

季刊「春号」

やまなしの^{まなびと}学習人を応援する生涯学習情報誌



生涯学習やまなし

—— キャンパスネットやまなし 講座情報誌 ——

◆連載エッセイ『山梨つれづれ草』

「和歌刻書土器からみる甲斐国と都の文化」

山梨大学大学院総合研究部教育学域教授 大隅 清陽 氏

◆キャンパスネットやまなし 講座情報

◆キャンパスネットやまなし奨励賞受賞者紹介

◆生涯学習推進センター講座のご案内(ほか)

キャンパスネットやまなし 検索

講座情報はここからもご覧いただけます。



春日

Vol.127
2026. Spring.



発行：山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1-6-1 TEL:055-223-1853 FAX:055-223-1855

URL: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/> E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp

和歌刻書土器からみる 甲斐国と都の文化

山梨大学大学院総合研究部教育学域

教授 大隅 清陽

甲州市の塩ノ山は、山梨市の万力公園にある差出礫とならび、『古今和歌集』以降の王朝和歌でしばしば「塩の山 差出の礫」と詠まれた歌枕の地として知られています。この塩ノ山の南方約1kmにあるケカチ遺跡（古代では山梨郡於曾郷に属します）から、2016年に和歌刻書土器という全国的に見ても珍しい遺物が出土しました。

この土器は、10世紀前半の甲斐型土器（古代甲斐国の行政府である甲斐国府の管理のもと、甲府市横根町の大坪遺跡などの専用窯で焼かれていた土師器の高級品）の皿です。焼成前の生乾きの状態のときに、ひごのような工具で、全てひらがなの三十一文字からなる和歌一首を刻んでから焼き上げたものであることから、「山梨県甲州市ケカチ遺跡出土の和歌刻書土器」と命名され、2025年10月には山梨県指定の文化財となりました。

その表面に刻まれた和歌の解釈については、現状では以下の二通りの案が並存していて、どちらが正しいのか決着していません。

A案 「我（われ）により／思ひ繰（く）らむ／絺（しけ）糸（いと）の／逢（あ）はずやみなば／更（ふ）くるばかりそ」 大意：私の方から思いを括り合わせよう。しけ糸〔切れやすい粗悪な絹糸〕のように縊り（寄り）合う（逢う）ことのないまま離れ離れで終わってしまうならば、ただ更けていく（年が過ぎる）ばかりです。

B案 「我（われ）により／思ひ暮（く）るらむ／絺（しけ）糸（いと）の／逢（あ）はずやみなば／更（ふ）くるばかりそ」 大意：私のためにあなたは、日がなものの思いをし続けていることだろう。しけ糸のように縊り（寄り）合う（逢う）ことのないまま離れ離れで終わってしまうならば、ただ更けていくばかりの夜になるが（そうならないように今宵は逢おう）。

A案とB案では、和歌全体の意味も異なってきます

が、どちらも男女の別離に際して男が女に贈った形をとる歌であることは共通しています。古代から中世にかけての文学作品には、都から地方に赴任した国司（主に長官である守）が都に帰るに際して、送別の宴で和歌を詠んだ例が見られます。そのなかには、国司が地方に残る地元の人を女に見立て、男の立場から別離の情を詠んだものがあり、この和歌も同様のものと考えられます。

宴席で土器に和歌を書き、他人に贈った事例は他にもあるのですが、これまで知られてきたのは全て墨で書いた墨書でした。和歌刻書土器が、国府直轄の土師器窯で焼かれた甲斐型土器であることは、この土器が国府（恐らく都に帰る守）の指示に基づき、宴会のサプライズとして用意された特注品であることを物語っています。

この土器が製作された経緯をこのように考えると、和歌の刻書を行ったのは、国府で守の部下を勤めていた京下りの下級貴族であり、宴会の場でこの土器を下賜され、後にケカチ遺跡で廃棄することになる山梨郡於曾郷の豪族であったとは考えられません。しかしこの土器は、都の和歌やかな文化が、国府を経由して地方に持ち込まれ、やがて歌枕などに表れる地域の文化へと発展して行く、長い歴史の始まりを示しているのです。



出典：甲州市文化財調査報告書 26：后畑西・ケカチ遺跡 P.5

◇筆者プロフィール

大隅 清陽（おおすみ きよはる）氏

昭和37年生まれ。福岡県門司市（現北九州市）生まれ。

東京大学文学部卒業・同大学院修了。

平成10年より山梨大学に勤務。

キャンパスネットやまなし

学びの講座情報誌



県、市町村、大学やカルチャースクールなど、

さまざまな学びの場をつなぎ、

あなたの「やってみたい」を支えるネットワークです。



1 暮らし・健康

人生100年時代の健康寿命をどうのばす？



📅 2026年4月30日、5月14日・19日

📍 山梨県生涯学習推進センター

📖 本講座では、「食事」「認知」「身体機能」に焦点を当て、健康的で豊かな人生を目指すために正しい知識を得る機会とします。

📞 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853

松の芽摘み



📅 2026年6月2日～3日

📍 峡南高等技術専門学校

📖 松の整姿に欠かせない、緑摘みについての実技を交えた講習です。

📞 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171



おいしく楽しいパン作り



📅 通年

📍 アトリエ・ウィークエンド

📖 初めてパン作りをする方を対象に、材料・道具・手ごねの仕方・醗酵などパン作りに必要な知識をわかりやすく指導します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



やさしいスイーツ



📅 通年

📍 アトリエ・ウィークエンド

📖 旬の素材の美味しさを生かし、お菓子の基礎が学べる楽しいケーキクラスです。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



つまみかんざし ちりめん細工



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 古い着物の端切れなどを有効に使って、花・箱・小物を作ります。初めての方でも楽しく学べます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



手編み



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自分の編みたい作品を編みながら、基礎を学び、2点、3点と編み進むにつれて、技術を向上させていきたいと思えます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



染色



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 のれん、スカーフ、ハンカチなどを化学染料や草木染、藍染（紺屋藍）で好きな色に染め上げます。またローケツ染なども取り入れます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



日本刺しゅう



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 長い歴史の中で出来上がってきた日本独自の刺しゅうは芸術品とまで言われています。道具や手順、基本的な技法などを学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



