

まなびと
やまなしの学習人を応援する生涯学習情報誌

生涯学習やまなし

夏

Vol.128
2026. Summer.



表紙写真：「ラベンダー畑」

◆連載エッセイ『山梨つれづれ草』

「山梨ならではの、空を見上げる楽しみ」

山梨県立科学館
天文グループリーダー 井上 拓己 氏



キャンパスネットやまなし
講座情報



生涯学習推進センター講座のご案内

山梨ならではの、 空を見上げる楽しみ

山梨県立科学館 井上 拓己

このようなタイトルを掲げると、「空はどこで見上げて同じではないか」と思われるかもしれない。たしかに、太陽や星そのものが場所によって変わるわけではない。けれども山梨、とくに甲府盆地から見上げる空には、いつも山の稜線が寄り添っている。そこに、この土地ならではの楽しみがあるように感じられる。

まず注目したいのは、日没のころ。

「今日の太陽は、どの山のあたりに沈むのだろう」。そんなことを気にしながら夕日を見ていると、日没時の太陽の方角が、日ごとにわずかずつ変化していることに気づく。山の形が方角の目印となってくれるため、その小さな変化を実感しやすいのだ。

例えば県立科学館からは、毎年ゴールデンウィークのころ、ちょうど甲斐駒ヶ岳のあたりに夕日が沈む様子を見ることができる。特徴的な山頂の尖ったところに、太陽がぴったり刺さっていくように沈む瞬間に出会えると、なんだか特別な場面に立ち会ったようで、胸が弾む。しかし一日でもずれると、もう太陽は山頂に刺さる姿を見せることなく、斜面を滑り降りながら沈んでゆく。さらに日が進めば、数日後にはもう隣の山へ……。



甲斐駒に沈む夕日

そんなふうに太陽が沈む位置を気にする日々を過ごしているうち、徐々に「もう太陽はこの山のあたりに沈む季節になったのか……」など、日没の位置から季節の移り変わりを実感するようになってくる。それがなんとも楽しい。

そして、太陽が沈んだ後の西の空では、今年は宵の明星・金星にも注目したい。春ごろから存在感を増してきた金星は、一番星として夕暮れ時に真っ先に輝きを見せてくれる。この金星も、山の稜線を目印に探すと、見える方角や高さの変化が分かりやすい。そうすると今度は、見え始めるぎりぎりの位置を予測し、まだ夕焼け色が残る明るい空の中で、少しでも早く、誰よりも先に金星を見つけたくなくなる。

今年は今後、夏から秋にかけて、日没時の金星の高度は徐々に低くなり、見える方角も少しずつ南寄りへ移動していく。そんなことを気にかけると、きっとあなたも、夕方になると西の空で金星の見え方が気になって、そわそわしてしまうようになるだろう。



科学館から見た金星

日々見ている太陽や金星の位置の変化は、太陽系をめぐる天体たちの動きによって生まれている。つまり私たちは、案外身近なところで、宇宙の巡りを実感することができるということでもあるのだ。しかも山梨に住む私たちにとっては、そのひとときを、盆地を囲む山々のシルエットがそっと手助けしてくれる。

この土地ならではの楽しみとして、表情豊かな山の稜線とともに見上げる太陽や星の巡りに、ぜひ注目してみてくださいはいかがだろうか。

◇筆者プロフィール

井上 拓己 (いのうえ たくみ) 氏

山梨県立科学館天文グループリーダー。愛知県出身。大学・大学院での専門は、物理学・科学哲学・科学コミュニケーション。

最近の趣味は360度カメラを携えて県内の季節ごとの各地を巡ること。

キャンパスネットやまなし

学びの講座情報誌



キャンパスネットやまなしは、
県、市町村、大学やカルチャースクールなど、
さまざまな学びの場をつなぎ、
あなたの「やってみたい」を支えるネットワークです。



1 暮らし・健康

はじめてのピラティス



- 📅 通年
- 📍 ワタナベダンススクール

📖 ピラティスで身体と心の土台を作りませんか。グループでのレッスンのため、同じ志の仲間が集まり、楽しく動いて心も体もスッキリ！！

- 📍 ワタナベダンススクール
- 090-3243-2865



ピラティス



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 ヨガから派生した「ピラティス」。身体を中心を支えるコアマッスルを鍛え、骨格や姿勢の矯正をすることにより、健康で美しい体を作ります。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



染色



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 のれん、スカーフ、ハンカチなどを化学染料や草木染、藍染（紺屋藍）で好きな色に染め上げます。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155

つまみかんざし
ちりめん細工

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 古い着物の端切れなどを有効に使って、花・箱・小物を作ります。初めての方でも楽しく学べます。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



手編み



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 自分の編みたい作品を編みながら、基礎を学び、2点、3点と編み進むにつれて、技術を向上させていきたいと思えます。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



きもの着付け



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 上手に着るコツ、着くずれしない着方などを基本から学びます。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



日本刺しゅう



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 長い歴史の中で出来上がってきた日本独自の刺しゅうは芸術品とまで言われています。道具や手順、基本的な技法などを学びます。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



心と体の呼吸法 A・B



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 感情に振り回されなくなる呼吸法を紹介。心を鍛える「数える呼吸法」など、合計8つの呼吸法を体得できます。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



気功ストレッチ



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 気功、太極拳、ヨガなどを取り入れたストレッチにより、心身のゆがみを整え、老化防止に役立ちます。「医者いらず」を目指しましょう。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



ベリーダンス



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 ベリーダンスは中東発祥の優美な踊りです。無理の無い動きでしなやかな体をつくり、女性本来の内面の美を引き出します。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155

エアロビクス
ダンスサイズ

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 健康のために踊る、体力に合わせて楽しく体を動かしていればOK。

- 📍 山梨文化学園
- 055-267-9155



JUDO PUMP



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 柔道家とコラボし考案した筋トレ&有酸素運動を取り入れたトレーニングです。健康で丈夫な体作りの運動習慣が身に付きます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

