

季刊「冬号」

やまなしの^{まなびと}学習人を応援する生涯学習情報誌

生涯学習やまなし

— キャンパスネットやまなし 講座情報誌 —

◆連載エッセイ『山梨つれづれ草』

『新春の山里に木遣り唄がこだまする』

丹波山村自然ガイド 木下 和彦 氏

◆キャンパスネットやまなし 講座情報

◆キャンパスネットやまなし奨励賞受賞者紹介

◆生涯学習推進センター講座のご案内 ほか

キャンパスネットやまなし 検索

講座情報はここからご覧いただけます。



冬

Vol.126
2025. Winter.



発行：山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1 TEL:055-223-1853 FAX:055-223-1855

URL: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/> E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp

新春の山里に 木遣り唄がこだまする

丹波山村自然ガイド 木下 和彦

新年にあたり、丹波山村のお正月について、改めて考えてみた。

そう、「丹波山のお松引き」は、2025 年 3 月 28 日付けで「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財（国選択無形民俗文化財）」に選ばれたばかりなのである。元々、村の無形民俗文化財（1973 年指定）ではあったのだが、一気に格上げになったものだからビックリなのだ！

丹波山のお祭りというと、7 月に行われる県無形民俗文化財の「ささら獅子」があるが、「お松引き」は、いわゆる門松送りの祭事で、1 月のお正月に行われる。ささら獅子舞とともに 300 年以上の歴史があるといわれているお祭りである。

この「お松引き」、まさに“奇祭”と呼ぶにふさわしく、特に「修羅（しゅら）」と呼ばれる木製のそりが現在も生きた道具として使われているのは、全国でも丹波山だけだといわれている。修羅とは、古墳時代から大きな石などを運ぶのに使われた日本古来の運搬器具の一種で、二股の太木で作った Y 字型のそりのことだ。

修羅の上には各家から持ち寄られた門松飾りの松や竹が積み上げられ、正面にはその年の「干支」が飾り付けられる。組み上がった「お松様」は、直径 3 m、高さ 5 m、重さは 2 トン近くにもなる。もちろんエンジンもタイヤもついていない。

修羅に結び付けられた 2 本の太い綱につかまって「ヨーイサ・ヨーイ、ヨイサー、ヨーイトマイテ～」と「木遣り唄」のかけ声に合わせて威勢良く引いて行く。

熊野神社から道祖神までの 400m ほどの距離ではあるが、一気に引いてしまうのではなく、道中絶え間なく御神酒（何と飲み放題！）が振舞われ、お松様の中に作られた囃子座や沿道の家々から護符様のミカンもまかれ、道化も現れたり、新年から笑いに包まれながら、笛や太鼓のお囃子に合わせて 2 時間ほどかけて少しずつ引いていくのだ。一気に引くことなどできるはずもない……。何せ「相手は 2 トン」である！

本来は 1 月 7 日に行うのが習わしだったが、2025 年の

正月から「第 2 土曜日」に開催することに決まった。過疎化の影響と観光化が主な目的だが、引き手が少ないと動かすことすらできない。しつこいようだが「相手は 2 トンの巨体」なのだ！

村民総出、観光客の飛び入り参加也大歓迎で、事前予約も参加費もいらない。今や流行りとなっているプレミアム席なども無い。最近では国際色も豊かになってきた。

現在は、村中心部の「丹波宿」という地区だけで実施されているが、元々は周辺の 4 地区で午前中に行い、午後から丹波宿で盛大に行っていたのだが、門松を飾る家の減少によって、お松様も年々小さくなってきてしまった。徐々に廃止の意見や動きが加速し、コロナ禍の数年間の休止を機に、とうとう丹波宿以外の地区すべてが廃止となってしまった……。

しかし、門松飾りが消滅したわけではない。文化財保存会によって、松と竹を切り足すなどの活動によって、かつての大きな「お松様」に復活させたのだ。

お松引きで唄われる「木遣り唄」には、恵比寿さま・松・鶯・子宝・燕・弁慶・爺さん・婆さんなど数種あるが、今回は最もベーシックな「恵比寿さま」を紹介し、皆さんに丹波山への「招待状」に代えさせていただきたいと思う。2026 年の「お松引き」は、1 月 10 日（土）の午後 1 時頃から行われる。

■丹波山の木遣り唄（恵比寿さま）

やるわーいな（ヨーイヨイ）

やるというたら、やるわーいな（ヨーイヨイ）

目出度いことにて申すなら

恵比寿さまという人は

一に、俵を踏んまいて 二に、ニコリ笑うて

三に、杯、手に受けて 四つ、世の中良いように

五つ、泉の湧くように 六つ、無病息災に

七つ、何事無いように 八つ、屋敷を買い広げ

九つ、穀蔵うち建てて

十で、とうとう、納まったぞえ

エンヤラヤー

◇筆者プロフィール

木下 和彦（きのした かずひこ）氏

1962 年丹波山村生まれ。スポーツ雑誌出版社勤務を経て丹波山村役場に U ターン転職。村営温泉支配人や観光課長を歴任し早期退職。2014 年から自然ガイドと郷土史を中心に周辺自治体と連携した活動をしている。丹波山村文化財保護審議委員。

生涯学習やまなし 冬号 目次



< 講座情報 >

講座情報を5つの分野に分けて掲載しています。
これらを手がかりに、学びたい学習情報を見つけてください。

I 家庭生活



- 1 衣食住
- 2 健康
- 3 生活技術
- 4 その他

3～5

II 職業生活



- 1 情報・パソコン
- 2 資格取得
- 3 その他

5～6

III 社会生活



- 1 教育
- 2 福祉・保健
- 3 自然・環境
- 4 男女共同参画
- 5 その他

6

IV スポーツ・レクリエーション



- 1 ダンス
- 2 レクリエーション
- 3 その他

7

V 文化・教養



- 1 美術・書道
- 2 音楽
- 3 諸芸・娯楽
- 4 人文・社会科学
- 5 自然科学
- 6 言語・文学
- 7 その他

8～15

< 活用機会情報 >

16



ボランティア活動

I 家庭生活

1衣食住

(6講座)



おいしく楽しいパン作り

安心で安全な材料でご家族のために美味しいパン作りを学びましょう。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:月1回火10:00～12:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:アトリエ・ウィークエンド
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

やさしいスイーツ

旬の素材の美味しさを生かし、お菓子の基礎が学べる楽しいケーキクラスです。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:月1回木10:00～12:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:アトリエ・ウィークエンド
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

ワンちゃんの手作りごはん教室 『With Chiro』

わんちゃんのと体が喜ぶごはん作りやオヤツ作りを指導させていただきます。

- 対象:ワンちゃんを愛する方
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせください
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:甲府市国母
- 問い合わせ先 電話:055-236-5506
With Chiro

障がい者のためのわくわくタイム！ 2025レクリエーション編

体や頭を動かして日々のストレスや運動不足を解消しましょう！

- 対象:障がいをお持ちの方、付き添いの方
- 日程:2026/1/10
- 時間:14:00～15:30
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

コスメビューティーA・B

年齢や性別にかかわらず、すぐに実践できる美容や健康づくりの教養を身につけられます。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:A金10:30～11:30 B土13:30～14:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

コスメビューティー上級

年齢や性別にかかわらず、すぐに実践できる美容や健康づくりの教養を身につけられます。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:土15:00～16:20
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

I 家庭生活

2健康

(19講座)



『塗るグルコサミン』や身近な食材を使った関節の養生法

『塗るグルコサミン』を使った養生法の解説、健康食材の活用法の解説。

- 対象:一般(中高年向き)
- 期間:随時
- 時間:10:00～11:00 13:00～14:00 15:00～16:00
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
ナオル薬品

耳鳴り・めまい・メニエールと漢方

聴力・聴覚年齢・自律神経安定度などを測定し、薬剤師が「耳をいたわる漢方」を解説。

- 対象:一般(中高年向き)
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
ナオル薬品

脊柱管狭窄症と漢方

血管年齢・血流・自律神経安定度などを測定し、薬剤師が痛み・しびれの漢方を解説。

- 対象:一般(中高年向き)
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
ナオル薬品

糖尿・透析・腎臓病と漢方

血管年齢・血流・腹部肥満率などを測定し、薬剤師が糖尿・腎臓病の漢方を解説。

- 対象:一般(中高年向き)
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
ナオル薬品

鼻水が喉に落ちる、後鼻漏・蓄膿症・慢性鼻炎の漢方療法

後鼻漏(こうびろう)は、抗生物質などで一時的に症状が軽くなっても、しばしば再発します。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
奥水秀之

無料で貴方の脂肪(メタボ度)を測る会

内臓脂肪・骨強度・血管年齢などを測定し、漢方薬剤師が健康的な減量法をアドバイス。

- 対象:一般(中高年向き)
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
ナオル薬品

緑内障・飛蚊症と漢方

血管年齢・血流・自律神経安定度などを測定し、薬剤師が目をついたる漢方を解説。

- 対象:一般(中高年向き)
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:無料
- 会場:ナオル薬品
- 問い合わせ先 電話:055-241-3211
ナオル薬品

音楽で「脳」から若く・美しく・記憶力アップ

人の名前が出てこない「最近、物忘れがひどくなった」などの悩みはありませんか。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:有料 月3回のグループ講座 月額8,500円
- 会場:ミュージック・コア・ミュキ 甲斐市教室
- 問い合わせ先 電話:055-207-3939
ミュージックコアミュキ

はじめてのアロマセラピー

初心者の方を対象としたアロマセラピーの基礎講座。楽しく学んでいきましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月1回金13:00～14:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

アロマセラピー～日々に活かすアロマ＆ハーブ～

基本とともに日常簡単に取り入れられるオリジナルのコスメやグッズを作成します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月1回金13:00～14:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

はじめてのピラティス～10年後も動ける身体づくり

ピラティスで身体と心の土台を作りませんか。楽しく動いて心も体もスッキリ!!