テディベアと動物たち



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 作る人によってそれぞれの表情を見せる「テディベア」。本格的な素材で、丁寧に作ったベアは大切な宝物になることでしょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



きもの着付け



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 上手に着るコツ、着くずれしない着かたなどを基本から学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



心と体の呼吸法A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 感情に振り回されなくなる呼吸法を紹介。心を鍛える「数える呼吸法」、イライラの軽減に「鎮める呼吸法」、夢の実現には「想いを描く呼吸法」他。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



**はじめての
アロマセラピー** 

 通年
 山梨文化学園

 初心者の方を対象としたアロマセラピーの基礎講座。エッセンシャルオイル（精油）の基本的な扱い方や使い方、効能や症例などを学びます。


 山梨文化学園
055-267-9155 



**アロマセラピー～日々に
活かすアロマ&ハーブ～** 


 通年
 山梨文化学園



 オーガニックの材料やアロマを用い、基本とともに日常簡単に取り入れられるオリジナルのコスメやグッズを作成します。

 山梨文化学園
055-267-9155 

健康養生法 

 通年
 山梨文化学園

 東洋医学による予防養生・健康長寿を維持するための知識を学び、自然治癒力を引き出し、活力を補う方法を見つけます。

 山梨文化学園
055-267-9155 

コスメビューティーA・B 

 通年
 山梨文化学園

 皮膚の構造や美容知識、化粧品の成分や働き、歴史や法律など幅広い知識の習得を目標としています。日本化粧品検定2級取得を目指せます。

 山梨文化学園
055-267-9155 


コスメビューティー上級 


 通年
 山梨文化学園


 皮膚の構造や美容知識、化粧品の成分や働き、歴史や法律など幅広い知識の習得を目標としています。日本化粧品検定1級取得を目指せます。

 山梨文化学園
055-267-9155 

**発声法・朗読
～脳活！ストレス解消！～** 


 通年
 山梨文化学園



 自分の声に自信を持ちたい、上手に読み聞かせをしたい、人前で緊張せずに話したい。発声法や朗読が中心の初心者向けの講座です。


 山梨文化学園
055-267-9155 






2 ビジネス・スキルアップ



新入社員講座 


 2026年4月8日～9日 9:00～16:00
 峡南高等技術専門学校


 社会人としての心構え、仕事の進め方等について、実習を交えての講座です。

 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171 

**初心者のための
パソコン講座** 

 2026年4月16日～24日 18:00～21:00
 峡南高等技術専門学校

 ワードを利用してパソコンの基本操作と、簡単な文章作成方法等を習得します。

 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171 

ワード&エクセル 

 2026年5月11日～19日 18:00～21:00
 峡南高等技術専門学校

 「ワード」と「エクセル」の基本的な操作方法と両者の連携を習得します。

 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171 

ワード基礎 第1回 

 2026年5月21日～29日 18:00～21:00
 峡南高等技術専門学校

 ワードによる、簡単な文章作成と、編集法を習得します。

 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171 

ワード応用 

 2026年6月18日～26日 18:00～21:00
 峡南高等技術専門学校

 ワードによる高度な文書作成、差込印刷、エクセルデータの活用等学びます。

 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171 

<p>エクセル基礎 第1回 </p> <p> 2026年6月4日～12日 18:00～21:00</p> <p> 峡南高等技術専門学校</p> <p> エクセルの基本的な操作方法及び表の作成、関数、グラフの作成等を習得します。</p> <p> 峡南高等技術専門学校 0556-22-3171 </p>	<p>エクセル応用 </p> <p> 2026年6月29日～7月7日 18:00～21:00</p> <p> 峡南高等技術専門学校</p> <p> 表計算ソフトのデータ検索と抽出、各種関数、ワークシート・ファイルにまつがった表計算等を習得します。</p> <p> 峡南高等技術専門学校 0556-22-3171 </p>	<p>情報セキュリティ講座 </p> <p> 2026年6月16日～17日 9:30～16:30</p> <p> 峡南高等技術専門学校</p> <p> 情報セキュリティ対策における組織体制や具体的な対応方法を学びます。</p> <p> 峡南高等技術専門学校 0556-22-3171 </p>
<p>新入社員研修 </p> <p> 2026年4月8日～9日 9:00～16:00</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス</p> <p> 新入社員向けの研修です。企業人の心構え/基本マナー/コミュニケーション能力 他</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0553-32-5202 </p>	<p>初心者のためのパソコン </p> <p> 2026年4月14日～15日 9:00～16:00</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス</p> <p> Windowsパソコンの基礎知識や基本操作を学習します。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0553-32-5202 </p>	<p>ワード基礎 第1回 </p> <p> 2026年4月20日～5月19日 18:00～21:00</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス</p> <p> ワードの基本的な機能や操作を学習します。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0553-32-5202 </p>
<p>新入社員研修 </p> <p> 2026年4月9日～10日</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス</p> <p> 新入社員向けの設定で、社会人としての心構えや基本マナー、コミュニケーション能力の向上等を学習します。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 </p>	<p>初心者のためのパソコン </p> <p> 2026年4月20日～24日</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス</p> <p> パソコンの基本操作と簡単な文書作成方法、インターネットの使い方等を習得します。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 </p>	<p>第二種電気工事士筆記試験準備講座 [I]・[II] </p> <p> 2026年4月13日～5月15日</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス</p> <p> 第二種電気工事士筆記試験の受験対策について学びます。[I]・[II]の2講座を一括開講します。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 </p>
<p>ウィンドウズ </p> <p> 2026年5月11日～19日 18:00～21:00</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス</p> <p> 基本ソフト (OS) の概要と操作方法を習得します。ソフト: Windows11</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 </p>	<p>ワード基礎 </p> <p> 2026年6月1日～9日 18:00～21:00</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス</p> <p> ワードの操作方法と簡単な文書作成を習得します。この講座は、基礎～応用 (SET-9)と続いている内容ですので、両コースの受講をお勧めします。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 </p>	<p>ワード応用 </p> <p> 2026年6月22日～30日 18:00～21:00</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス</p> <p> ワードによる表や図形の入った高度な文書作成を習得します。◎この講座は、基礎～応用と続いています。両コースの受講をお勧めします。</p> <p> 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 </p>