はじめての
アロマセラピー

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 初心者の方を対象としたアロマセラピーの基礎講座。エッセンシャルオイル(精油)の基本的な扱い方や使い方、効能や症例など。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

アロマセラピー～日々に
活かすアロマ&ハーブ～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 オーガニックの材料やアロマを用い、基本とともに日常簡単に取り入れられるオリジナルのコスメやグッズを作成します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

コスメビューティー
A・B

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 皮膚の構造や美容知識、化粧品の成分や働き、歴史や法律など幅広い知識の習得を目標としています。日本化粧品検定2級取得を目指せます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



コスメビューティー上級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 皮膚の構造や美容知識、化粧品の成分や働き、歴史や法律など幅広い知識の習得を目標としています。日本化粧品検定1級取得を目指せます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

発声法・朗読
～脳活! ストレス解消～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自分の声に自信を持ちたい、上手に読み聞かせをしたい、人前で緊張せずに話したい……。発声法や朗読が中心の初心者向けの講座です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



健康養生法



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 東洋医学による予防養生・健康長寿を維持するための知識を学び、自然治癒力を引き出し、活力を補う方法を身につけます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



テディベアと動物たち



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 作る人によってそれぞれの表情を見せる”テディベア”。ゆっくり楽しく作ってみてください。本格的な素材で、丁寧に作ったベアは大切な宝物に。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



おいしく楽しいパン作り



📅 通年

📍 アトリエ・ウィークエンド

📖 初めてパン作りをする方を対象に、材料・道具・手ごねの仕方・醗酵などパン作りに必要な知識をわかりやすく指導します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



やさしいスイーツ



📅 通年

📍 アトリエ・ウィークエンド

📖 旬の素材の美味しさを生かし、お菓子の基礎が学べる楽しいケーキクラスです。

📞 山梨文化学園
055-267-9155





2 ビジネス・スキルアップ

エクセル応用



- 📅 R8年6月29日～7月7日 18:00～21:00
- 📍 峡南高等技術専門学校
- 📋 表計算ソフトのデータ検索と抽出、各種関数、ワークシート・ファイルにまたがった表計算等を習得します。

📞 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171

第二種電気工事士
技能試験準備講座

- 📅 R8年7月1日～9日 16:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 第二種電気工事士技能試験の受験対策について学びます。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911

ISO9000シリーズ内部監
査員養成コース [I]

- 📅 R8年7月16日、17日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 内部監査の基本、計画と準備、実施方法、結果報告等、品質マネジメントシステムの基本的な進め方を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911

ISO9000シリーズ内部監
査員養成コース [II]

- 📅 R8年8月5日～7日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 内部監査の基本、計画と準備、実施方法、結果報告等、品質マネジメントシステムの基本的な進め方を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911

宅地建物取引士試験対策
講座 [I]・[II]

- 📅 R8年7月21日～9月4日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 宅地建物取引士資格試験の受験対策について学びます。[I]と[II]の講座を一括開催します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911



エクセル基礎 [第1回]



- 📅 R8年7月2日～10日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 表計算ソフトの基本的な操作方法及び表の作成、関数、グラフの作成等を習得します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911



エクセル基礎 [第2回]



- 📅 R8年8月20日～28日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 表計算ソフトの基本的な操作方法及び表の作成、関数、グラフの作成等を習得します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911

実務に活かす
マネーリテラシー講座

- 📅 R8年6月18日～7月2日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 給与や控除、社会保険等の仕組みをわかりやすく学び、演習を通して、担当者として説明できる「お金の基礎知識」を身につけます。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202

専門短期コース 製造業の
DX入門・実践講座

- 📅 R8年8月4日～6日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 具体的なデジタル活用の事例紹介やグループワーク等の演習を通じて、所属する企業や団体にDXに取り組むためのきっかけを提供します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0554-43-8911

商業簿記3級
試験対策講座 (前編)

- 📅 R8年7月9日～31日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 日商簿記の3級資格取得に必要な技能・知識を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202

商業簿記3級
試験対策講座 (後編)

- 📅 R8年8月5日～9月4日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 日商簿記の3級資格取得に必要な技能・知識を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202



生産性向上のための
DX活用研修

- 📅 R8年7月7日～14日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 業務改善の考え方と具体的な手法を学び、生産性の向上につなげることを目的とした研修です。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202

マシニングセンタ
加工技術

- 📅 R8年7月30日、31日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 数値制御（NC）の基礎を理解し、マシニングセンタにおけるプログラミングおよび加工に関する基礎技術を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202

ISO9000シリーズ
内部監査員養成コース

- 📅 R8年8月24日、25日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 内部監査の基本、計画と準備、実施方法、結果報告等、品質マネジメントシステムの基本的な進め方を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202



AI リテラシー



- 📅 R8年7月15日～29日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 業務のDX・AI化を進めて行くために、AIによって何ができるのかを知り、AIツールを実習することで、AIの基礎を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202



AI 実習



- 📅 R8年8月19日～9月2日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 ChatGPT、NotebookLM等のAIツールを使って、実際の業務でどのようにAIを利用するかを実習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校
0553-32-5202



3 地域・社会

自然災害大国にっぽんの
公共インフラを考える

- 📅 R8年6月29日、7月16日 14:00～15:30
- 📍 山梨県生涯学習推進センター
- 📋 本講座では日本の公共インフラの歴史と自然災害に負けない公共インフラについて考えます。

📞 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853

富士山五合目
植物観察会

- 📅 R8年7月18日 9:00～16:00
- 📍 富士山五合目（奥庭駐車場）
- 📋 奥庭駐車場から富士スバルライン五合目までの「御中道」と呼ばれる観察路を講師と共に歩きます。五合目の植物とその生態系について学びます。

📞 山梨県富士山科学研究所
055-72-6203

富士山
サイエンスセミナー

- 📅 R8年9月12日 13:15～15:30
- 📍 山梨県富士山科学研究所ホール
- 📋 研究所内外の研究者による富士山に関することを学ぶ公開講座です。※ご自宅などからオンデマンド受講も出来ません。