- 対象: 高校生以上
- 期間: 通年
- 時間: 9:10～10:10
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

JUDO PUMP

柔道家とコラボし考案した筋トレ＆有酸素運動を取り入れたトレーニングです。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土13:45～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

SALSATION

世界の色々なジャンルの音楽の雰囲気を感じながら、気軽にダンスを楽しめます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土15:00～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

エアロビクスダンスサイズ

健康のために踊りましょう。体力に合わせて楽しく体を動かしていればOK!

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水18:30～19:40
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ピラティス

骨格や姿勢の矯正をすることにより、健康で美しい体を作ります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土10:30～11:30 火10:30～11:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ベリーダンス

無理の無い動きでしなやかな体をつくり、女性本来の内面の美を引き出します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週火18:30～19:30 19:40～20:50
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

気功ストレッチ

気功、太極拳、ヨガ等を取り入れたストレッチで心身のゆがみを整え老化防止に役立ちます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水10:00～11:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

健康養生法

東洋医学による予防養生の知識を学び、活力を補う方法を身につけます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金10:30～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

心と体の呼吸法A・B

感情に振り回されなくなる呼吸法を紹介。合計8つの呼吸法を体得できます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: A15:30～17:00 B18:30～20:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

I 家庭生活

3生活技術

(8講座)



きもの着付け

上手に着るコツ、着くずれしない着かたなどを基本から学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月14:00～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

つまみかんざし ちりめん細工

古い着物の端切れなどを有効に使って、花や小物を作ります。初めての方も楽しく学べます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

テディベアと動物たち

作る人によってそれぞれの表情を見せる“テディベア”。ゆっくり楽しく作ってみてください。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 木13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

手編み

自分の編みたい作品を編みながら、基礎を学び、技術を向上させていきたいと思います。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第1～3水10:00 12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

染色

スカーフ、ハンカチなどを化学染料や草木染、藍染(紺屋藍)で好きな色に染め上げます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週月13:30～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

日本刺しゅう

日本独自の刺しゅうは芸術品と言われています。道具や手順、基本的な技法などを学びま

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週水13:00～16:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

発声法・朗読～脳活！ストレス解消！～

発声法や朗読が中心の初心者向けの講座です。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週土10:00～11:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

籐工芸

あけび、籐、山ぶどうなどの自然素材を使って、バッグ、花かご、灯りなどを作ります。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:隔週木10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

I 家庭生活

4その他

(1講座)



生涯学習講座「メイクを学ぼう！」

メイクの心理的効果や似合うメイクのコツなどを学ぶ機会とします。

- 対象:20代・30代・40代の方
- 日程:2026/1/21
- 時間:18:30～20:00
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

II 職業生活

1情報・パソコン

(7講座)



ワード基礎 第2回

ワードによる簡単な文章作成と編集法を習得します。

- 対象:パソコンの基本操作ができる方
- 期間:2026/1/29～2026/2/6
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:峡南高等技術専門学校
- 問い合わせ先 電話:0556-22-3171
峡南高等技術専門学校

エクセル基礎 第2回

表計算ソフト(エクセル)の基本的な操作方法及び表の作成、グラフの作成等を習得します。

- 対象:表計算ソフトの基礎を学びたい人
- 期間:2026/2/12～2026/2/20
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:峡南高等技術専門学校
- 問い合わせ先 電話:0556-22-3171
峡南高等技術専門学校

お店のDX ネットショップ開設講座

無料のネットショップ作成サービス「BASE」で、ネットショップの開設方法を学びます。

- 対象:ネットショップ開設に興味のある方など
- 期間:2026/1/15～2026/1/23
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 2,200円
- 会場:峡南高等技術専門学校
- 問い合わせ先 電話:0556-22-3171
峡南高等技術専門学校

仕事で困らないためのパソコンの基礎知識と実技

ファイル、フォルダー等の扱い方、ワード、エクセル、パワーポイント等について学ぶ。

- 対象:基礎知識・実技を学びたい人
- 期間:2026/3/5～2026/3/13
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:峡南高等技術専門学校
- 問い合わせ先 電話:0556-22-3171
峡南高等技術専門学校

「パワーポイント基礎」

「PowerPoint2019」の基本的な機能や操作を学習します。

- 対象:パソコンの基本操作ができる方
- 期間:2026/1/21～2026/2/6
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 問い合わせ先 電話:0553-32-5202
産業技術短期大学校 塩山キャンパス

「パワーポイント応用」

「PowerPoint2019」の基礎から一歩進んだ、応用的・実用的な機能や操作を学習します。

- 対象:パワーポイントの基本操作ができる方
- 期間:2026/2/13～2026/3/6
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 問い合わせ先 電話:0553-32-5202
産業技術短期大学校 塩山キャンパス

ホームページ開設[基礎編]・[応用編]

基礎編ではHP開設に必要な知識を、応用編ではHTMLとの関係づけの方法等を学びます。

- 対象:文書作成のできる方
- 期間:2026/2/26～2026/3/17
- 時間:18:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 問い合わせ先 電話:0554-43-8911
産業技術短期大学校 都留キャンパス

II 職業生活

2資格取得

(1講座)



「TOEIC(R) Listening & Reading Test 対策講座

リーディング問題のスコアアップを目指した学習をします。

- 対象:英検準2級程度以上
- 期間:2026/1/20～2026/2/24
- 時間:19:00～21:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 問い合わせ先 電話:0553-32-5202
産業技術短期大学校 塩山キャンパス

Ⅱ 職業生活

3その他

(1講座)



「観光業のDX入門・実践講座」

所属する企業や団体でDXに取り組むためのきっかけを提供します。

- 対象:観光業に従事している方
- 日程:2026/1/13 2026/1/15
- 時間:9:00～16:00
- 費用:有料 受講料 3,400円
- 会場:産業技術短期大学 塩山キャンパス
- 問い合わせ先 電話:0553-32-5202
産業技術短期大学 塩山キャンパス

Ⅲ 社会生活

1教育

(2講座)



★まなびい交流倶楽部「はじめてのブレイキン！」

体幹とバランス感覚を養い、集中力、判断力、表現力を高めるブレイキンに挑戦してみよう！

- 対象:小学生
- 期間:2026/2/1～26/03/15(全5回)
- 時間:11:00～12:00
- 費用:無料
- 会場:甲斐市双葉ふれあい文化館
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

山梨学院短期大学2025年度公開講座(全12回)

本学、地域連携研究センター主催の「公開講座」です。2025年度は年間12回実施します。

- 対象:一般、小学生、幼児
- 日程:2026/2/21
- 時間:お問い合わせください
- 費用:有料 参加費が必要な回もあります。
- 会場:山梨学院短期大学
- 問い合わせ先 電話:055-224-1400
山梨学院短期大学

Ⅲ 社会生活

2福祉・保健

(1講座)



成果活用講座「障がい者サポートボランティア」を学ぼう！

障がいを持つ方々が直面する様々な課題を理解、共感し、支援についてまなびます。

- 対象:一般
- 日程:2026/1/10
- 時間:13:30～16:00
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

Ⅲ 社会生活

3自然・環境

(1講座)



山梨で見つけるエシカルな暮らし

～やまなしのゼロカーボンの未来を描く～

- 対象:一般
- 日程:2026/1/14
- 時間:13:00～15:00
- 費用:無料
- 会場:山梨県立図書館
- 問い合わせ先 電話:0551-48-8011
地球温暖化防止活動推進センター

Ⅲ 社会生活

4男女共同参画

(1講座)



日常の”あるある”を4コマまんがで表現 男女共同参画社会づく

笑いあり、発見あり。4コマ漫画が問いかける男女共同参画。

- 対象:一般
- 期間:2025/10/15～2026/2/28
- 時間:それぞれの開館時間
- 費用:無料
- 会場:山梨県立男女共同参画推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-235-4171
山梨県立男女共同参画推進センター

Ⅲ 社会生活

5その他

(1講座)



山梨学講座「やまなしの交通～展望と課題～」

県内交通網の整備に伴って様変わりする県民生活の展望と多様な課題について考えます。

- 対象:一般
- 日程:2026/1/26 2026/2/19
- 時間:14:00～15:30
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

