

令和8年度 高齢者レクリエーション指導者講習会

サロン・福祉施設・教育現場で手軽に使えるレクリエーション！ みんなで楽しめるレクの体験です

1 主 旨

高齢者や障がいを持つ方々に、福祉レクリエーションを通して健康維持や生活の質を高める「リハビリ・レク」を実践し、日常における積極的な活動につなげる研修会を実施します。

今回は、山梨県レク協会で実践している講師により、福祉レクの活用方法と現場での活動について講習しますので、福祉事業関係者はもとより、地域サロンなど、福祉レクに関心のある方の参加をお待ちしています。

2 主 催 山梨県レクリエーション協会

3 日 時 令和8年11月8日(日) 9:00受付開始 9:15～11:45講座

4 場 所 青少年センター 本館 小ホール 甲府市和戸町1303 TEL 055-237-5311



5 参加者 社会福祉協議会、介護福祉施設・障害者施設関係職員、地域サロン関係者 市町村および市町村教育委員会関係職員、福祉レクに興味のある方

6 内 容 福祉現場、教育現場で手軽に使えるアイスブレイキング(導入) 仲間づくりに役立つレクリエーション、実技など

講師 田中寿代 浅田淑江 岩下百合香(日本レクリエーション協会 レク公認指導者) (内容) 《福祉レクリエーションの活用と展開方法》

7 日 程 9:00 ～ 9:15 受 付 9:15 ～ 11:45 講 演 ・ 実 技(福祉レク実技) *途中休憩、開閉会式を含む

8 参加費 1人 1,000円 当日受付で納入

9 定 員 定員 30名

10 申込み 希望者は、裏面様式により 令和8年11月2日(月)までに、 山梨県レクリエーション協会事務局あてにお申し込みください。

FAX 055-267-8808 TEL 055-287-7373

メール yamanashi-rec@outlook.com

11 持ち物 飲み物、筆記用具、運動のできる服装、運動靴



令和8年度 高齢者レクリエーション指導者講習会参加申込書

(令和8年11月8日(日) 青少年センター本館 小ホール)

No.	参加者名	所属	住所	TEL
1			〒	
2			〒	
3			〒	
4			〒	
5			〒	

*FAXかメールにて連絡をお願いします。

(FAX)055-267-8808 事務局 原 行

*E-mail yamanashi-rec@outlook.com

◎ 申込期限 令和8年 11月 2日(月)必着

◎ 申込先

〒400-0811

甲府市川田町517 県立青少年センター別館内

山梨県レクリエーション協会事務局

TEL 055-287-7373 FAX 055-267-8808

事務局開所日:火、水、木、金(9:10~11:30)

※お問い合わせください