シーケンス制御の基礎



📅 2026年5月18日～26日 18:00～21:00
 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
 📋 リレーシーケンス(有接点)の各種回路の配線とシーケンス制御の設計について学びます。基礎・実際の両コースの受講をお勧めします。
 📞 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 

シーケンス制御の実際



📅 2026年6月8日～19日 18:00～21:00
 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
 📋 基礎(STE-6)に続き、リレーシーケンス(有接点)の実習教材を使い各種回路等を作成し、実際に動作の検証などを行う実技編です。
 📞 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911 



4 スポーツ・エクササイズ

フラダンス 入門・初級科



📅 通年
 📍 山梨文化学園
 📋 笑顔で踊るフラの楽しさと、やさしい曲でフラの基本ステップとハンドモーションを学びます。
 📞 山梨文化学園 055-267-9155 

フラダンス 上級科



📅 通年
 📍 山梨文化学園
 📋 曲目や踊りもレベルアップして、フラの基本ステップとハンドモーションの種類も増え、ますます楽しくなります。
 📞 山梨文化学園 055-267-9155 

こころとからだのすこやかヨガ



📅 通年
 📍 山梨文化学園
 📋 ヨガの呼吸法やポーズ、瞑想を通して自分の「心」と「体」に向き合います。まずは自分の体の特徴を探し、不調やバランス差を改善していきます。
 📞 山梨文化学園 055-267-9155 

かわテコでファミリーミットパーカッション®



📅 通年
 📍 富士河口湖町中央公民館
 📋 リズミカルな音楽に合わせた運動遊びの中で、危険を察知して回避する能力を自然に楽しく養います。
 📞 リズム・オブ・ラブ 080-2258-2440 

かわテコでリズムヨガ



📅 通年
 📍 富士河口湖町中央公民館
 📋 心と体のスキンシップ&コミュニケーションを基本として、ゆったりとした大人だけの癒しの時間・空間を満喫できます。
 📞 リズム・オブ・ラブ 080-2258-2440 

健康シニア 社交ダンス講習会



📅 2026年4月1日・3日・8日
 📍 ワタナベダンススクール
 📋 60歳以上のシニアの方を対象にした「心」と「体」と「脳」の健康維持を目標とした健康社交ダンス講習会。
 📞 ワタナベダンススクール 090-3243-2865 

社交ダンス



📅 通年 毎週(水・金) 20:00～21:00
 📍 ワタナベダンススクール
 📋 ワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ジャイブ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。
 📞 ワタナベダンススクール 090-3243-2865 

昼の社交ダンス



📅 通年 毎週(水) 10:00～11:00
 📍 ワタナベダンススクール
 📋 ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。
 📞 ワタナベダンススクール 090-3243-2865 

<p>タップダンス </p> <p> 通年 毎週(木) 20:10~21:40  ワタナバダンススクール</p> <p> 山梨県内外の舞台、イベント、CM、ライブハウス等で活動中の「リパティ」によるタップダンス。シェイプアップ効果も期待できます。</p> <p> ワタナバダンススクール 090-3243-2865 </p>	<p>ベリーダンス </p> <p> 通年(月・火) 20:00  ワタナバダンススクール</p> <p> 女性らしさを最大限に引き出すことのできる魅惑的なベリーダンスで美魔女をめざしましょう。</p> <p> ワタナバダンススクール 090-3243-2865 </p>	<p>ベリーダンス </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> ベリーダンスは中東発祥の優美な踊りです。無理の無い動きでしなやかな体をつくり、女性本来の内面の美を引き出します。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>タヒチアンダンス </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 軽快なリズムに合わせて、タヒチアンの基本ステップとハンドモーションを楽しく学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>キッズダンス </p> <p> 通年(火・木) 17:30~ 18:45~  ワタナバダンススクール</p> <p> 幼児さんから小学生、中学生までが気軽に通えるともアットホームなダンススクールです。楽しい音楽に合わせて体を動かしましょう！</p> <p> ワタナバダンススクール 090-3243-2865 </p>	<p>JUDO PUMP (柔道パンプ) </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 柔道家とコラボし考案した筋トレ&有酸素運動を取り入れたトレーニングです。年齢性別を問わず無理なくトレーニングができます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>SALSATION </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 山梨初上陸のダンスプログラムSALSATION(サルセーション)。世界の色々なジャンルの音楽の雰囲気を感じ繰り気軽にダンスを楽しみます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>ピラティス </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> ヨガから派生した「ピラティス」。身体を中心を支えるコアマッスルを鍛え、骨格や姿勢の矯正をすることにより、健康で美しい体を作ります。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>はじめてのピラティス </p> <p> 通年  ワタナバダンススクール</p> <p> まずは、無料体験レッスン。 毎週火曜日 9:00開場 レッスン 9:10~10:10</p> <p> ワタナバダンススクール 090-3243-2865 </p>
<p>気功ストレッチ </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 気功、太極拳、ヨガなどを取り入れたストレッチにより、心身のゆがみを整え、老化防止に役立ちます。「医者いらず」を目指しましょう。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>エアロビクス ダンスサイズ </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 健康のために踊る。体力に合わせて楽しく体を動かしていればOKです。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>バランスボールでリフレッシュエクササイズ </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 大きなボールを使い、音楽に合わせた有酸素運動やストレッチ、体幹トレーニングを取り入れて、楽しく体を動かしながらリフレッシュしていきます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>



5 文化・教養

ゼロから始めるデッサン



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 絵を描いてみたいけれど、どうやって描いたらよいか分からない。そんな方のために鉛筆の持ち方などの基礎から丁寧に指導します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

油絵 A・B・C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 静物・風景・人物などを心ゆくまで、油彩で表現してみませんか。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

日本画・宇野



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 絵の具作りから始まる日本画のおもしろさを一緒に探してみませんか。素直な気持ちで自然をスケッチし、その感動を日本画に。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

楽しい墨彩画



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 水墨画を基本に着彩することにより、現代にマッチした作品製作で季節に合わせて楽しく描きましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

水彩画 ～基礎デッサンと風景スケッチ～



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 教室でのモチーフを使った静物画では形や色、構図など基本的な透明水彩の技法を学びます。風景スケッチでは山梨の自然の豊かさを楽しく描きます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

日本画・小林



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 色鮮やかな日本画の材料で草花を描いてみませんか。基礎から応用までご指導致します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