Ⅳスポーツ・レクリエーション

1ダンス

(8講座)



キッズダンス(火曜、木曜)

楽しい音楽に合わせて体を動かしましょう！

- 対象: 幼児～中学生
- 期間: 通年
- 時間: 17:30～18:15 18:45～19:30
- 費用: 有料 1回 1,000円 都度払い
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

タップダンス(木曜)

山梨県内外の舞台、ライブハウス等で活動中の「リバティ」によるタップダンス。

- 対象: 小中学生～一般成人
- 期間: 通年
- 時間: 20:10～21:40
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

ベリーダンス(月曜、火曜)

女性らしさを最大限に引き出すことのできる魅惑的なベリーダンスで美魔女をめざしましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 20:00～22:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

社交ダンス(水曜、金曜)

指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 20:00～21:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

昼の社交ダンス(水曜)

ワルツ、タンゴ、ルンバ、等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 10:00～11:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

フラダンス(入門・初級科)

笑顔で踊るフラの楽しさと、やさしい曲でフラの基本ステップとハンドモーションを学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水13:40～14:40 初心者13:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

フラダンス(上級科)

フラの基本ステップとハンドモーションの種類も増え、ますます楽しくなります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水14:50～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

タヒチアンダンス

軽快なリズムに合わせて、タヒチアンの基本ステップとハンドモーションを楽しく学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水12:15～13:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

Ⅳスポーツ・レクリエーション

2レクリエーション

(2講座)



かわテコでファミリーミットパークッション®

リズムカルな音楽に合わせた運動遊びの中で、危険を察知して回避する能力を養います。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 17:00～18:00
- 費用: 有料 道具代
- 会場: 富士河口湖町中央公民館
- 問い合わせ先 電話: 080-2258-2440
リズム・オブ・ラブ

かわテコでリズムヨガ

ゆったりとした大人だけの癒しの時間を満喫できる「リズムヨガ」を体験してみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせください
- 費用: 有料 道具代
- 会場: 富士河口湖町中央公民館
- 問い合わせ先 電話: 080-2258-2440
リズム・オブ・ラブ

Ⅳスポーツ・レクリエーション

3その他

(3講座)



JUDO PUMP(柔道パンプ)気軽に筋トレ&有酸素

柔道家とコラボし考案した筋トレ&有酸素運動を取り入れたトレーニングです。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土13:45～15:00
- 費用: 有料 24,200円(月2回)
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

こころとからだのすこやかヨガ

ヨガの呼吸法やポーズ、瞑想を通して自分の「心」と「体」に向き合います。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 火13:30～14:40
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

バランスボールでリフレッシュエクササイズ

エクササイズ用の大きなボールを使って、楽しく体を動かしてリフレッシュしていきます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 木10:30～11:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

V文化・教養

1 美術・書道

(28講座)



カリグラフィー

アルファベットの美しい書体を習得し、オリジナルカードや好きな言葉を作品にしてみましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土 13:30～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ゼロから始めるデッサン

鉛筆の持ち方などの基礎から丁寧に指導します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせ下さい。
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ソフトタッチな水彩画

不透明絵具で花や風景画を幻想的に描く。デッサンを重視した透明水彩技法も行います。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週水 10:30～12:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

トールペイント

トールペイントで暮らしに彩りを添えましょう。筆のストローク、テクニクを学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 随時
- 時間: 水 13:30～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

パステル画・デッサン

特有の輝きと扱いやすさがあるパステルで、制作する喜びを味わってください。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金 13:00～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ヨーロッパ・ボースレイン・アート(欧風磁器上絵付け)初級

白い食器に素敵な絵付けをして、ヨーロッパ風の高級食器に変身させてみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週水 13:30～16:00
- 費用: 有料 36,300円(6月12回)入学金6,050円
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ヨーロッパ・ボースレイン・アート(欧風磁器上絵付け)上級

洋食器にとどまらず、スタンド、花瓶、時計などに絵付けして、お部屋をさらにグレードアップ！

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水 13:30～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

絵手紙

絵手紙の書、ことばの大切さ、暮らしに役立つ作品など幅広く学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第1・3木 10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

楽しい墨彩画

水墨画を基本に着色することにより、季節に合わせて楽しく描きましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金 10:15～12:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

近代詩文書入門

好きな短歌や俳句、現代詩文などを詩情を生かしながら書きます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月 16:00～18:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

はじめての書道

文字の組み立て方や用筆をわかりやすく、丁寧に指導する講座です。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 火 13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

かな書道

かな書道の運筆方法の基本から始め、文字を素材に自分の心を自由に表現しましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月 13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

実用書道

基本的な筆づかいを知り、のし袋や手紙など、筆文字を積極的に書く楽しさを学んでいきます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月 13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

書道 岡田講座

基本を学びつつ「わかりやすい書」「読みやすい書」を心掛けて楽しんでいきたい。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月 10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

書道 風間講座

書法の基本から入り、具体的な作品づくりを実習、添削指導をします。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 火 13:00～15:00
- 費用: 有料 43,560円(6ヶ月18回)
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

書道 鈴木講座

謙虚に基本から着実に習得することが上達への近道です。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 金 13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

書道 游水

字形の原理、線の表現方法などを中心に学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水 18:00～20:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

書道 游木

呼吸をととのえ、リラクゼーションを高め、心が癒されるひとときを楽しみましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 木18:00～20:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

書道史入門

篆・隸・楷・行・草の各書体の発生から完成までアカデミックに解釈し学習します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週水10:10～12:10
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

色えんぴつ教室

デッサン、やさしい抽象表現なども取り入れ、好きな絵の表現を目指します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせ下さい。
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

水彩画 ～基礎デッサンと風景スケッチ～

モチーフを使った静物画では形や色、構図など基本的な透明水彩の技法を学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週土13:30～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

日本画・宇野

絵の具作りから始まる日本画のおもしろさと一緒に探してみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 木13:00～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

日本画・小林

色鮮やかな日本画の材料で草花を描いてみましょう。基礎から応用までご指導致します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土13:00～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

能面A・B

自らの手で日本の美を彫り上げませんか。どんなにも分かり易く、小面を制作します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: A木10:00～12:00～ B木14:30～16:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

油絵A・B・C

静物・風景・人物などを心ゆくまで、油彩で表現してみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせ下さい。
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

卵殻モザイク

いつもは捨ててしまう卵の殻を使って、素敵なモザイク画を作ってみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第1・3木13:15～15:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

染色入門

ハンカチやスカーフなどを草木染めや藍染で好きな色に染め、染色の基礎を学習します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週月10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

趣味の写真

しっかりした基本を学ぶことで、より写真を楽しむことができます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 木13:30～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

V文化・教養

2音楽

(11講座)



歌声喫茶 新規開店

グランドピアノの伴奏で気持ち良く歌いましょう！

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 13:30～15:00
- 費用: 有料 1000円
- 会場: ミュージック・コア・ミュキ 甲斐市教室
- 問い合わせ先 電話: 055-207-3939
ミュージック・コア・ミュキ

うたごえ教室

歌う喜びを共に分かち合いませんか。胸が熱くなる歌が歌えたら嬉しいですね！

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 火13:00～14:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化会館
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

声楽・中村グループレッスン

必要な筋肉や姿勢などを歌いながら結びつける基礎発声練習をメインに行います。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金13:30～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ウクレレA・B

伴奏やソロ弾き、アンサンブルも楽しめます。初めての方も経験者の方も大歓迎です。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせ下さい。
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

チェロ個人指導

個人指導なのでレベルに合わせた指導を行います。楽器のレンタルもできます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週月・火11:00～17:30の間の45分
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

超入門 大人のジャズ・ポピュラーピアノ講座 昼コース

ピアノに触ったこともないし、楽譜も読めないけど弾いてみたい方の超入門講座です。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:10:00～
- 費用:有料 月3回 8,500円
- 会場:ミュージック・コア・ミュキ 甲斐市教室
- 問い合わせ先 電話:055-207-3939
ミュージック・コア・ミュキ

超入門 大人のジャズ・ポピュラーピアノ講座 夜コース

ピアノに触ったこともないし、楽譜も読めないけど弾いてみたい方の超入門講座です。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:19:00～
- 費用:有料 月3回 8,500円
- 会場:ミュージック・コア・ミュキ 甲斐市教室
- 問い合わせ先 電話:055-207-3939
ミュージック・コア・ミュキ

津軽三味線

日本人の魂が宿る音色”津軽三味線”の基本から丁寧に教えます。初心者でも大丈夫。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:13:00～21:00の60分
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

能楽～謡曲(宝生流)～

謡曲(ようきょく)は、謡(うた)いともいい、能の歌唱部分やせりふを謡本を見ながら謡います。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:月1回金10:00～11:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

マンドリン講座

誰でも気軽に始められ、簡単な曲なら一日で弾けるようになります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:初心者水15:00 13:30～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