📞 山梨県富士山科学研究所
055-72-6206



4 スポーツ・エクササイズ

かわテコでファミリー ミ
ットパーカッション®

- 📅 通年
- 📍 富士河口湖町中央公民館

📖 リズミカルな音楽に合わせた運動遊びの中で、危険を察知して回避する能力を自然に楽しく養います。

📞 リズム・オブ・ラブ
080-2258-2440



かわテコでリズムヨガ



- 📅 通年
- 📍 富士河口湖町中央公民館

📖 心と体のスキンシップ&コミュニケーションを基本として、大人だけの癒しの時間・空間を満喫できる「リズムヨガ」を体験してみませんか。

📞 リズム・オブ・ラブ
080-2258-2440

こころとからだの
すこやかヨガ

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 ヨガの呼吸法やポーズ、瞑想を通して自分の「心」と「体」に向き合います。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

フラダンス
(入門・初級科)

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 笑顔で踊るフラの楽しさと、やさしい曲でフラの基本ステップとハンドモーションを学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



フラダンス (上級科)



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 曲目や踊りもレベルアップして、フラの基本ステップとハンドモーションの種類も増え、ますます楽しくなります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



タヒチアンダンス



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園

📖 軽快なリズムに合わせて、タヒチアンの基本ステップとハンドモーションを楽しく学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



ベリーダンス



- 📅 通年 月曜・火曜
- 📍 ワタナベダンススクール

📖 女性らしさを最大限に引き出すことのできる魅惑的なベリーダンスで美魔女をめざしましょう。

📞 ワタナベダンススクール
090-3243-2865



タップダンス



- 📅 通年 木曜
- 📍 ワタナベダンススクール

📖 山梨県内外の舞台、イベント、CM、ライブハウス等で活動中の「リパティ」によるタップダンス。

📞 ワタナベダンススクール
090-3243-2865



昼の社交ダンス



- 📅 通年 水曜
- 📍 ワタナベダンススクール

📖 ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

📞 ワタナベダンススクール
090-3243-2865



社交ダンス



- 📅 通年 水曜・金曜
- 📍 ワタナベダンススクール

📖 ワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ジャイブ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

📞 ワタナベダンススクール
090-3243-2865





5 文化・教養

ものづくり教室1「蜜柑玉・トンボ玉作り」



📅 R8年7月18日
📍 風土記の丘研修センター

📖 古代から行われている巻き取り技法で、かわいい模様入りのトンボ玉を作ります。さらに正倉院御物として伝わる蜜柑玉にも挑戦します。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-5286



ものづくり教室3「トンボ玉ストラップ作り」



📅 R8年7月18日
📍 風土記の丘研修センター

📖 古代から伝わる巻き取り技法で、蜻蛉の複眼から名付けられた点々模様の蜻蛉玉を作り、ストラップに仕上げます。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-5286



ものづくり教室4「再生琥珀の勾玉ネックレス」



📅 R8年8月22日
📍 風土記の丘研修センター

📖 古代権力者の威信材であった勾玉の歴史を学び、本物の琥珀と同じ成分の再生琥珀を使っておしゃれな勾玉ネックレスを作ります。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-5286



ものづくり教室5「青銅鏡作り」(方格規矩鏡)



📅 R8年9月19日、20日
📍 風土記の丘研修センター

📖 古代権力者の威信材であった青銅鏡の歴史を学び、方格規矩鏡(ほうかくきくきょう)を紙やすりで磨きます。2日間とも参加できる方が対象です。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-5286



山梨の七夕人形をつくろう



📅 R8年7月4日、5日
📍 風土記の丘研修センター

📖 山梨県でかつてつくられていた、長い「ぬさ」のような足が特徴の「七夕人形」をつくるイベントです(定員制。予約者優先)。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-5286

考古学講座(全4回)



📅 R8年7月11日、8月1日 13:30~15:00
📍 風土記の丘研修センター

📖 山梨県内の古代文化や社会について、県内の研究者が考古学的見地からわかりやすく解説する、全4回開催の講座です。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-3881

令和8年度 館長講座



📅 R8年8月30日 13:30~15:00
📍 考古博物館

📖 先史考古学を専門とする当館館長高橋龍三郎が、最新の研究成果に基づき縄文時代についてわかりやすく講演する、全4回開催の講座です。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-3881

チャレンジ博物館6「江戸時代の藍染め」



📅 R8年9月6日 9:30~12:00
📍 風土記の丘研修センター

📖 江戸時代になって庶民の間に広まった藍染め文化について学び、実際に藍染めを体験します。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-5286

第43回特別展記念講演会



📅 R8年9月20日、11月1日、15日
📍 風土記の丘研修センター

📖 第43回特別展「中部高地に芽生えた水煙文土器とその周辺」開催を記念して、県内外の専門家による記念講演会を行います。

📍 山梨県立考古博物館
055-266-3881

森のガイドウォーク
2026

📅 R8年4月25日~10月12日 10:00~15:45
📍 山梨県富士山科学研究所

📖 研究所周辺の森の中を、ガイドと一緒に散策してみませんか。富士山の自然、魅力、見どころなど楽しくご案内します!