はじめての書道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 はじめて毛筆を持つ方やもう一度最初から習いたいという方を対象に、文字の組み立て方や用筆をわかりやすく、丁寧に指導する講座です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

書道 游木



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 字を書くことで呼吸をととのえ、運筆することによりリラクゼーションを高め、心が癒されるひとときを楽しみましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

書道 風間講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 書法の基本から入り、具体的な作品づくりを実習、添削指導をします。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

書道 岡田講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 楷・行・草などの基本を学びつつ「わかりやすい書」「読みやすい書」を心掛けて楽しんでいきたい。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

書道 鈴木講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 謙虚に基本から着実に習得することが上達への近道です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



有料

<p>近代詩文書入門</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 蘭亭序・平仮名などの練習をし、好きな短歌や俳句、現代詩文などを詩情を生かしながら書きます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>実用書道</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 基本的な筆づかいを知り、のし袋や手紙など、筆文字を積極的に書く楽しさを学んでいきます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>書道史入門</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 篆・隸・楷・行・草の各書体の発生から完成までアカデミックに解釈し学習します。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>
<p>かな書道</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 かな書道の運筆方法の基本から始め「古筆」の臨書により連綿や散らし書きの美しさを体得し、文字を素材に自分の心を自由に表現しましょう。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>カリグラフィー</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 アルファベットの美しい書体を習得し、オリジナルカードや好きな言葉を作品にしてみましょう。まずはイタリック体から。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>書道 游水</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 字形の原理、線の表現方法などを中心に学びます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>
<p>ソフトタッチな水彩画</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 不透明絵具で花や風景画を幻想的に描く。デッサンを重視した透明水彩技法も行います。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>絵手紙</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 「上手に描くより楽しく描こう」で基本から学び、絵手紙の書、ことばの大切さ、暮らしに役立つ作品など幅広く学びます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>パステル画・デッサン</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 特有の輝きと扱いやすさがあるパステルで、制作する喜びを味わってください。基本のデッサンも随時、学習します。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>
<p>色えんぴつ教室</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 色鉛筆にはさまざまな楽しみがあります。色鉛筆に親しみながら、お好きな絵の表現を目指します。デッサン、やさしい抽象表現なども取り入れます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>ステンドグラスA</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 寺院、公共建物に実績をもつ作家の実践講座です。ランプの初歩からオリジナル作品まで。月1回の集中講座。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>	<p>ステンドグラスB</p> <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 ステンドグラス、イコール教会の窓ガラスのイメージがありますが、壁飾り、テラリウム、ランプスタンドなど、初歩から丁寧に指導致します。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📄 有料</p>

<p>短歌入門 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 日常生活の中から生まれる短歌。初心の方を中心にその表現方法を学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>短歌 三枝講座 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 短歌をいかに読み、鑑賞したらよいか。作品の享受の仕方を学び、併せて実作指導を行います。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>短歌 松野講座 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 短歌は感性を豊かにする文芸です。この詩型を深く知るための各種の勉強をいたします。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>四季を詠む俳句 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 身近な自然や生活を通して俳句を詠み、その心を学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>俳句 A・B </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 実作指導を中心に句会、吟行会などを行い、講師、学園生の作品を相互に批評しあいます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>俳句C </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 実作による句会を通して俳句作りの楽しさ、充実感を味わいながら学んでいきます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>楽しい俳句 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 新しく俳句を始める人のための講座です。俳句の基本知識を勉強しましょう。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>ロマンダー A・B・C </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> あらゆる世代のロマンを表現した人形が一握りの紙粘土から生まれます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>詩吟 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 約1200年前に生まれたといわれている詩吟。先哲の遺してくれた漢詩に独特の節調をつけ吟じます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>フラワーアレンジメントA </p> <p> 通年 (火) 10:30~12:30  山梨文化学園</p> <p> 花飾り、ブーケ等、本格的な西欧風花型を始め、コーディネーション、花の選び方、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>フラワーアレンジメントB </p> <p> 通年 (火) 14:30~16:30  山梨文化学園</p> <p> 花飾り、ブーケ等、本格的な西欧風花型を始め、コーディネーション、花の選び方、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>フラワーアレンジメントC </p> <p> 通年 (火) 18:00~20:00  山梨文化学園</p> <p> 花飾り、ブーケ等、本格的な西欧風花型を始め、コーディネーション、花の選び方、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>

<p>ヨーロピアン・ボースレイン・アート 初級 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> (初心者) 白い食器に素敵な絵付けをして、ヨーロッパ風の高級食器に変身させてみませんか。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>ヨーロピアン・ボースレイン・アート 上級 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> (経験者) 洋食器にとどまらず、スタンド、花瓶、時計などに絵付けして、お部屋をさらにグレードアップ! 月1回</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>古文書 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 身近で発見される古文書が読み下せるように、また、整理や将来の研究などについて指導します。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>卵殻モザイク </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> いつもは捨ててしまう卵の殻を使って、素敵なモザイク画を作ってみませんか。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>ボタニカルアート </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 水彩で身近な花を、自分らしく描いてみませんか。楽しいひと時にしましょう。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>創作人形 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 初めは抱き人形から基礎を学び、次に固定ポーズ、そして球形関節人形などを創っていきます。ご自分だけの表情豊かなお人形を楽しく作りましょう。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>江戸芸かつぽれ 櫻川流 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 美容と健康にはもちろん、踊って楽しく、見て美しい粋な踊り。お座敷踊りの隠し芸としても大変な人気です。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>かづきれいこメイク講座 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 自分の個性や顔立ちに合ったメイクを学ぶ事で、誰でも見違えるほど若々しく生き生きした顔になれます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>趣味の写真 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> デジタルカメラでもフィルムカメラでも、しっかりした基本を学ぶことで、より写真を楽しむことができます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>プリザーブドフラワー </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 生花を特殊加工して、そのまま長持ちさせるプリザーブドフラワーを使い、ブーケやリースなど基本から身につけます。ブーケコースも可。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>パンフラワー初級 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> パンフラワーは粘土で作る花です。大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。プレゼントにも最適。資格取得も可。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>パンフラワー 中・上級 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> パンフラワーは粘土で作る花です。大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。プレゼントにも最適。資格取得も可。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>