二胡教室

グループで二胡を学びます。好きな曲がひけるよう、基礎から、楽しく、ゆっくり学びましょう。

- 対象:二胡を楽しみたい方
- 期間:通年
- 時間:13:00～14:20
- 費用:有料 一般5,500円 会員5,000円
- 会場:日中交流情報センター
- 問い合わせ先 電話:090-1426-0762
日中交流情報センター

V文化・教養

3諸芸・娯楽

(10講座)



アートニット(手編み)

白糸で編んだモチーフを自由に繋げた後に、柄を付けてお洒落なベストなどを作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週火10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

グルーデコ～大人のジュエリアクセサリー～

専用のパテ(粘土)とスワロフスキーを使って手軽で簡単なオンリーワンの作品を作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週土10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

ビーズアクセサリーA・B・C

ステッチ針やかぎ針を使用して本格的なアクセサリーを作ります。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:お問い合わせ下さい。
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

ペーパーデコレーションA

色とりどりの紙を切って貼って華やかな立体的な作品を作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週火10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

ペーパーデコレーションB

色とりどりの紙を切って貼って華やかな立体的な作品を作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週火13:00～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

江戸芸かっぽれ(櫻川流)

美容と健康にはもちろん、踊って楽しく見て美しい粋な踊り。お座敷の隠し芸としても人気です。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:金13:00～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

詩吟

先哲の遺してくれた漢詩に独特の節調をつけ吟じます。心と体を健康にします。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週火10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

飾り結びA

古来より伝わる装飾的な結びの手法を学びます。アクセサリーや和小物の作品を作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:月1回木10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

長唄

歌舞伎の伴奏音楽として始まった長唄は、三味線音楽のジャンルの一つです。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:水10:00～11:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

東洋の占い算命学入門

性格や運勢を占うことができるようになる面白くてためになる算命学入門講座です。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:金13:30～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

V文化・教養

4人文・社会科学

(16講座)



令和7年度 館長講座

先史考古学を専門とする当館館長高橋龍三郎が、縄文時代について講演します。

- 対象:一般
- 日程:2026/3/22
- 時間:13:30～15:00
- 費用:無料
- 会場:リモート配信・考古博物館
- 問い合わせ先 電話:055-266-3881
山梨県立考古博物館

【山梨英和大学】特別開放講義
障害者・障害児心理学

今日的な障害福祉の理念や必要な支援、地域におけるサポート体制等について学びます。

- 対象:一般
- 期間:2025/9/22～2026/1/26
- 時間:13:30～15:05
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話:055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義
人間と文明

この講義では、人類と文明の関係について、考えていきます。

- 対象:一般
- 期間:2025/9/26～2026/1/23
- 時間:13:30～15:05
- 費用:有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場:山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話:055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

ビデオセミナー④ 山梨学講座
「シリーズ やまなしさんぽ」

第1回: 韮崎の魅力を支える景観と積み重なる歴史文化—過去・現在、そして未来へ—

- 対象:一般
- 日程:2026/1/13
- 時間:14:00～15:30
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

ビデオセミナー⑤ 山梨学講座
「シリーズ やまなしさんぽ」

第2回: 聖地「身延」—その礎となった自然・歴史・人—

- 対象:一般
- 日程:2026/1/20
- 時間:14:00～15:30
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

ビデオセミナー⑥ 山梨学講座「シリーズ やまなしさんぽ」

第3回: 丹波山村の歴史文化と人々の暮らし—百年前の丹波山村を訪れた人々—

- 対象:一般
- 日程:2026/1/27
- 時間:14:00～15:30
- 費用:無料
- 会場:山梨県生涯学習推進センター
- 問い合わせ先 電話:055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

わかる！易经

易经に書いてある64の物語を誰でも理解できるように学んでいきます。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週水18:00～20:00 隔週金13:30～15:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

運命を開(閃)く五行易講座

術師間に伝わる「秘伝」の技術・知識までお伝えいたします。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週水(A)13:30～15:00 (B)18:00～19:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

中級 気学プロフェッショナルへの道

時勢の流れを予測し、実践的に運気を上げる方法を学びます。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:土13:00～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

ゆく年くる年プラン ～校舎の宿で
山里のお正月～

田舎で、のんびり楽しく昔懐かしい年越しとお正月を過ごしましょう。

- 対象:一般
- 期間:2025/12/31～2026/1/3
- 時間:お問い合わせください
- 費用:有料
- 会場:南アルプス生態邑
- 問い合わせ先 電話:0556-48-2621
光源の里温泉ヘルシー美里

原始古代の技に学ぶ8「縄文土器作り」

本物の土器や実測図などを参考にしながら、作品を製作します。

- 対象:16歳以上
- 日程:2026/1/10 2026/1/31
- 時間:9:00～16:00 9:00～12:00
- 費用:有料 未定
- 会場:風土記の丘研修センター
- 問い合わせ先 電話:055-266-5286
風土記の丘研修センター

★原始古代の技に学ぶ9「青銅鏡形チョコレート作り」

青銅鏡を使って作ったシリコン製の型で、オリジナルチョコレートを作ります。

- 対象:一般・親子等
- 日程:2026/2/7 2026/2/8
- 時間:お問い合わせください
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:風土記の丘研修センター
- 問い合わせ先 電話:055-266-5286
風土記の丘研修センター

原始古代の技に学ぶ10「石製ペンダント作り」

北杜市の青木遺跡から出土した石製品を参考に再現し、ペンダントに仕上げます。

- 対象:16歳以上
- 日程:2026/3/14
- 時間:お問い合わせください
- 費用:有料 未定
- 会場:風土記の丘研修センター
- 問い合わせ先 電話:055-266-5286
風土記の丘研修センター

★チャレンジ博物館10「火起こし器を作って火を起こそう」

古代使われていた火起こし器を作り、当時の人々の生活の一端を学びます。

- 対象:小中学生と保護者
- 日程:2026/1/25
- 時間:お問い合わせください
- 費用:無料
- 会場:風土記の丘研修センター
- 問い合わせ先 電話:055-266-5286
風土記の丘研修センター

★チャレンジ博物館11「弥生時代の土笛づくりにチャレンジ」

弥生時代に使われた、音階が出せる土笛を作ります。

- 対象:小中学生と保護者
- 日程:2026/2/15
- 時間:お問い合わせください
- 費用:無料
- 会場:風土記の丘研修センター
- 問い合わせ先 電話:055-266-5286
風土記の丘研修センター

★チャレンジ博物館12「縄文時代の土偶づくりにチャレンジ」

土偶を作ります。作成後2週間程度乾燥させ、職員が焼成したのちのお渡しとなります。

- 対象:小中学生と保護者
- 日程:2026/3/1
- 時間:お問い合わせください
- 費用:無料
- 会場:風土記の丘研修センター
- 問い合わせ先 電話:055-266-5286
風土記の丘研修センター

V文化・教養

5 自然科学

(1講座)



ヒートショックとその予防策

ヒートショックは原因を押さえれば対策は可能です。原因や対策について紹介します。

- 対象: 一般
- 日程: 2026/1/31
- 時間: 14:00～15:30
- 費用: 無料
- 会場: 山梨県立図書館 2階多目的ホール
- 問い合わせ先 電話: 055-251-2238
放送大学山梨学習センター

V文化・教養

6 言語・文学

(23講座)



英国人講師による「英語 & 英会話」(月曜、金曜)

楽しく、詰め込み過ぎないレッスンです。各クラス3～6人の少人数レッスンです。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 17:15～18:00 18:00～18:45 18:45～19:45
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: ワタナベダンススクール
- 問い合わせ先 電話: 090-3243-2865
ワタナベダンススクール

中国語教室(2025年度)

中級クラス(毎週水曜日)リスニングと翻訳、短文発表等。

- 対象: 大学生 一般
- 期間: 通年
- 時間: 19:00～20:30
- 費用: 有料 会費4,000円
- 会場: 甲府市総合市民会館 等
- 問い合わせ先 電話: 090-1426-0762
山梨県日中友好協会

【山梨英和大学】『源氏物語』を読む

音読、現代語訳を施し、解釈を掘り下げ、一緒に作品の意義を考えていきます。

- 対象: 一般
- 日程: 2026/1/13
- 時間: 13:00～14:30
- 費用: 有料 一般 15,000円(全10回講座)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義ドイツ語2

より複雑な文法事項や文の読み方を学ぶとともに、少し早めに、効率よく読む練習をします。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/26～2026/7/23
- 時間: 11:05～12:40
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義英語の文法

英語の文法を深く考察し、確かな英語力を培う講座です。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/30～2026/1/27
- 時間: 13:30～15:05
- 費用: 有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義英語学概論

英語ということばの輪郭と背景を身近なところから幅広く学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/4/15～2026/7/22
- 時間: 13:30～15:05
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義経済学Ⅰ

経済学的な考え方はどのようなものか、現実社会をどうやって捉えているのかを紹介します。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/22～2026/1/26
- 時間: 11:05～12:40
- 費用: 有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義子どもと文化

子どもが客体として描かれた世界と、主体として表現した世界とを取り上げ、考察します。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/22～2026/1/26
- 時間: 13:30～15:05
- 費用: 有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義世界の文化