📍 山梨県富士山科学研究所
0555-72-6203

いきもの図鑑
みんなが集めた写真展

📅 R8年4月25日~12月20日 9:00~17:00
📍 山梨県富士山科学研究所

📖 富士山研の研究員が調査している植物、鳥類、ほ乳類を写真で楽しもう! 期間: 令和8年4月25日~令和8年12月20日 9:00~17:00

📍 山梨県富士山科学研究所
0555-72-6203

英語通訳ガイド入門



📅 R8年7月1日～9月9日 19:00～21:00

📍 峡南高等技術専門学校

📖 必要なマナーと心構え、県内（主に峡南地域）観光スポットの文化・知識等を学んで、ある程度英語でガイドができるようになることを目指します。

📍 峡南高等技術専門学校
0556-22-3171

年間文学講座1
「平安朝の娘と父親」

📅 R8年7月4日 8月22日

📍 14:00～

📖 第2回 密通への怒り 第3回 死後への不安 第4回 父親死後の不幸 第5回 父の死後、面目を施した娘たち

📍 山梨県立文学館
055-235-8080

年間文学講座2
「日本近代文学と美術」

📅 R8年7月24日 8月7日

📍 14:00～

📖 第1回 明治期の文芸誌と口絵・挿絵 第2回 山田美妙・尾崎紅葉・幸田露伴と裸体画論争 第3回 森鷗外と西洋芸術 第4回 正岡子規と写生絵画

📍 山梨県立文学館
055-235-8080

山梨学講座
「忍野八海の謎に迫る」

📅 R8年7月3日、17日 14:00～15:30

📍 山梨県生涯学習推進センター

📖 忍野八海の歴史や謎に迫るとともに、この美しい環境を後世に伝えるべく改めて“忍野八海”にスポットを当て学ぶ機会とする。

📍 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853

甲州印伝を体験する



📅 R8年7月25日 10:00～12:00

📍 甲府市武田氏館跡歴史館（信玄ミュージアム）

📖 伝統と未来が会う夏。甲州印伝のキーホルダーを作ります！！伝統工芸士である講師が、印伝の模様付けから教えてくれる貴重な機会です。

📍 甲府市武田氏館跡歴史館
055-269-5030

英国人講師による
「英語&英会話」

📅 通年

📍 ワタナベダンススクール

📖 英会話教室、英語塾の2つに通うことなく英語能力自体の向上を目的としながらも、楽しく、詰め込み過ぎないレッスンです。

📍 ワタナベダンススクール
090-3243-2865



油絵 A・B・C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 静物・風景・人物などを心ゆくまで、油彩で表現してみませんか。

📍 山梨文化学園
055-267-9155



ゼロから始めるデッサン



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 絵を描いてみたいけれど、どうやって描いたらよいか分からない。そんな方のために鉛筆の持ち方などの基礎から丁寧に指導します。

📍 山梨文化学園
055-267-9155

水彩画 ～基礎デッサン
と風景スケッチ～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 教室でのモチーフを使った静物画では、基本的な透明水彩の技法を学びます。風景スケッチでは山梨の自然の豊かさを楽しく描きます。

📍 山梨文化学園
055-267-9155



絵手紙



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 「上手に描くより楽しく描こう」で基本から学び、絵手紙の書、ことばの大切さ、暮らしに役立つ作品など幅広く学びます。

📍 山梨文化学園
055-267-9155



日本画・小林



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 色鮮やかな日本画の材料で草花を描いてみませんか。基礎から応用までご指導致します。

📍 山梨文化学園
055-267-9155



日本画・宇野



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 絵の具作りから始まる日本画のおもしろさを一緒に探してみませんか。素直な気持ちで自然をスケッチし、その感動を日本画に。

📍 山梨文化学園
055-267-9155



ソフトタッチな水彩画



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 不透明絵具で花や風景画を幻想的に描く。デッサンを重視した透明水彩技法も行います。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



色えんぴつ教室



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 色鉛筆に親しみながら、お好きな絵の表現を目指します。デッサン、やさしい抽象表現なども取り入れます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



パステル画・デッサン



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 特有の輝きと扱いやすさがあるパステルで、制作する喜びを味わってください。基本のデッサンも随時、学習します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



楽しい墨彩画



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 水墨画を基本に着彩することにより、現代にマッチした作品製作で季節に合わせて楽しく描きましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



書道 游水 (ゆうすい)



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 字形の原理、線の表現方法などを中心に学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



書道 游木 (ゆうもく)



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 字を書くことで呼吸をととのえ、運筆することによりリラクゼーションを高め、心が癒されるひとときを楽しみましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



書道 岡田講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 楷・行・草などの基本を学びつつ「わかりやすい書」「読みやすい書」を心掛けて楽しんでいきたい。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



書道 鈴木講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 謙虚に基本から着実に習得することが上達への近道です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



近代詩文書入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 蘭亭序・平仮名などの練習をし、好きな短歌や俳句、現代詩文などを詩情を生かしながら書きます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



実用書道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 基本的な筆づかいを知り、のし袋や手紙など、筆文字を積極的に書く楽しさを学んでいきます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



はじめての書道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 はじめて毛筆を持つ方やもう一度最初から習いたいという方を対象に、文字の組み立て方や用筆をわかりやすく、丁寧に指導する講座です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



かな書道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 かな書道の運筆方法の基本から始め「古筆」の臨書により連綿や散らし書きの美しさを体得し、文字を素材に自分の心を自由に表現しましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



カリグラフィー



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 アルファベットの美しい書体を習得し、オリジナルカードや好きな言葉を作品にしてみましょう。まずはイタリック体から。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



書道史入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 篆・隸・楷・行・草の各書体の発生から完成までアカデミックに解釈し学習します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



四季を詠む俳句



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 身近な自然や生活を通して俳句を詠み、その心を学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



楽しい俳句



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 新しく俳句を始める人のための講座です。俳句の基本知識を勉強しましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



俳句 A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 実作指導を中心に句会、吟行会などを行い、講師、学園生の作品を相互に批評しあいます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



俳句 C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 実作による句会を通して俳句作りの楽しさ、充実感を味わいながら学んでいきます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



短歌 三枝講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 短歌をいかに読み、鑑賞したらよいか。作品の享受の仕方を学び、併せて実作指導を行います。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



短歌 松野講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 短歌は感性を豊かにする文芸です。この詩型を深く知るための各種の勉強をいたします。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



うたごえ教室



📅 通年

📍 山梨文化会館

📖 思い切り声を出して、歌う喜びを共に分かち合いませんか。胸が熱くなる歌が歌えたら嬉しいですね！

📞 山梨文化学園
055-267-9155



古文書



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 身近で発見される古文書が読み下せるように、また、整理や将来の研究などについて指導します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



能面 A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自らの手で日本の美を彫り上げませんか。どなたにも分かり易く、小面を制作します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



ロマンドール A・B・C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 あらゆる世代のロマンを表現した人形が一握りの紙粘土から生まれます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