<p>能面 A・B </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 自らの手で日本の美を彫り上げませんか。どなたにも分かり易く、小面を制作します。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>鎌倉彫・木彫 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 彫刻から塗りの仕上げまで誰にもできる創作の喜びを感じてください。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>運を招く気学入門 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 気学とは、大気を研究する学問です。良い方位の大気を吸収することで運を変えてゆくことができます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>パッチワーク </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 物が豊かになって捨ててしまう古着をリサイクルして、新しい命を吹き込み自分だけの作品を作り上げる醍醐味を味わってみませんか。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>うたごえ教室 </p> <p> 通年  山梨文化会館</p> <p> 思い切り声を出して、歌う喜びを共に分かち合いませんか。胸が熱くなる歌が歌えたら嬉しいですね！</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>能楽 ～謡曲（宝生流）～ </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 謡曲（ようきょく）は、謡（うた）いともいい、能の歌唱部分やせりふを、謡本を見ながら謡います。団体稽古で指導します。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>アドラー心理学 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> アルフレッド・アドラーによるアドラー心理学。誰でも実生活に役立てるよう多彩なワークを取り入れて、アドラーの「勇気づけ」を学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>津軽三味線 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 日本人の魂が宿る音色“津軽三味線”の基本から丁寧に教えます。初心者でも大丈夫。数ヶ月で簡単な曲が弾けるように。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>マンドリン講座 </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 誰でも気軽に始められ、簡単な曲なら一日で弾けるようになります。おしゃべりで小さく持ち運びも楽々。初心者から経験者まで基本から楽しく学べま</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>
<p>論語の達人 A・B </p> <p> 通年  山梨文化学園</p> <p> 『論語』には人間として守るべき、また行ふべき、しごく当たり前のことが簡潔な言葉で記されています。「論語」の心をわかりやすく学びます。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>飾り結び A </p> <p> 通年（木）10:00～12:00  山梨文化学園</p> <p> あわじ結び、梅結び、菊花結びなど、古来より伝わる結びの手法を学びます。色とりどりの紐を用いて、アクセサリーや和小物の作品を作ります。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>	<p>飾り結び B・C </p> <p> 通年（木）13:30～15:30  山梨文化学園</p> <p> あわじ結び、梅結び、菊花結びなど、古来より伝わる結びの手法を学びます。色とりどりの紐を用いてアクセサリーや和小物の作品を作ります。</p> <p> 山梨文化学園 055-267-9155 </p>

<p>羊毛フェルトA ～リアルな愛犬を作る～</p>  <p>📅 通年 隔週 (木) 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>羊毛フェルトB ～リアルな愛犬を作る～</p>  <p>📅 通年 隔週 (土) 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>押し花</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 初心者の方は押し花づくりなど基本から作品づくりを、経験者の方にはさらに高度な技術を指導いたします。月1回コースと月2回コース。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 
<p>プリザーブド アクセサリ</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 パラ・カーネーション・ミツマタ・アジサイなど、さまざまなお花を使い、心のこもったプレゼントや自分らしいアクセサリを作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>グルーデコ ～大人のジュエルアクセサリ～</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 大人のジュエルアクセサリ「グルーデコ」。専用のパテ（粘土）とスワロフスキーを使って手軽で簡単なオンリーワンのアクセサリを作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>はじめてのアンガーマネジメントA・B</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 怒りの感情に振りまわされない心のコントロール法をお伝えします。円滑な人間関係、職場環境の改善、夫婦円満等に役立ちます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 
<p>染色入門</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 ハンカチやスカーフなどを草木染めや藍染で好きな色に染め、染色の基礎を学習します。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>マインドフルネス瞑想</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 継続していくことで健康や人間関係を変化させ、自分自身も変化させていきます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>ウクレレA・B</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 あなたの生活にウクレレの音色を響かせてみませんか？気軽に始められ、伴奏やソロ弾き、アンサンブルも楽しめます。初めての方も大歓迎です。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 
<p>初級 気学プロフェッショナルへの道</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 帝王学として将軍家に伝わり、現在も多くの経営者に重用される東洋哲学「気学」。時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>中級 気学プロフェッショナルへの道</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 帝王学として将軍家に伝わり、現在も多くの経営者に重用される東洋哲学「気学」。時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>世界史の中の女たち</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 クレオパトラやマリー・アントワネットなど、世界史に登場する女王や王妃たちの波瀾に満ちた生き様に迫ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 

<p>ペーパー デコレーションA</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 色とりどりの紙を切って貼って華やかな立体的な作品を作ります。作る人も見る人も楽しくさせる、生活を彩るアイテムを毎回楽しく作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>ペーパー デコレーションB</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 色とりどりの紙を切って貼って華やかな立体的な作品を作ります。作る人も見る人も楽しくさせる、生活を彩るアイテムを毎回楽しく作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>わかる！易経</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 基本原理や基礎知識をわかりやすく解説し、易経に書いてある64の物語を誰でも理解できるように学んでいきます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 
<p>入門 ゆずももさくらのタロット講座</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>実践 ゆずももさくらのタロット占い</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>東洋の占い算命学入門</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 「算命学」は生年月日から宿命の星を出して占う東洋占星術です。星の意味を楽しく学びながら性格や運勢を自分で占うことができるようになります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 
<p>運命を開（閃）く 五行易講座</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 脅威的中率から「占術中の仙術」とも呼ばれる「五行易」。講座は入門編ですが、術師間に伝わる「秘伝」の技術・知識までお伝えいたします。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>アートニット（手編み）</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 真っ白な糸で編んだモチーフを自由に繋げた後に、アートプリントで柄をつけてお洒落なベストなどを作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>一閑張</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 和紙や布をざるや籠に張り付けて、柿渋やニスを塗り。世界に一つだけのオリジナルのインテリア小物などを作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 
<p>スワッグ</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 ドライフラワーとプリザーブドフラワーを組み合わせて季節に合わせたブーケを作ります。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>チェロ個人指導</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 弦楽器は心癒される楽器です。チェロは低音の響きがやさしく心を包んでくれます。個人指導なのでレベルに合わせた指導を行います。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 	<p>声楽・中村 グループレッスン</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 必要な筋肉や姿勢などを歌いながら結びつける基礎発声練習をメインに行います。一緒に新しい“声”を発見しませんか？</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> 