私たちが豊かに生きていくための参照枠として「世界の文化」を理解していきます。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/25～2026/1/15
- 時間: 11:05～12:40
- 費用: 有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義日本の文学

漢字とかなで書き直された『万葉集』から一歩踏み出し、新たな視点で楽しんでみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/25～2026/1/15
- 時間: 15:15～16:50
- 費用: 有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイプルカレッジ

名作映画鑑賞会「破戒」

原作: 島崎藤村 監督: 前田和男 出演: 間宮祥太郎、石井杏奈、矢本悠馬 他

- 対象: 一般
- 日程: 2026/2/21
- 時間: 13:30
- 費用: 無料
- 会場: 山梨県立文学館 講堂
- 問い合わせ先 電話: 055-235-8080
山梨県立文学館

英語4技能

短期的な目標として英検準1級取得を目指します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月18:30～20:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

楽しい俳句

新しく俳句を始める人のための講座です。俳句の基本知識を勉強しましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週木10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

古文書

古文書が読み下せるように、また、整理や将来の研究などについて指導します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金10:00～12:00
- 費用: 有料 36,300円(12回)入学金6,050円
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

四季を詠む俳句

身近な自然や生活を通して俳句を詠み、その心を学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週水10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

大人のための英語塾

中学校からの英文法をゼロからやり直す英語教室です。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 木10:30～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

短歌 三枝講座

いかに読み、鑑賞したらよいか。作品の享受の仕方を学び、併せて実作指導を行います。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

短歌 松野講座

短歌は感性を豊かにする文芸です。この詩型を深く知るための各種の勉強をいたします。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週木13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

短歌入門

日常生活の中から生まれる短歌。初心の方を中心にその表現方法を学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週火13:15～15:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

俳句A・B

実作指導を中心に句会、吟行会などを行い、講師、学園生の作品を相互に批評しあいます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週土13:30～15:30
- 費用: 有料 32,670円(6ヶ月12回)入学金6,050円
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

俳句C

実作による句会を通して俳句作りの楽しさ、充実感を味わいながら学んでいきます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金13:30～15:30
- 費用: 有料 32,670円(6ヶ月12回)入学金6,050円
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

論語の達人A・B

人間として守るべきことが簡潔な言葉で記されている「論語」の心を学んでいきます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: A月18:30～20:30 B土13:30～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

〈名作〉って何だろう？ —川端康成「伊豆の踊子」の世界—

「伊豆の踊子」の歴史をひも解き、その作品世界の豊かさとお深さについてお話します。

- 対象: 一般
- 日程: 2026/2/15
- 時間: 13:30～15:00
- 費用: 無料
- 会場: 韮崎市民交流センター(ニコリ)
- 問い合わせ先 電話: 055-251-2238
放送大学山梨学習センター

V文化・教養

7その他

(35講座)



【山梨英和大学】特別開放講義 感情・人格心理学Ⅱ

心理学的に人格をどのように捉えるのか。代表的な見方、研究方法、理論を概観します。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/11/18～2026/1/27
- 時間: 9:00～10:35
- 費用: 有料 一般 10,500 円(全6-7回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイブルカレッジ

【山梨英和大学】特別開放講義 経営学Ⅰ

具体例を取り上げながら経営学の理論や概念を紹介する。

- 対象: 一般
- 期間: 2025/9/30～2026/1/27
- 時間: 11:05～12:40
- 費用: 有料 一般 21,000円(全13-14回)
- 会場: 山梨英和大学
- 問い合わせ先 電話: 055-223-6034
山梨英和大学 メイブルカレッジ

アドラー心理学～あなたと周りの人を幸せにする12の智慧～

誰でも実生活に役立てよう多彩なワークを取り入れて、アドラーの「勇気づけ」を学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土10:00～11:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

かづきれいにメイク講座

個性や顔立ちに合ったメイクを学ぶ事で、見違えるほど若々しく生き生きした顔になります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

カルトナージュ

厚紙で作った箱などに布や紙・タッセルなどを使って装飾し、小物やインテリアを作ります。

- 対象: 一般
- 期間: 随時
- 時間: お問い合わせください
- 費用: 有料 お問い合わせください。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ステンドグラスA

寺院、公共建物に実績をもつ作家の実践講座です。ランプの初歩からオリジナル作品まで。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第1水10:00～15:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ステンドグラスB

壁飾り、テラリウム、ランプスタンドなど、初歩から丁寧に指導致します。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週火10:30～12:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

スワッグ

ドライフラワーとプリザーブドフラワーを組み合わせ季節に合わせたブーケを作ります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

はじめてのアンガーマネジメントA・B

怒りの感情に振りまわされない心のコントロール法をお伝えします。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: A:木15:30～17:00 B:木18:30～20:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

パッチワーク

古着をリサイクルして、自分だけの作品を作り上げる醍醐味を味わってみませんか。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週水13:15～15:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ハッピーソーイングA・B・C

あなたの想像力を生かして、楽しみながら作る洋裁講座です。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせ下さい。
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

パンフラワー初級

パンフラワーは粘土で作る花です。プレゼントにも最適。資格取得もできます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週金13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

パンフラワー中・上級

大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週木10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

フラワーアレンジメントA

お部屋を彩る花飾りやブーケから、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月1回火10:30～12:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

フラワーアレンジメントB

お部屋を彩る花飾りやブーケから、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月1回火14:30～16:30
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

フラワーアレンジメントC

お部屋を彩る花飾りやブーケから、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 月1回火18:00～20:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

プリザーブドアクセサリー

さまざまなお花を使い、心のこもったプレゼントや自分らしいアクセサリーを作ります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

プリザーブドフラワー

プリザーブドフラワーを使い、ブーケやリースなど基本から身につけます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第2・4木13:00～15:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ボタニカルアート

水彩で身近な花を、自分らしく描いてみませんか。楽しいひと時にしましょう。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第1・3水13:15～15:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

マインドフルネス瞑想

継続していくことで健康や人間関係を変化させ、自分自身も変化させていきます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 土10:00～11:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

ロマンダーA・B・C

あらゆる世代のロマンを表現した人形が一握りの紙粘土から生まれます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: お問い合わせ下さい。
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

一閑張

和紙や布をざるや籠に張り付けて、柿渋やニス塗り、インテリア小物を作ります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 金13:00～15:00
- 費用: 有料 36,300円(月2回)
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

運を招く気学入門

大気を研究する学問です。良い方位の大気を吸収する事で運を変えてゆく事ができます。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週土10:00～12:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

押し花(月1回コース、月2回コース)

初心者の方は押し花づくりなど基本から、経験者の方には高度な技術を指導いたします。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 第1・3木13:15～15:15
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

鎌倉彫・木彫

彫刻から塗りの仕上げまで誰にもできる創作の喜びを感じてください。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 水13:00～16:00
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

入門)ゆずももさくらのタロット講座

本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。

- 対象: 一般
- 期間: 通年
- 時間: 隔週月13:10～16:10
- 費用: 有料 お問い合わせ下さい。
- 会場: 山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話: 055-267-9155
山梨文化学園

実践 ゆずももさくらのタロット占い

本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週月10:00～13:00
- 費用:有料 29,040円(6ヵ月)
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

初級 気学プロフェッショナルへの道

運を上げる効果、時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:土10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

飾り結びB・C

古来より伝わる装飾的な結びの手法を学び、アクセサリーや和小物の作品を作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:月1回木13:30～15:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

世界史の中の女たち

世界史に登場する女王や王妃たちの波瀾に満ちた生き様に迫ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:木13:30～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

占星術アロマテラピー

新月を1カ月の始まりとして、その星座の香りとともに、毎月のリズムを作っていきます。

- 対象:一般
- 期間:随時
- 時間:13:30～15:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

創作人形

抱き人形から基礎を学び、次に固定ポーズ、そして球形関節人形などを創っていきます。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:月2回水 13:15～15:15
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

宝塚ミュージカルソングを歌おう

音取り、暗譜、振り付けをして1曲を仕上げます。キラキラした世界観を一緒に楽しみましょう。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:木13:00～14:30
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

羊毛フェルトB～リアルな愛犬を作る～

今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。

- 対象:一般
- 期間:通年
- 時間:隔週土10:00～12:00
- 費用:有料 お問い合わせ下さい。
- 会場:山梨文化学園
- 問い合わせ先 電話:055-267-9155
山梨文化学園

明野子ども美術館の賢治祭

宮澤賢治童話「茨海小学校」をもとにした、おとなから子どもまで楽しめる催しです。

- 対象:一般
- 日程:2026/1/18
- 時間:14:00～16:30
- 費用:有料 子ども無料おとな300円
- 会場:須玉ふれあい館
- 問い合わせ先 電話:0551-25-5340
明野子ども美術館

ボランティア情報

ボランティア活動

(17件)



ホールボランティア募集

音楽・演劇・ホールなどに興味があり、年間をと
おして自主事業のお手伝いをしていただける方。

- 対象：一般県民 高校生以上
- 人員：50人
- 日時：曜日・時間ともイベントにより異なります
- 場所：YCC県民文化ホール
- 問い合わせ先 電話：055-228-9131
YCC県民文化ホール