スタンドグラス A



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 寺院、公共建物に実績をもつ作家の実践講座です。ランプの初歩からオリジナル作品まで。(月1回の集中講座)

📞 山梨文化学園
055-267-9155

スタンドグラス B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 スタンドグラス、イコール教会の窓ガラスのイメージがありますが、壁飾り、テラリウム、ランプスタンドなど、初歩から丁寧に指導致します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

押し花



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 初心者の方は押し花づくりなど基本から作品づくりを、経験者の方にはさらに高度な技術を指導いたします。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

ヨーロピアン・ボースレイン・アート 初級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 (初心者) 白い食器に素敵な絵付けをして、ヨーロッパ風の高級食器に変身させてみませんか。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

ヨーロピアン・ボースレイン・アート 上級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 (経験者) 洋食器にとどまらず、スタンド、花瓶、時計などに絵付けして、お部屋をさらにグレードアップ! (月1回)

📞 山梨文化学園
055-267-9155

プリザーブドフラワー



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 生花を特殊加工して、そのまま長持ちさせるプリザーブドフラワーを使い、ブーケやリースなど基本から身につけます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

フラワーアレンジメント A



📅 通年 10:30~

📍 山梨文化学園

📖 すぐに役立つお花、又、本格的な西欧風花型を始め、コーディネーション、花の選び方、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

フラワーアレンジメント B



📅 通年 14:30~

📍 山梨文化学園

📖 すぐに役立つお花、又、本格的な西欧風花型を始め、コーディネーション、花の選び方、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

フラワーアレンジメント C



📅 通年 18:00~

📍 山梨文化学園

📖 すぐに役立つお花、又、本格的な西欧風花型を始め、コーディネーション、花の選び方、色彩論、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

卵殻モザイク



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 いつもは捨ててしまう卵の殻を使って、素敵なモザイク画を作ってみませんか。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

ボタニカルアート



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 水彩で身近な花を、自分らしく描いてみませんか。楽しいひと時にしましょう。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

かづきれいこメイク講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自分の個性や顔立ちに合ったメイクを学ぶ事で、誰でも見違えるほど若々しく生き生きした顔になれます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

江戸芸かっぱれ(櫻川流)



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 美容と健康にはもちろん、踊って楽しく、見て美しい粋な踊り。お座敷踊りの隠し芸としても大変な人気です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



趣味の写真



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 デジタルカメラでもフィルムカメラでも、しっかりした基本を学ぶことで、より写真を楽しむことができます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



パッチワーク



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 物が豊かになって捨ててしまう古着をリサイクルして、新しい命を吹き込み自分だけの作品を作り上げる醍醐味を味わってみませんか。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



論語の達人 A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 『論語』には人間として守るべき、また行うべき、しごく当たり前のことが簡潔な言葉で記されています。「論語」の心をわかりやすく学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



染色入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ハンカチやスカーフなどを草木染めや藍染で好きな色に染め、染色の基礎を学習します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



鎌倉彫・木彫



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 彫刻から塗りの仕上げまで誰にもできる創作の喜びを感じてください。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



詩吟



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 約1200年前に生まれたといわれている詩吟。先哲の遺してくれた漢詩に独特の節調をつけ吟じます。吟じることにより心と体を健康にします。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



能楽～謡曲(宝生流)～



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 謡曲(ようきょく)は、謡(うた)いともいい、能の歌唱部分やせりふを、謡本を見ながら謡います。仕舞を習いたい方の教室もあります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



長唄



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 歌舞伎の伴奏音楽として始まった長唄は、三味線音楽のジャンルの一つです。気軽に始められるグループ稽古です。

📞 山梨文化学園
055-267-9156



宝塚ミュージカルソングを歌おう



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 音取り、暗譜、振り付けをして1曲を仕上げます。キラキラした世界観を一緒に楽しみましょう。初心者でも楽しく学べるよう指導します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

声楽
中村グループレッスン

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 必要な筋肉や姿勢などを歌いながら結びつける基礎発声練習をメインに行います。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



ウクレレ A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 あなたの生活にウクレレの音色を響かせてみませんか？気軽に始められ、伴奏やソロ弾き、アンサンブルも楽しめます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



チェロ個人指導



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 個人指導なのでレベルに合わせた指導を行います。演奏技術が身につくと、合奏も楽しむことができます。楽器のレンタルもできます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



マンドリン講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 誰でも気軽に始められ、簡単な曲なら一日で弾けるようになります。おしゃれで小さく持ち運びも楽々。初心者から経験者まで楽しく学べます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



津軽三味線



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 日本人の魂が宿る音色“津軽三味線”の基本から丁寧に教えます。初心者でも大丈夫。数ヶ月で簡単な曲が弾けるように。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



飾り結び A



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 あわじ結び、梅結び、菊花結びなど、古来より伝わる装飾的な結びの手法を学びます。色とりどりの紐を用いて、作品を作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



飾り結び B・C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 あわじ結び、梅結び、菊花結びなど、古来より伝わる装飾的な結びの手法を学びます。色とりどりの紐を用いて作品を作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



アートニット（手編み）



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 真っ白な糸で編んだモチーフを自由に繋げた後に、アートプリントで柄を付けてお洒落なベストなどを作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



パンフラワー初級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 パンフラワーは粘土で作る花です。大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。資格取得もできます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



パンフラワー 中・上級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 パンフラワーは粘土で作る花です。大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。資格取得もできます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

ハッピーソーイング
A・B・C

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 レディース・メンズ・キッズの洋服、衣装、小物雑貨など作品自由。あなたの想像力を生かして、楽しみながら作る洋裁講座です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

羊毛フェルトA
～リアルな愛犬を作る～

📅 通年 木曜

📍 山梨文化学園

📖 今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

羊毛フェルトB
～リアルな愛犬を作る～

📅 通年 土曜

📍 山梨文化学園

📖 今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



グルーデコ～大人のジュエルアクセサリー～



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 大人のジュエルアクセサリー「グルーデコ」。専用のパテ（粘土）とスワロフスキーを使って手軽で簡単なオンリーワンのアクセサリーを作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