<p>ミュージックニューウェル ピアノ・うた発表会</p>  <p>📅 2026年4月5日 13:15～16:20 📍 韮崎文化ホール 小ホール</p> <p>📖 韮崎市にある音楽教室の恒例の発表会。ピアノの他、大正琴、歌唱、弾き語りの発表も披露される。</p> <p>📞 ミュージック ニューウェル 090-8803-4785</p>	<p>長唄</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 歌舞伎の伴奏音楽として始まった長唄は、三味線音楽のジャンルの一つです。気軽に始められるグループ稽古です。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📎 有料</p>	<p>宝塚ミュージカルソング を歌おう</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 ベルサイユのばら、マイ・フェア・レディなど華やかで心躍る宝塚ミュージカルの世界。音取り、暗譜、振り付けをして1曲を仕上げます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📎 有料</p>
<p>英国人講師による 「英語&英会話」</p>  <p>📅 通年（月・金） 📍 ワタナベダンススクール</p> <p>📖 英国人講師による「英語&英会話」英会話教室、英語塾の2つに通うことなく英語能力自体の向上を目的としながらも楽しい、少人数レッスンです。</p> <p>📞 ワタナベダンススクール 090-3243-2865</p> <p>📎 有料</p>	<p>英語4技能</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 やや高度な英語を読み、聞き、さらには英語で自分の伝えたいことを表現することを目指します。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📎 有料</p>	<p>コミュニケーション 英会話</p>  <p>📅 2026年4月24日～7月3日 19:00～21:00 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス</p> <p>📖 「英語を話す・聞く」を主体に英会話を学習します。対話形式の初級～中級クラスの英会話講座です。</p> <p>📞 山梨県立産業技術短期大学校 0553-32-5202</p> <p>📎 有料</p>
<p>大人のための英語塾</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 中学校からの英文法をゼロからやり直す英語教室です。英会話に不可欠の英文法の基礎を丁寧に指導します。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📎 有料</p>	<p>ハッピーソーイング A・B・C</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 ソーイングで夢をかたちに！レディース・メンズ・キッズの洋服、衣装、小物雑貨など作品自由。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📎 有料</p>	<p>アングーマネジメント</p>  <p>📅 通年 📍 山梨文化学園</p> <p>📖 怒りの感情に振りまわされない心のコントロール法をお伝えします。円滑な人間関係、職場環境の改善、夫婦円満の秘訣等に役立ちます。</p> <p>📞 山梨文化学園 055-267-9155</p> <p>📎 有料</p>
<p>ものづくり教室 原始古代の技に学ぶ1</p>  <p>📅 2026年5月23日 📍 風土記の丘研修センター</p> <p>📖 16歳以上の一般を対象としたものづくり教室の1回目です。顔面装飾土器の土偶のような顔面把手をつくります。</p> <p>📞 山梨県立考古博物館 055-266-5286</p> <p>📎 有料</p>	<p>ものづくり教室 原始古代の技に学ぶ2</p>  <p>📅 2026年6月20日 📍 風土記の丘研修センター</p> <p>📖 16歳以上の一般を対象としたものづくり教室2回目です。水煙土器模様をろうけつ染めで染めあげ、タペストリーに仕上げます。</p> <p>📞 山梨県立考古博物館 055-266-5286</p> <p>📎 有料</p>	<p>考古学講座</p>  <p>📅 2026年 5/30 6/20 7/11 8/1 全4回 📍 風土記の丘研修センター</p> <p>📖 山梨県内の古代文化や社会について、県内の研究者が考古学的見地からわかりやすく解説する全4回開催の講座です。</p> <p>📞 山梨県立考古博物館 055-266-3881</p>

江戸時代の掛布団「夜着
(よぎ)」について

📅 2026年6月27日 13:30~15:00

📍 韮崎市民交流センター ニコリ

📖 夜着にみられる「猿(ぼく)」の模様を絡めながら、夜着の魅力を一緒に考えてみませんか？夜着を着て寝る?! 楽しい体験もご準備しております。

📞 放送大学山梨学習センター
055-251-2238

富士山研 いきもの図鑑



📅 2026年4月25日~12月20日 9:00~17:00

📍 山梨県富士山科学研究所

📖 富士山研の研究员が調査している植物、鳥類、ほ乳類を写真で楽しもう!
監修: 当研究所研究部 研究员 入場料: 無料

📞 山梨県富士山科学研究所
0555-72-6203

森のガイドウォーク
2026

📅 2026年4月25日~10月12日

📍 富士山科学研究所

📖 研究所周辺の森の中を、ガイドと一緒に散策してみませんか? 富士山の自然、魅力、見どころなど楽しくご案内します!