ヴァンフォーレ甲府・サポーター ングスタッフ募集

入場口でのチケット確認、配布物の配布、競技
場での観客の誘導、ゴミの回収等。

- 対象：ヴァンフォーレ甲府に興味のある方
- 人員：多くの方を募集しています
- 日時：ホームゲームが対象となります。
- 場所：小瀬スポーツ公園 山梨中銀スタジアム
- 問い合わせ先 電話：055-254-6867
ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ

リズムオブラブ トボランティア募 集

「健康安全郷育プログラム」のサポートをしてくだ
さる親子・学生・一般ボランティアを募集します！

- 対象：親子・学生・一般。どなたでも。
- 人員：制限なし
- 日時：随時
- 場所：山梨県内各地
- 問い合わせ先 電話：080-2258-2440
リズムオブラブ ト

愛宕山ボランティアバンク

こどもの国園内の清掃奉仕や、子どもたちの活
動をサポートしていただける方を募集していま
す。

- 対象：一般、学生
- 人員：お問い合わせください。
- 日時：お問い合わせください。
- 場所：愛宕山こどもの国
- 問い合わせ先 電話：055-253-5933
愛宕山こどもの国

桂川ウェルネスパーク・公園ボラ ンティア大募集！

桂川ウェルネスパークではスタッフとともに公園
の魅力づくりに貢献していただける方を募集して
おります。

- 対象：中学生以上
- 人員：何人でもOK
- 日時：10時～12時頃
- 場所：桂川ウェルネスパーク
- 問い合わせ先 電話：0554-20-3080
桂川ウェルネスパーク

自社主催キャンプのボランティア スタッフ募集

月1度の主催キャンプにて参加者の対応、裏方
にての準備&片づけをしていただけるボランティ
アを募集しています。

- 対象：一般・大学生（18歳以上）
- 人員：複数
- 日時：丸1日
- 場所：甲斐の国大和自然学校とその周辺
- 問い合わせ先 電話：0553-48-2779
甲斐の国 大和自然学校

令和7年度 森の教室 イベントボ ランティア募集

利用者の視点に立ち、開かれた森の教室運営
を目指すために、広く県民からイベントボランティ
アを募集します。皆さん、是非ご応募くださ

- 対象：山梨県在住、18歳以上の方
- 人員：10名程度
- 日時：都度変わります。（主に土日）
- 場所：山梨県森林総合研究所
- 問い合わせ先 電話：0556-22-8111
山梨県森林総合研究所 森の教室

山梨県生涯学習推進センターサ ポーター募集

センター事業の運営補助や自らの経験・知識・
技能を活かす指導者などサポーター活動に興
味・関心のある方は、是非お申し込みください！

- 対象：継続的に活動できる16歳以上の方
- 人員：特になし
- 日時：センターから連絡します。
- 場所：生涯学習推進センターほか
- 問い合わせ先 電話：055-223-1853
山梨県生涯学習推進センター

山梨県立科学館ボランティア募 集

科学館で活動したい方、科学教育に興味がある
方、子どもが好きな方などを募集します。

- 対象：中学生以上（保護者の承認が必要）
- 人員：多くの方の参加をお願いします。
- 日時：要相談
- 場所：山梨県立科学館
- 問い合わせ先 電話：055-254-8151
山梨県立科学館

山梨県立青少年センターボラン ティア募集

子どもたちとスポーツをしたりキャンプのお手伝
いをして下さる方を募集しています。

- 対象：一般・大学生
- 人員：若干名
- 日時：不定
- 場所：不定
- 問い合わせ先 電話：055-237-5311
山梨県立青少年センター

考古博物館 協力員募集

山梨県立考古博物館でボランティア活動をして
みませんか。特別展開催時のお手伝い、こども
まつり、各イベントのお手伝いなど。

- 対象：山梨県内在住の18歳以上の方
- 人員：若干名
- 日時：随時
- 場所：山梨県立考古博物館他
- 問い合わせ先 電話：055-266-3881
山梨県立博物館協力会事務局

山梨県立八ヶ岳少年自然の家ボ ランティア募集

イベントで子どもたちのリーダーとして活躍しま
せんか。イベントの運営補助や、子ども達との交
流を自然の家で経験してみましよう。

- 対象：一般・大学生・高校生
- 人員：若干名
- 日時：不定（イベント開催時間による）
- 場所：山梨県立八ヶ岳少年自然の家敷地内
- 問い合わせ先 電話：0551-48-2306
山梨県立八ヶ岳少年自然の家

公園お助け隊 ①果樹班 農作 業ボランティア募集

園内の60種類200品種6,000本の果樹の中でも
栽培量の多い、桃、葡萄の剪定作業などのお手
伝いをいただきます。

- 対象：条件なし
- 人員：何人でも
- 日時：9時～12時
- 場所：笛吹川フルーツ公園
- 問い合わせ先 電話：0553-23-4101
笛吹川フルーツ公園

公園お助け隊 ②花壇班 花苗 植え替えボランティア募集

園内の2つの大きな花壇にて、季節ごとにお客様
に楽しんでいただけるように花苗の植え替え作
業のお手伝いをいただきます。

- 対象：条件なし
- 人員：何人でも
- 日時：9時～12時
- 場所：笛吹川フルーツ公園
- 問い合わせ先 電話：0553-23-4101
笛吹川フルーツ公園

公園お助け隊 ③美化清掃班 美化清掃ボランティア募集

総面積32hrの園内敷地にて、お客様に気持ちよ
くご利用いただけるように、環境美化清掃活動の
お手伝いをいただきます。

- 対象：条件なし
- 人員：何人でも
- 日時：9時～12時
- 場所：笛吹川フルーツ公園
- 問い合わせ先 電話：0553-23-4101
笛吹川フルーツ公園

子猫のミルクボランティア募集

子猫が概ね2ヶ月齢程度になるまで、授乳、排泄
の補助、健康観察等の記録を依頼します。育成
に必要な物品は山梨県が用意します。

- 対象：登録要件に該当する方
- 人員：無制限
- 日時：無制限
- 場所：ご自宅
- 問い合わせ先 電話：055-273-5034
動物愛護指導センター

フードバンク山梨 食品チェック・ 箱詰めボランティア募集

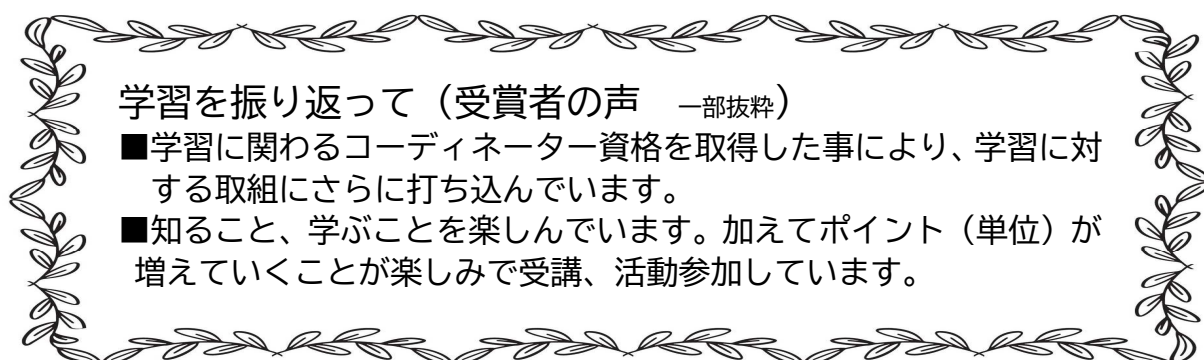
寄付された食品の賞味期限チェックと仕分けボ
ランティア、食支援を発送するための箱詰めボラ
ンティアを募集しています。

- 対象：一般、大学生、高校生
- 人員：各日10名程度（予約制となります）
- 日時：毎週水と第2第4木金 10時～12時
- 場所：山梨フードバンクセンター
- 問い合わせ先 電話：055-298-4844
認定NPO法人フードバンク山梨



| | |
|----------------|---------|
| 3000 単位取得表彰 | 古屋 久 様 |
| 2000 単位取得表彰 | 塚原 泉 様 |
| うぐいす賞 (100 単位) | 市川 良美 様 |

受賞おめでとうございます。熱心な学習活動を讃えます。これからも様々な講座を受講し、充実した日々をお過ごしください。



今回は、令和7年9月～11月の受賞者のご紹介です。次回の奨励賞申請期限は、[令和8年2月末日](#)です。取得単位数をご確認の上、規定単位数に達している場合は、まなびの手帳にある「奨励賞申請書」に必要事項を記入し、キャンパスネットやまなし本部まで送付してください。

山梨県は皆様の生涯学習を応援します。いつでも、どこでも、気軽に学べるシステム「キャンパスネットやまなし」では、随時入会者を募集しています。入会無料、どなたでも今すぐ入会できます。

【お問い合わせ】山梨県まなび支援課内 キャンパスネットやまなし本部
〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 TEL：055-223-1350 FAX:055-223-1516



れいわ ねんど 令和7年度 まなび交流倶楽部

しょう しゃ 障がい者のための しゅくりえーしょん 編 わくわくタイム!2025

しょう も かた たいしょう あんしん たの まな ば
「わくわくタイム」は障がいをお持ちの方を対象した安心して楽しく学ぶことができます。
こんねんど さいご さんか
今年度最後のわくわくタイムです。ぜひ、ご参加ください!