スワッグ



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ドライフラワーとプリザーブドフラワーを組み合わせて季節に合わせたブーケを作ります。花の色はお好みで選ぶことができます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



一閑張



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 和紙や布をざるや籠に張り付けて、柿渋やニスを塗り。世界に一つだけのオリジナルのインテリア小物などを作ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



大人のための英語塾



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 中学校からの英文法をゼロからやり直す英語教室です。英会話に不可欠の英文法の基礎を丁寧に指導します。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

入門) ゆずももさくらの
タロット講座

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

実践 ゆずももさくらの
タロット占い

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



マインドフルネス瞑想



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 今、ここに戻り、肉体の感覚、意識に上がる思考、心に現れる感情への鋭い気づき。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



初級 気学プロフェッショナルへの道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 発展繁盛、健康など運を上げる効果、時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



中級 気学プロフェッショナルへの道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 発展繁盛、健康など運を上げる効果、時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



運を招く気学入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 人は生まれた年によって一白水性から九紫火性に分れ、良い方位の大気を吸収することで運を変えてゆくことができます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



わかる！易经



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 基本原理や基礎知識をわかりやすく解説し、易经に書いてある64の物語を誰でも理解できるように学んでいきます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155

運命を開(閃) <
五行易講座

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 学んだ皆様が実際に占い、吉凶を判断でき、的中率80%という目標を定め、術師間に伝わる「秘伝」の技術・知識までお伝えいたします。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



東洋の占い算命学入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 星の意味を楽しく学びながら性格や運勢を自分で占うことができるようになる面白くてためになる算命学講座です。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



世界史の中の女たち



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 クレオパトラやマリー・アントワネットなど、世界史に登場する女王や王妃たちの波瀾に満ちた生き様に迫ります。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



アドラー心理学



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 アルフレッド・アドラーによるアドラー心理学。誰でも実生活に役立てるよう多彩なワークを取り入れて、アドラーの「勇気づけ」を学びます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



アングーマネジメント

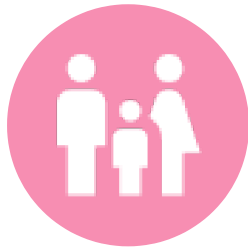


📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 怒りの感情に振りまわされない心のコントロール法をお伝えします。円滑な人間関係、職場環境の改善、夫婦円満等に役立ちます。

📞 山梨文化学園
055-267-9155



6 親子・子ども向け

縄文時代の
耳飾ペンダントづくり

📅 R8年7月5日 9:30~12:00

📍 風土記の丘研修センター

📖 今回は縄文時代の石製の耳飾りを紙やすりで削って作り、ヒモをつけてネックレスに仕上げます。

📞 山梨県立考古博物館
055-266-5286

古墳時代の大きな勾玉の
ペンダントづくり

📅 R8年8月2日 9:30~12:00

📍 風土記の丘研修センター

📖 今回は大きな勾玉を紙やすりで削って作り、ヒモをつけてネックレスに仕上げます。

📞 山梨県立考古博物館
055-266-5286

弥生時代の矢じりのペン
ダントづくり

📅 R8年8月23日 9:30~12:00

📍 風土記の丘研修センター

📖 弥生時代に使われた、磨いた矢じり「磨製石鏃(ませいせきぞく)」を作り、ヒモをつけてネックレスに仕上げます。

📞 山梨県立考古博物館
055-266-5286

森の教室だより



📅 R8年7月4日、11日 9:20~

📍 山梨県森林総合研究所 森の教室

📖 ①ヒノキの丸太の皮をはぎ、小さなかごを作ります。②昆虫のお話の後裏山でカブトムシ狩りをします。

📞 山梨県森林総合研究所
0556-22-8111

食べたいけど食べられない！
食品サンプルの世界

📅 R8年7月18日 13:00~ 15:00~

📍 山梨県生涯学習推進センター

📖 食品サンプルは飲食店に陳列される料理の模型です。食品サンプルづくりをとおして日本独自の文化を体感します。

📞 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853

甲府一高美術部の
ポスター教室

📅 R8年7月25日 9:30~ 13:00~

📍 山梨県生涯学習推進センター

📖 夏休みの宿題のポスターや絵をみんなで楽しく描いちゃおう！甲府一高美術部のお兄さん、お姉さんが優しく教えます。

📞 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853

職業体験講座
社会保険労務士のしごと

📅 R8年8月1日 10:00~11:30

📍 山梨県生涯学習推進センター

📖 社会保険労務士の仕事とは、どのようなものなのか。将来、働く上で必要となる基礎知識などについて、わかりやすく学んでいきます。

📞 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853

職業体験講座
舞台技術者のしごと

📅 R8年8月6日 13:00~15:00

📍 甲斐市双葉ふれあい文化館ホール

📖 客席からではわからない舞台技術者の仕事について、実際の舞台上でプロが使う機材を使って学ぶ体験学習です。

📞 山梨県生涯学習推進センター
055-223-1853



ほしい人材

山梨県立科学館
ボランティア募集



- 📍 山梨県立科学館
- 👤 中学生以上
(※中高生は保護者の承認が必要)
- 👥 多くの方の参加をお願いします。
- 📋 山梨県立科学館ではボランティアを募集しています！科学館で活動したい方、科学教育に興味がある方、子どもが好きな方など。
- 📞 山梨県立科学館
055-254-8151

愛宕山
ボランティアバンク



- 📍 愛宕山こどもの国
- 👤 一般、学生
- 👥 お問い合わせください。
- 📋 こどもの国園内の清掃奉仕や、子どもたちの活動をサポートしていただける方を募集しています。
- 📞 愛宕山こどもの国
055-253-5933

食品チェック・箱詰め
ボランティア募集



- 📍 山梨フードバンクセンター
- 👤 一般、大学生、高校生
- 👥 各日10名程度（予約制となります）
- 📋 寄付された食品の賞味期限チェックと仕分けボランティア、食支援を発送するための箱詰めボランティアを募集しています。
- 📞 認定NPO法人フードバンク山梨
055-298-4844