📞 山梨県富士山科学研究所
0555-72-6203



6 親子・子ども向け

チャレンジ博物館 1
縄文と弥生の土笛づくり

📅 2026年5月10日

📍 風土記の丘研修センター

📖 小中学生と保護者対象のものづくり教室1回目です。縄文時代の素朴な音を出す土笛と、弥生時代の音階が出せる土笛を作ります。

📞 山梨県立考古博物館
055-266-5286

チャレンジ博物館 2
縄文時代のかごづくり

📅 2026年6月7日

📍 風土記の丘研修センター

📖 青森県三内丸山遺跡出土の縄文ポシェットをモデルに、網代編みのかごを作ります。

📞 山梨県立考古博物館
055-266-5286

春の野山を歩こう



📅 2026年4月25日 9:00~12:00

📍 山梨県森林総合研究所 森の教室

📖 森の教室の裏山を講師とともに、春を見つけながら歩きましょう。

📞 山梨県森林総合研究所
0556-22-8111



ほしい人材

ホールボランティア募集



📍 YCC県民文化ホール

👤 一般県民 高校生以上

👥 30人

📋 音楽・演劇・ホールなどに興味があり、年間をとおして自主事業のお手伝いをしていただける方。

📞 YCC県民文化ホール
055-228-9131

リズムオブラブ♪
ボランティア募集



📍 山梨県内各地

👤 親子・学生・一般。男女問わずどなたでも。

👥 制限なし

📋 「健康安全郷育プログラム」のサポートをしてくださる、親子・学生・一般ボランティアを募集します！参加者のお手伝いをさせていただきます。

📞 リズム・オブ・ラブ
080-2258-2440

愛宕山
ボランティアバンク



📍 愛宕山こどもの国

👤 一般、学生

👥 お問い合わせください。

📋 こどもの国園内の清掃奉仕や、子どもたちの活動をサポートしていただける方を募集しています。

📞 愛宕山こどもの国
055-253-5933

フードバンク山梨
ボランティア募集



📍 山梨フードバンクセンター

👤 一般、大学生、高校生

👥 各日10名程度（予約制となります）

📋 寄付された食品の賞味期限チェックと仕分けボランティア、食支援を発送するための箱詰めボランティアを募集しています。

📞 認定NPO法人フードバンク山梨
055-298-4844

子猫の
ミルクボランティア募集



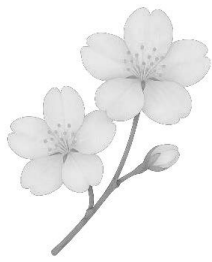
📍 ご自宅

👤 登録要件に該当する方

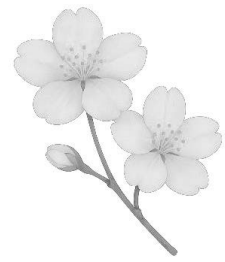
👥 無制限

📋 動物愛護指導センターに収容された離乳前の子猫をご自宅等で一時的に育てていただくミルクボランティアを募集しています。

📞 動物愛護指導センター
055-273-5034



YAMANASHI CAMPUS-NET 奨励賞受賞者



令和7年12月～令和8年2月末に受賞した方を紹介します。(敬称略・順不同)

5500単位

佐藤眞佐美

3500単位

小屋 忠嗣 小方 愛江

3000単位

秋山 恒子

2500単位

箭本 圭吾 網中美恵子 野村 直高 小林 明美 廣瀬 英雄

2000単位

網島みどり 福田 孝代

1500単位

堀込 鈴代 江上 達雄

1000単位

平島 俊男 村木田鶴子 降矢 花枝 佐久間 徹 廣瀬 澄代
雨宮さと美 仲田 孟

富士山賞 (500単位)

佐藤 厚美 神宮寺求子 松井 節子 上野 みな子 白鳥 京子
田中 昭子 保坂知英子 上條 玉枝 井上 光枝 新津くに子 武川 秀子 田中 富子
山崎百合子 石原八重子 石井 洋子 水上 優子 麦島美根子 丸山とよ子 望月あつ子
織田美恵子 上田 妙子 吉田 直美 佐藤 忠正 齊木 武子 長田 京子 上原 雅子
広瀬智恵美 柴田かをる 沖山 猛 窪田 早苗 横内 幸男 矢崎 陽子

かもしか賞 (400単位)

井上 京子 勝俣よし子 大久保久雄 長田 映子 内田真知子
村田 隆子 佐野美穂子 長谷川光雅 保坂 孝 中島美智子 前田 信子 小俣 早苗
渡辺ひろみ 井出てるゑ 渡邊 珠城 小俣貴志子 馬場登美子 今井 哲郎

かえで賞 (300単位)

有泉 美子 内田 敦子 樋口 貴子 飯島美代子 小泉 みどり
 小松登志美 橋本千恵子 志村さち江 江口えつみ 石橋壽美恵 七沢 洋子 藤巻 雅美
 宮澤 憲子 加藤ますみ 渡辺 愛彦 古屋 玉枝 河内 彰 鈴木 とし子 高橋貴司子
 古屋千代乃 井上 さかえ 鈴木 秀子 亀井美枝子 和智 信子 樋川美知子 高橋 育代
 保坂たまき 横森 直美 橘田田鶴子 村松 時枝 高倉 昭二 中込美代子

ふじざくら賞 (200単位)

平本 貢 佐藤 敏恵 渡邊 志摩 吉田 幸四 内藤 俊朗
 佐野 昌子 邊見 喜代 河西 はるみ 橘田 芳子 伊藤 文枝 高橋 善子 志村 良子
 平澤 恵子 坂本 英子 志村 信一 高橋 功 五味 紀 青津千恵子 末木 清美
 雨宮 拓 石原 正光 樋口貴美子 大石 知明 大倉真里子 塩谷 一郎 横谷 敏枝
 新海八重子 小堀 令淳 田中 節子 藤巻 愛子 松下 和幸

うぐいす賞 (100単位)

窪川美和子 有野磯美子 駒井さと子 高橋 昭子 佐藤千恵子
 鈴木さな江 荻野みち子 保坂 幸江 西 弥生 藤江 恵子 佐々木秋子 中村 幸恵
 小泉美津夫 荒井 良平 神田 勝美 柳本 一 近藤 友和 羽田 静江 渡辺 洋子
 飯室 英幸 丹沢 茂 鈴木 ふじ子 早田 美雪 小松 礼子 望月 みどり 三澤ふみ子
 久保寺久子 宇野 哲夫 加藤 正藏 小林 栄子 大村みよし 河西 秀樹 山崎由美子
 後藤 建一 志村 泰生 角田 初江 牧 幸子 石原 靖雄 内藤 節子 鶴田まち子
 堀内登喜子 仙洞田 保

次回の奨励賞申請期限は、令和8年5月末です。

取得単位数をご確認の上、「まなびの手帳」巻末の申請ハガキに必要事項を記入し送付してください。

「まなびネット」内の申請フォームからも申請いただけます。



まなびネット



奨励賞申請フォーム

人生100年時代の健康寿命をどうのばす？

日本人の平均寿命が延び、「人生100年時代」ともいわれる現代、いかに健康寿命をのばすかが重要です。本講座では、「食事」「認知」「身体機能」に焦点を当て、健康的で豊かな人生を目指すために正しい知識を得る機会とします。

1

4/30
(木)

14:00~15:30



「シニア世代の食を考える」

食事は1日3食、毎日続き生きていく上でごく自然な行動で、私たちの身体を作っていく上で欠かすことのできないとても重要なことです。人生100年時代といわれる今、これからも健康に過ごしていけるよう、健康な身体作りに必要な食事ができているか、ご自分の食事を一緒に振り返ってみましょう。

講師：秋山 有佳 氏

(山梨学院大学健康栄養学部 管理栄養学科 特任講師)

2

5/14
(木)

14:00~15:30



「認知機能を維持して幸せに生きる」

認知症は実は減っている？
認知機能の維持に大切な生活習慣と、人とのつながりが幸せと脳の健康を支える理由をわかりやすくお話しします。

講師：川崎 洋介 氏

(特定医療法人南山会峡西病院 理事長・院長)