たの けんこうてき とお まわ ひと
楽しく健康的にすごすために、しゅくりえーしょんを通して、周りの人と
コミュニケーしょんをとりながら、からだ あたま うご ひび
うんどう ぶそく かいしょう
や運動不足を解消しましょう!!

こうし しおざわ かずお
講師：塩澤 一夫 氏
やまなしけん ぎょうかい ふくかいちよう
(山梨県しゅくりえーしょん協会 副会長)



にちじ

がつ か ど
1月10日(土)
14:00~15:30

ばしょ

しょうがいがくしゅうすいしん
生涯学習推進
こうりゅうしつ
センター交流室

さんか ひと
参加できる人

しょう も かた
障がいをお持ちの方
めい かいじょしゃどうはんか
20名(介助者同伴可)

もちもの

う ふくそう
動きやすい服装、
の もの あせふ
飲み物、汗拭きタオル

もう こ
申し込み

でんわ
電話・FAX・メール・HP
など
ようじぜんもうしこみ
(要事前申込)

おかね

じゅこうりょうむりよう
受講料無料

※この講座は、「障がい者サポートボランティア」講座を受講された方も一緒に参加します。みなさんでたのしい時間をすごしましょう。
※受講にあたり、配慮すべきことがあれば、お申し込みの際にお知らせください。

主催・申込み・問合せ 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



X

やまなしの交通 ～展望と課題～

(2回連続講座)

講師 武藤慎一氏

(山梨大学大学院総合研究部工学域土木環境工学系 教授)

四方を急峻な山々に囲まれた山梨は、近世まで甲州街道など限られた街道を通じて隣接地域と交流していました。現在はかつての街道に沿うように中央自動車道や中部横断自動車道が整備され人流や物流は飛躍的に発展しました。2030年代開通を目指すリニア中央新幹線の整備も進められており、富士北麓観光の起爆剤となる富士ラム計画も提案されています。

一方、新山梨環状道路に代表される生活道路の整備や改良も進んでおり、今後はこうした取り組みとともに私たちの暮らしも大きく変容することが予想されます。

本講座では、これら県内交通網の整備に伴って様変わりする県民生活の展望と整備費や維持費をはじめとした多様な課題について考えます。

第1回 県外へのアクセス交通編

1月26日(月) 14:00～15:30

第2回 県内の生活交通編

2月19日(木) 14:00～15:30

会場：山梨県生涯学習推進センター交流室、サテライト、オンライン

●対象：県民 ●定員：50名(センター受講)・100名(オンライン受講) ●要事前申込 ●受講無料 ●持ち物：筆記用具
※サテライト、オンライン受講についての詳細は裏面をご参照ください。

designed by freepik.com



キャンパス
ネット
主催講座

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



X

令和7年度 生涯学習セミナー

キャンパスネット
やまなし主催講座

生涯学習社会における ウェルビーイング

2026

1.28 水
14:00-15:30



近年、急速に社会が変化する中で、生涯学習には、学び直しや能力開発の機能に加え、ウェルビーイング（心身・社会の充実）や社会的包摂の実現、地域コミュニティの再生といった新たな役割が求められています。生涯学習は、年齢や立場を超えて誰もが学び続ける仕組みであり、個人の成長を支えるだけでなく、地域のつながりを生み出す社会的な機能を持ちます。

本講座では、まず、生涯学習の歴史を概観したうえで、少子高齢化・地域のつながりの希薄化といった社会課題を整理します。次に、ウェルビーイングの視点から、学びの場が健康寿命・孤立予防に及ぼす効果を学ぶ機会とします。

講師：浅田 明日香 氏

【プロフィール】

山梨県立大学人間福祉学部講師。博士（人間文化）。専門は教育福祉。
子どもの権利を軸に、母子生活支援施設、DVや虐待を経験した子ども・家庭
への支援、施設と保育・行政の連携の研究に従事。



■ 会場：①山梨県生涯学習推進センター交流室 ②ご自宅等インターネットに接続できる環境

■ 対象・定員：①市町村生涯学習担当者・一般県民 50名
②インターネット環境があり、オンライン参加が可能な方 100名

■ 受講料：①②ともに無料（要事前申込み） ■ 持ち物：筆記用具

■ 申込み：①電話・メール・HPのいずれかの方法
②HPまたはメール（前日15時までにお申込みください。申込みの際は、必ず連絡の取れる
メールアドレスをお知らせください。当日の接続先情報をメールでお送りいたします。）



主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



X

美デ科生といっしょに 『アートパネル』をつくろう！

木製のアートパネルに様々なデコレーションをして世界に一つだけの
『オリジナルアートパネル』を作ります。

山梨県内唯一の美術系専門教育学科、駿台甲府高校美術デザイン科で
学ぶ、美術コース・デザインコースの有志メンバーによる指導です。
駿台美デ科の生徒たちと楽しい時間を過ごしませんか？ぜひ、ご参加
ください。

開催日：令和8年1月31日（土）

時間：午前 9：30～11：30

講師名：駿台甲府高等学校

美術デザイン科 有志

場所：駿台甲府高等学校 美術デザイン科今井校舎

受講料：無料 / 持ち物：筆記用具

対象・定員：中学1年生と2年生 .20名

申込み：山梨県生涯学習推進センターへ
TEL、MAIL、HP

駐車場：駿台甲府高等学校
美術デザイン科
今井校舎駐車場

イメージ

☆山梨県生涯学習センターに、事前の申し込みをお願いします。

山梨県生涯学習推進センター

「山梨県生涯学習推進センター」で検索

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



HP



Facebook



X

はじめての ブレイキン!

ブレイキンは1970年代半ば、ニューヨークで生まれたストリート・ダンスです。現在ではその魅力が世界中に広がり、2024年のパリ・オリンピックに競技として採用されました。最初は基本のステップから、体幹とバランス感覚を養い、集中力、判断力、表現力を高めるブレイキンに挑戦してみよう!

コエン

講師: UENさん

ブレイキン&ヨガ講師

日本ダンススポーツ連盟山梨ブレイクダンス部部长

2026

2月1日・8日・3月1日・8日(日)

11:00~12:00 (全4回)

甲斐市双葉ふれあい文化館 リハーサル室

★対象: 小学生

(すべてのレッスンと3/15の発表に参加できる方)

★定員: 15名(要事前申込) ★受講無料

★水分補給のドリンク、運動のできる服装・スニーカー、タオル

★申込: 電話・FAX・MAIL

★レッスンの成果を3/15(日)に県庁防災新館で行われる
「まなびウィーク」イベントにて発表します!

designed by freepik.com



令和
八年

二月一日・八日・

十五日・二十二日

日

十時から十一時三〇分まで

令和七年度

山梨県生涯学習推進センターまなび交流倶楽部
甲斐市双葉ふれあい文化館地域生涯学習講座

こども落語入門

講師…墨亭 河童 氏 (寿限無の会代表) ほか
ぼくてい かっぱ

◆会場…甲斐市双葉ふれあい文化館(甲斐市下今井二三〇)

◆対象…全四回の講座すべてに参加できる小学生(中学生も可)

※第一回から第三回は、保護者の方は送迎のみでお願いいたします。

◆定員…二十名 ◆受講料…無料 ◆持ち物…筆記用具

◆申込…令和七年十二月十日(水)午前九時から申込受付開始

電話・メール・ホームページのいずれかの方法(要事前申込み)

※山梨県生涯学習推進センターのみの受付となります。

落語は、江戸時代の日本で成立し、現在まで伝承されている伝統的な話芸の一種です。

本講座では、アマチュア落語家から扇子や手ぬぐいの使い方、小噺や落語を教えていたくことにも、人前での話し方や礼儀作法を学びます。

また、講座最終回には落語会を行うことを目指します。



山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



X



令和7年度 山梨県生涯学習推進センター

冬期市民自主企画講座

市民自主企画講座とは？

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。
各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の
成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。
多くの皆様のご参加を、お待ちしております。



～受講者の皆様へのお願い～
各講座とも講師の善意により無償指導で開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。
都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。