ホールボランティア募集



- 📍 YCC県民文化ホール
- 👤 一般県民 高校生以上
- 👥 30人
- 📋 音楽・演劇・ホールなどに興味があり、年間をとおして自主事業のお手伝いをしていただける方。
- 📞 YCC県民文化ホール
055-228-9131

子猫の
ミルクボランティア募集



- 📍 ご自宅
- 👤 登録要件に該当する方
- 👥 無制限
- 📋 動物愛護指導センターに収容された離乳前の子猫をご自宅等で一時的に育てていただくミルクボランティアを募集しています。
- 📞 動物愛護指導センター
055-273-5034

リズムオブラブ♪
ボランティア募集



- 📍 山梨県内各地
- 👤 親子・学生・一般。男女問わずどなたでも。
- 👥 制限なし
- 📋 「健康安全郷育プログラム」のサポートをしてくださる、親子・学生・一般ボランティアを募集します！参加者のお手伝いをしていただきます。
- 📞 リズムオブラブ♪
080-2258-2440

令和8年度山梨学講座

生誕130年 保阪嘉内と宮沢賢治 二人の銀河鉄道

2026年7月28日(火)
14:00-15:30
受講料：無料

★ 今年、2026年は詩人で児童文学者の宮沢賢治と、その親友(心友)であった保阪嘉内(韮崎市)の生誕130年にあたります。二人の交友は、進学した盛岡高等農林学校で、寮生として出会い、付き合いが始まり、「心の友」になっていきました。のちに決別する二人ですが、心の友としてお互いを思い合っていたこともまた確かなことでした。

★ 講座では、保阪嘉内を軸に心友・宮沢賢治との交流を紹介します。



講師：江宮隆之 氏

戦国時代・徳川時代・幕末から近現代までの歴史を中心に、そこに生きた人々を描き続けている。代表作に、映画化された『白磁の人』があり、作品は電子書籍を含めて100冊以上に上る。山梨県関係でも『武田勝頼 花の歳月』『柳沢吉保』『天下の雨 敬 明治を拓く』『明治維新を創った男 山縣大貳伝』『満州ラプソディ 小澤征爾の父・開作の生涯』『二人の勘助』『一葉の雲』など多数の著書がある。現在は「ウェブ歴史人」に戦国武将などを中心にしたエッセー風の読み物を連載中。

- 本講座は、①センター会場開催、②サテライト会場開催、③インターネットを使用したオンライン受講が可能です。
- 会場：①山梨県生涯学習推進センター交流室 ②各サテライト会場 ③ご自宅等でインターネットに接続できる環境
- 対象・定員：①県民・各回50名 ②県民・定員は裏面参照 ③県民・各回100名 ■受講料：無料(要事前申込み)
- 持ち物：筆記用具
- 申込み：①②は電話・メール・HPのいずれかの方法 ③HPまたはメール

※②③は講座開催日の前日15時までにお申し込み下さい。

※③は申込みの際には、連絡の取れるメールアドレス・お電話 番号をお知らせください。当日の接続情報をメールでお知らせします。



主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナブーシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



Instagram



キャンパスネット
やまなし連携講座

令和8年度職業体験講座 \ わかりやすく学べる /

社会保険労務士のしごと

2026. 8. 1 (土) 10:00-11:30

内容

「社会保険労務士」は、労働・社会保険に関する法令や、労務管理、年金に関することの専門家です。

今回は、社会保険労務士の仕事とは、どのようなものなのか？将来、働くうえで必要となる基礎知識とは？などについて、わかりやすく学んでいきます。

要申し込み
・参加無料

お申し込みは
TEL/メール/
Webサイトより
(先着順)

講師



山梨県社会保険労務士会
学校支援プロジェクト
代表 坂本 茂幸 氏

山梨県社会保険労務士会所属。
社会保険労務士としての専門知識を活かし、県内の高校生等を対象とした「働くこと」についての出前授業を行っている。

会場

山梨県生涯学習推進センター 交流室

対象・定員

中学生～高校生 20名

持ち物

筆記用具、水分補給用の飲み物

その他

保護者見学可

(定員を超える場合は入室を制限する場合があります)

●お申し込み・お問い合わせはこちらまで

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナブーシロ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



instagram



山梨県生涯学習推進センター
甲斐市双葉ふれあい文化館
共催講座

職業体験講座

舞台技術者のしごと

講師：甲斐市双葉ふれあい文化館スタッフ



音と光で感動を届けよう！

How to create performing arts

舞台俳優や音楽家たちのパフォーマンスを音と光で彩り、舞台をカッコよく魔法のように見せてくれるプロフェッショナル。それが舞台技術者です。この講座は客席からではわからない舞台技術者の仕事について、実際の舞台上でプロが使う機材を使って学ぶ体験学習です。

8月6日(木) 13:00~15:00

甲斐市双葉ふれあい文化館・ホール

- ★対象：小学4年生～中学3年生（保護者の見学可能）★定員：15名（要事前予約）
- ★受講無料 ★持ち物：動きやすい服装、タオル、軍手、水分補給用の飲み物
- ★申込み：TEL、MAILにて下記にお申込みください。（ふれあい文化館では受付できません）

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



マナブーシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



instagram

新聞記者ってどんなしごと？



新聞記者は、社会や身近な地域で起きた出来事・話題、問題・課題について、現場に出向き関係者に取材し自ら見て聞いた事実をもとに記事を書き提供します。

新聞記者は、事実を読者に伝達することに加え、政治、行政、警察などの権力機関をチェックしたり、読者に適切な行動をうながしたりするジャーナリズムの役割も担っています。