3

5/19
(火)

14:00~15:30



「自分で守ろう足腰の健康」

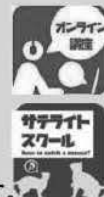
ロコモティブシンドロームやサルコペニアをご存じですか？
加齢に伴う関節や筋肉の衰えを予防し、転倒や腰痛を防ぎ、いつまでも楽しく生活できるよう簡単な実技を交え、その対策を共に学びましょう。

講師：依田 武雄 氏

(日本健康スポーツ連盟主任研究員 健康運動指導士)



- ◆本講座は、①センター会場受講 ②サテライト会場受講 ③インターネットを使用したオンライン受講が可能です。
- ◆会場：①山梨県生涯学習推進センター交流室 ②サテライト会場 ③ご自宅でインターネットに接続できる環境
- ◆対象・定員：①県民・各回50名 ②県民・各会場の定員をご確認ください ③どなたでも・各回100名
- ◆受講料：無料（要事前申込み） 持ち物：筆記用具、第3回は動きやすい服装
- ◆申込み：①②はTEL・メール・HP ③はメールまたは申込フォームにてお申込み下さい。
- ※②③は講座開催日の前日15時までにお申込み下さい。（第3回は前日休館のため前々日まで）
- ※③は申込みの際には、連絡のとれるメールアドレスをお知らせください。当日の接続情報をメールでお知らせします。



登録・開催
無料

オンライン配信講座を貴館で上映しませんか？ 視聴拠点団体募集中！

山梨県生涯学習推進センターでは、一部の講座をオンライン（Zoom）でリアルタイム配信しています。より多くの方に受講していただくために、外部会場で受講者を集め、講座を上映していただく団体を募集しています。公民館や図書館といった公共施設や地域団体が登録し、ご好評いただいています。

コストをかけずに講座が開催できる！

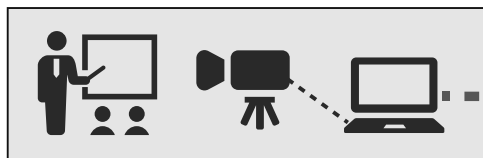
オンライン（Zoom）受信と上映の設備さえあれば
講師を呼ぶ手間もお金もかけずに開催できます。
事業のひとつとしてご活用ください。



子どもの公民館でカバーできない内容を
市民に提供できます。（登録団体からのお声）

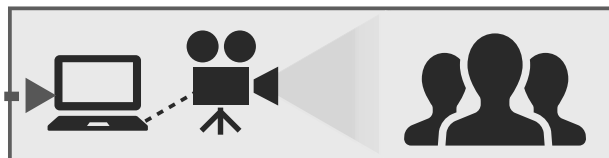
単独講座ではどうしても地域学習を
優先して他の地域の学習まで手が
届かないので、有意義で興味深かった。
（登録団体からのお声）

生涯学習推進センターの講座の様を…



Zoomを使って
同時配信

視聴拠点で上映して受講！



令和7年度はこんな講座を配信しました！

- ◇生涯学習講座「散策、探索 日本の城～城めぐりのススメ～」[きのこと地域の自然]
- ◇現代的課題講座「終戦80年～戦争の記憶をどう伝えるか～」[やまなしの2040年問題を考える]
- ◇山梨学講座「シリーズやまなしさんぽ」「古代甲斐国の役所～群家と国府～」ほか

〈開催までの流れ〉

オンライン配信講座の視聴拠点団体登録申込書を提出して登録

毎月届くメールマガジンから、連携して開催したい講座を選んで申込み

【当日】Zoomに接続し、オンライン講座を受信・投影して開催！

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

Facebook

X

やってみたい

その気持ちを後押し



や キャンパスネットやまなし

——— 受けたい講座が、きっとある ———

キャンパスネットやまなしは、県・市町村・大学・短大・カルチャーセンター等
各種団体のネットワークで支える生涯学習の総合支援事業です。



やまなし

☎ 055-223-1853 / 山梨県生涯学習推進センター

マナブーシカ



山梨県生涯学習推進センター

◇公式マスコットキャラクターが誕生しました！◇

山梨県生涯学習推進センターは開所 25 周年を迎えたことを記念し、県民の皆さまに親しまれるマスコットキャラクターを公募しました。

ご応募いただきました皆さま、ありがとうございました。

皆さまから寄せられた素晴らしい作品の中から厳正な審査を行った結果、「マナブーシカ」が公式マスコットキャラクターに決定しました！

マナブーシカは、山梨県の獣「カモシカ」をモチーフとしたキャラクターです。

2本の角はえんぴつになっており、学生服を着ています。

好奇心旺盛で学ぶことが大好きなマナブーシカの口癖は、

「たくさん、まなぶー！！」

これから山梨県生涯学習推進センターのマスコット

キャラクターとして、生涯を通じて学び続ける楽しさや

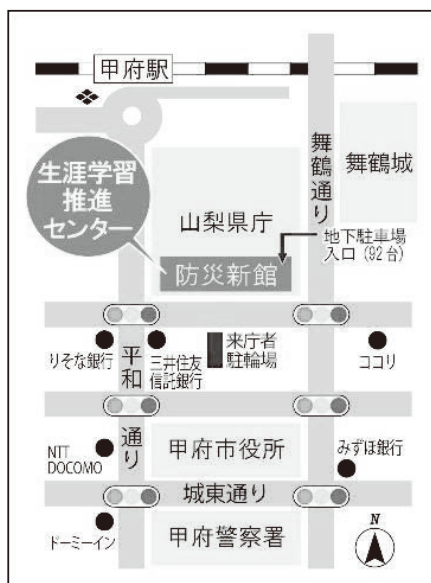
喜びをみなさんに伝えていきます。

どうぞよろしくお願ひいたします。



山梨県生涯学習推進センター
公式マスコットキャラクター「マナブーシカ」

詳しいお問合せ・お申込みは山梨県生涯学習推進センターまで！



【山梨県生涯学習推進センター】

〒400-8501

甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館 1 階

TEL : 055 (223) 1853 ・ FAX : 055 (223) 1855

E-mail : llcenter@yamanashi-bunka.or.jp



HP



Facebook



X (旧 Twitter)