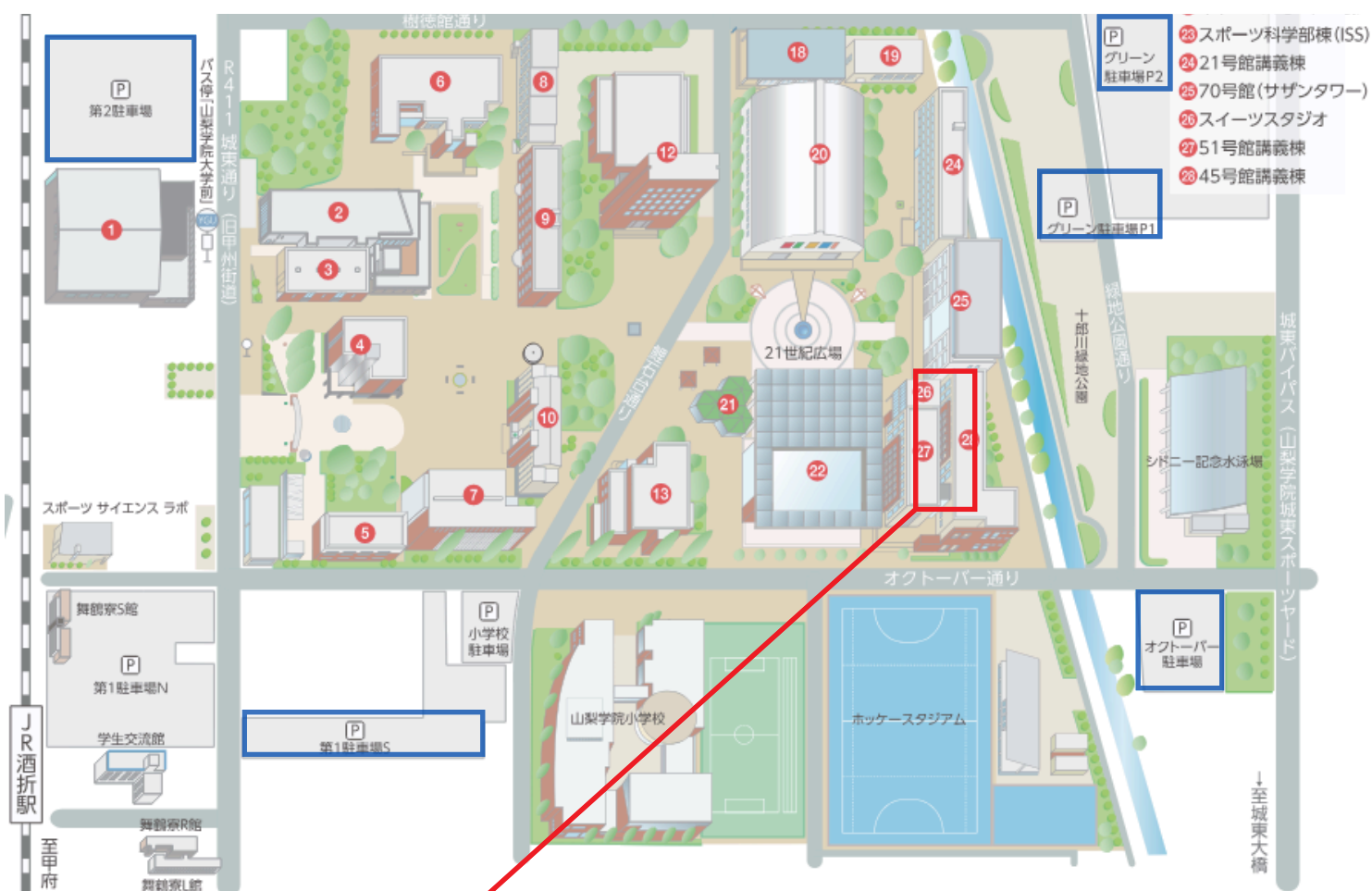
■ 山梨学院短期大学 地域連携研究センター

51号館 204調理実習室 (〒400-8575山梨県甲府市酒折2-4-5)

■ 無料駐車場完備

□ 部分等の各駐車場利用可

【会場案内図】



○オクトーバー通りに沿って建物があります。入り口は建物をまわりこんだ奥の方にあります。

2階に上がると204調理室があります。

入口が分からない場合は、お近くの学生さん、スタッフにお聞きください。

○当日は、駐車場が混みあう可能性があります。ご了承ください。



51号館講義棟