開催講座ラインナップ（開催日時順）

- ◆講座 1： 初心者トールペイント体験教室
- ◆講座 2： アルトリコーダーでアンサンブルをしませんか？
- ◆講座 3： ファシリテーション・対話を楽しく学ぼう
- ◆講座 4： 気軽に楽しむアロマとハーブのクラフト講座
- ◆講座 5： ホワイトボードミーティング®️気軽に勉強会
- ◆講座 6： やさしいヨガ
- ◆講座 7： 洋風つまみ細工～1月デニムのつまみ細工～
- ◆講座 8： やさしい音色のオカリナを奏でませんか？
- ◆講座 9： 筋骨活性！美姿勢ピラティス
- ◆講座 10： <簡単かわいい>ピースステッチ講習会
- ◆講座 11： TAIKAN（体幹）トレーニング（ビギナー）
- ◆講座 12： 対人関係や心の不安を軽くする考え方のヒント
- ◆講座 13： 花のある暮らし講座<春>
- ◆講座 14： 和布で折りびなを作ります
- ◆講座 15： 甲府城（不）完全講座2026
- ◆講座 16： レジンアクセサリー講座
- ◆講座 17： 特殊相対性理論の原著論文を理解しましょう
- ◆講座 18： PCよろず相談
- ◆講座 19： みんなのインプロ2026冬
- ◆講座 20： みんなで考える幸せになる為の感謝の言葉
- ◆講座 21： 「やさしい日本語」で広がる！伝わる言葉の輪
- ◆講座 22： 後悔しない「今」を生きるペット終活と心のケア
- ◆講座 23： 洋風つまみ細工～インテリア編（春待ちの花）～
- ◆講座 24： TAIKAN（体幹）トレーニング（ステップアップ）
- ◆講座 25： リラックスできるヨガ
- ◆講座 26： Excelデータ編集講座
- ◆講座 27： 季節のcolorでアクセサリー作り
- ◆講座 28： 学校では教えてくれないお金の授業
- ◆講座 29： 甲斐と房総の武田史 謎の武将・武田信長の足跡
- ◆講座 30： 第74回やまなし相続大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 31： パッチワーク：ワンピース型ポーチ
- ◆講座 32： しっとりと粋な小唄のひき唄の練習
- ◆講座 33： 洋風つまみ細工～2月リネンのつまみ細工～
- ◆講座 34： 花のある暮らし講座<トピアリー>
- ◆講座 35： 彫紙アート体験
- ◆講座 36： 格安スマホと格安SIMで物価高から家計を守ろう！
- ◆講座 37： ZUMBA®GOLD
- ◆講座 38： ヨガ
- ◆講座 39： 認知症老人介護施設の仕事で学んだこと。
- ◆講座 40： 洋風つまみ細工～3月お祝いコサージュ～

- 受講料：無料（但し、講座により教材費等がかかる場合があります）
- 申込みの方法：電話・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日：講座により申込期限が違いますので確認してください。（但し、定員になり次第締め切ります）
- 受講申込が、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 受講される講座により会場が異なる場合があります。会場・日時は必ずご確認ください。

キャンパスネット
連携講座



主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
 TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
 E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
 HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/

「山梨県生涯学習推進センター」で検索





HP Facebook X



学生さん募集中!

U-21

チャレンジ講座



「U-21チャレンジ講座」は、青少年の皆さんが日ごろの学習やボランティア活動、クラブ活動、趣味などの成果を講師となって発表する講座です。スポーツや文化体験、パソコン操作など、皆さんの得意な分野で講師にチャレンジしてみませんか?

これまでに
こんな講座が
開催されました

- ・「一高美術部のポスター教室」(甲府第一高等学校・美術部)
- ・「LEGOで世界に挑戦～FLL報告&体験イベント～」(山梨学院中学校 レゴ・ロボット部)
- ・「私たちにできること～POSTMAN PROJECTを通じて～」(都留高等学校)
- ・「子供から大人まで皆に知って欲しい『ウェルビーイング(幸福)』
～スマートフォンとコミュニケーション～」(Miraiプロジェクト)
- ・「大学生が教える福祉体験教室」(大学生ボランティアサークル甲斐縁隊)
- ・「親子プログラミング教室」(山梨英和中学校 PR隊)
- ・「近・現代日本の作曲家の人生とその作品」(甲府西高等学校 音楽授業選択生徒)
- ・「使ってみよう! iPad体験教室」(甲府商業高校マーケティング部)

○ 応募対象

県内に在住している13～22歳位の青少年で学習活動、ボランティア活動、クラブ活動の成果を講座として企画し、発表してみたいと希望する方を対象とします。

○ 募集期間

令和8年2月1日(日)～令和8年11月30日(月)

○ 開催期間

令和8年5月1日(金)～令和9年2月20日(土)

※いずれの期間も、講座の開催はセンター休館日(毎月第1・3月曜日(祝日の場合は翌日))を除いた9時から21時までとします。

(準備・片付けの時間も含む) 21時には完全に退館してください。尚、日程・時間は講師が設定してください。

○ 応募方法

申込書にご記入の上、持参・郵送・メールにて山梨県生涯学習推進センターまでご提出ください。

尚、応募に関して政治や宗教活動、営利目的のものはご遠慮ください。





山梨ことぶき勸学院 令和8年度

学生募集

新たな出会い 学び合い

新たな絆の創造、地域貢献、健康で活力に満ちた
豊かなセカンドライフの実現を目指します。

・必要な感染症対策を講じて、行事や講座を実施します。

1 募集（予定）

甲府・峡東 教室（甲府市東光寺）：90名（45名×2クラス）
中 北 教室（韮崎市本町）：40名
峡 南 教室（富士川町鵜沢）：40名
南都留 教室（都留市田原）：40名
北都留 教室（上野原市上野原）：25名

お友達・お知り合い
もお誘いください！

- 2 条件 ①概ね60歳以上であり、県内に住所を有する方
②心身共に健康で、学習の場への通学が可能である方
③勸学院で積極的に学ぶ意欲がある方

- 3 学費 基本学習費20,000円 その他、傷害保険料・クラブ活動費
選択講座に要する経費等は別途自己負担となります。

- 4 学習 *修業年限：2年
*講 座：必修講座 年間25回（原則 金曜日・半日）
選択講座（自主的な学習・地域貢献活動など）
*場 所：各地域の教室（その他県立施設等もあり）



- 5 要項 *1月下旬から、市町村の教育委員会あるいは下記の出願先等で配布予定。
また、山梨県のホームページからもダウンロードできます。

「募集要項」「活動の様子」は、PC・スマホで

山梨ことぶき勸学院

検索



出願期間 令和8年2月2日（月）～ 3月13日（金）
土日祝日を除いて午前9時～午後4時まで

問い合わせ先 甲府方面：山梨ことぶき勸学院 電話 055-233-6947
都留方面：富士・東部教育事務所 電話 0554-45-7335
山梨県教育庁社会教育課 電話 055-223-1772

山梨県生涯学習推進センター

◇今後のラインナップ！◇

○まなびい交流倶楽部「おぎのゆかのジオラマの世界」

情景模型とも言われるジオラマは、制作過程や完成後のディスプレイなど様々な楽しみ方ができることから男女を問わずに根強い人気があります。情景を細部まで忠実に再現していくというイメージからハードルが高いと思われがちですが、最近では教室や手軽に作れるキットも販売されていて手軽に楽しめるようになっていきます。

本講座では県内出身の女性プロモデラー右衛門（おぎのゆか）氏を講師に、ジオラマの魅力、製作のコツなどを体験して学ぶ機会とします。

日時：【第1回】令和8年1月24日（土）午後2時00分～3時30分

【第2回】令和8年1月31日（土）午後2時00分～3時30分

【第3回】令和8年2月 7日（土）午後2時00分～3時30分

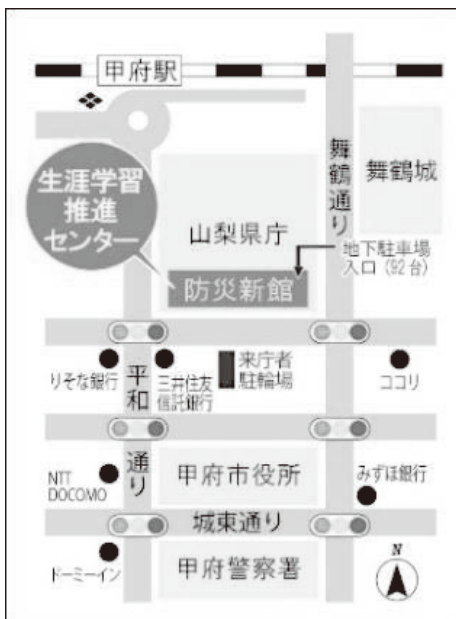
内容：初心者向けキットを使用し、ミニジオラマを作成します。

制作に際しては、参加者に飾り付けたいフィギュアやミニチュアを持ち寄っていただき、それぞれオリジナルの装飾を施します。

講師：おぎの ゆか 氏（「模型&JOY」HOBBY Lab. 代表・プロモデラー）

※開催日時・テーマ等は変更になる可能性があります。

詳しいお問合せ・お申込みは山梨県生涯学習推進センターまで！



【山梨県生涯学習推進センター】

〒400-8501

甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館 1 階

T E L : 055 (223) 1853 ・ F A X : 055 (223) 1855

E-mail : llcenter@yamanashi-bunka.or.jp



HP



Facebook



X (旧 Twitter)