本講座では、新聞の特徴や新聞製作の流れ、新聞を読むコツを学ぶとともに、取材の仕方、原稿の書き方、写真撮影の仕方など記者の仕事に触れてみます。

新聞記者のしごとから、正確な情報に触れ、社会の動きを知ることの大切さを学びましょう。

新聞記者のしごと

【内容】

新聞記者・編集者から仕事の内容や文章を書くコツなどを学びます。

★NIE (Newspaper in Education) を活用して新聞の記事を正しく読み取る力を身につけよう！

新聞を読み、記事をスクラップしてみよう！

★NIE (教育に新聞を) とは、学校などで新聞を教材として活用する活動のことです。



山梨日日新聞社デスクに聞く

「高い文章力と取材力、行動力、そして編集力、様々な能力が求められる」



講師

小林 康治 先生

山梨日日新聞社 編集局次長総合デスク兼読者センター長

- ★好きなたべもの：レモン
- ★趣味：ライブ鑑賞

会場

山梨県生涯学習推進センター

対象・定員

小学5・6年生・中学生／20名

受講料

無料 (要事前申し込み)

持ち物

筆記用具・飲み物・ハサミ・のり

申込み

電話

メール

まなびネット講座情報より申込フォームにてお申込み下さい。

問合せ先

山梨県生涯学習推進センター

055-223-1853

※山梨日日新聞社様ではお申込みできません

開催日
2026(令和8)年
8月7日
時間：14時～15時半
金 曜日(赤口)

主催・発行所

山梨県生涯学習推進センター
400-8501
甲府市丸の内1-6-1 防災新館1階

県中西部 晴れ希望

降水確率：0%希望
キャンバスネットやまなし主催講座

山梨生涯学習推進センターは様々な講座を開催しています。ぜひ、ご参加ください。



山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL : 055-223-1853 FAX : 055-223-1855
E-Mail : llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP : <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナーシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

Facebook

instagram

主催：申込み・問合せ

令和8年度 職業体験講座

参加
無料

さわって体験!

さかん
左官職人のしごと
-コテでつくる世界-

左官とは、コテを使ってかべや床、天井などを
漆喰やモルタルでぬり仕上げ^{しゅくい}る職人のこと。
歴史ある建物から最近のおしゃれな建築まで、
いろいろな場所で活躍している仕事です。
前半は左官の仕事内容や道具について学び、
後半は土をさわりながらコテを使って
かべをぬる体験をします。

8/19 (水)

10:30~12:00

- 対象** 小学5年生~中学生 20名
- 持ち物** 汚れてもいい服装、タオル、軍手、
手の大きさにあったビニール手袋、筆記用具
- 会場** 山梨県生涯学習推進センター 交流室
- 申込方法** 電話・メール・HPの申込フォームから
※要事前申込



なかむら たかひろ
講師 中村 貴宏 さん
(株式会社中村工業所 代表取締役)

左官職人として34年の経験を持つ。
20歳で左官業に入り、24歳で独立、
平成26年に法人化。店舗内装から住宅まで
多様な施工を手がけ、特殊左官を強みとする。
令和7年開業「小江戸甲府花小路」の左官工事
にも携わる。山梨県左官業組合連合会理事ほか、
業界団体でも活動。



コテを使って
実際にかべをぬってみよう!

※必ず事前申し込みをお願いします。事前申し込みのない方の当日参加はできません。
※保護者の見学可能です。希望される方は申込時にお知らせください。

キャンパスネット
やまなし主催講座

主催・申込み・問合せ

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナブシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

Facebook

instagram

山梨県生涯学習推進センター

◇今後のラインナップ！◇

◆職業体験講座「警察官のしごと」

警察官ってどんな仕事？みんなが安心して暮らせるよう頑張る警察官の仕事について、警察署の見学、指紋採取をする鑑識体験や、本物のパトカーに乗って警察官の仕事を体験しよう！

- ・日時：令和8年7月30日（木） 14：00～15：00
- ・場所：甲府警察署
- ・対象：県内の小・中学生
- ・講師：甲府警察署職員の方々

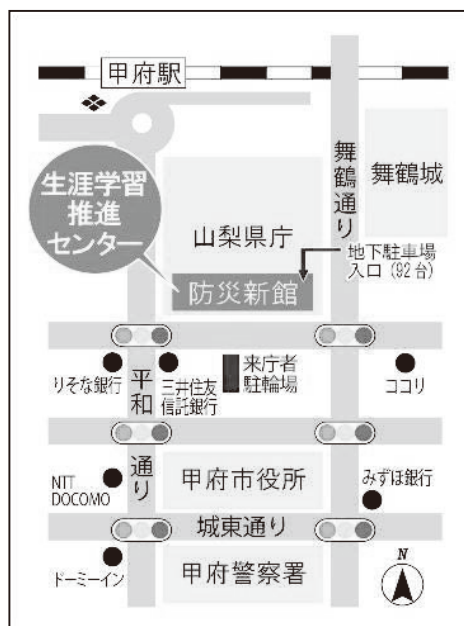
◆生涯学習講座「アルコールインクアートで自分色の作品を作ろう！」

アルコールインクアートとは、インクとエタノールを使って風で描く抽象的なアートで、リラックス効果やストレスの軽減にも繋がります。絵が苦手な方やお子さまでも取り組みやすく、幻想的な色模様を描くことができるのが魅力のひとつです。偶然性から生まれる模様や色の変化を楽しみながら作品制作を行い、休日に幅広い年齢層がアートを気軽に体験できる機会とします。

- ・日時：令和8年9月19日（土）
【午前の部】10：00～11：00 【午後の部】13：00～14：00
- ・内容：アルコールインクアートとはどのような材料を使って描くのかを学び、講師の指導の下、アルコールインクアートのキーホルダー作りと、インクをかけて偶然の模様を楽しむミニチュアフィギュア作りに取り組みます。
- ・講師：一瀬 栄吏香 氏（山梨県アルコールインクアート認定講師）

※開催日時・テーマ等は変更になる可能性があります。

詳しいお問合せ・お申込みは山梨県生涯学習推進センターまで！



【山梨県生涯学習推進センター】

〒400-8501
甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館1階
TEL：055（223）1853・FAX：055（223）1855
E-mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp



HP



Facebook



X (旧 Twitter)



発行：山梨県生涯学習推進センター

