

まなびと  
やまなしの学習人を応援する生涯学習情報誌

# 生涯学習やまなし

# 秋

Vol.129  
2026. Autumn.



表紙写真：「南伊那ヶ湖」

## ◆連載エッセイ『山梨つれづれ草』

「堤防遺跡を掘る！」

南アルプス市教育委員会 田中 大輔 氏



キャンパスネットやまなし講座情報  
キャンパスネットやまなし奨励賞受賞者紹介



生涯学習推進センター講座のご案内

## 堤防遺跡を掘る！

南アルプス市教育委員会

田中 大輔

私たちが水害から守る堤防。山梨県ではこれまで、縄文時代の遺跡や古墳などと同じように、その発掘調査が盛んに行われてきた。堤防を発掘調査の対象とすることは全国的にも珍しいが、背景には本県固有の歴史的、地理的な特徴がある。

本県では、急峻な山々から流れ下る河川が集まる甲府盆地を中心に、古くから河川の制御や土石流の対策が大きな課題となってきた。平安時代に編さんされた『延喜式』には、はやくも治水に関わる支出が記され、この頃からすでに治水が行政上の重要課題だったことがわかる。戦国時代に武田信玄が「信玄堤」に代表される治水事業に取り組んだこともよく知られている。明治時代には、南アルプス市の市之瀬川において、我が国初の県営の砂防工事が行われ、続く大正時代には、全国に先駆けて、当時最先端の建設材料であったコンクリートを用いた砂防ダムが、甲州市の日川や南アルプス市の御勅使川において築かれるなど、常に厳しい地理的環境に対峙し、先進的な取り組みが行われてきた。また現在、南アルプス市と韮崎市にまたがる「御勅使川旧堤防（将棋頭・石積出）」が、国指定の史跡となっているが、古墳や城郭などを中心に全国に約二千年ある国指定史跡の中で、河川堤防の史跡はわずか3件しかなく、本県の歴史を象徴する文化財となっている。

このような歴史的背景から、山梨県では現在、県内一円にのこる最前線を退いた河川堤防を「堤防遺跡」と位置づけ保護と調査の対象にしている。その中で、堤防という他の地域ではあまり、研究や保護対象とされない遺構の発掘調査が行われてきており、筆者もかわってきた。

実際に堤防を発掘調査してみると、皆さんのイメージとは異なり、堤防はどこを切っても同じ「金太郎飴」ではないことがわかる。そこには破損の度に修復が繰り返され、補強され、または途中から継ぎ足された姿があり、むしろ最初からある部分が見つけられないことも多い。江戸時代以前に造られたと言われている堤

防も、今ある姿は明治時代以降のものだったりする。

「古い時代の姿が残っていないのに、調べる意味があるのか」と思われるかもしれないが、そこにこそ堤防遺跡の大切な価値がある。今ここに堤防があるのは、先人たちがたゆまぬ補修、修復作業を繰り返してきた証だ。発掘された土の層や石積みのひとつひとつが、ここに地域を守ろうとした人々の努力や工夫が年輪のように積み重なっていることを教えてくれる。この他、堤防を調査することにより、治水思想の変化や技術革新の過程など様々なことが明らかになる。

現在、南アルプス市では市内の公立小学校に通う全ての子どもたちが、自らの地域を守ってきた堤防を訪れて学習している。そこで実際に、先人たちがまちを守った巧みな工夫や、その中に込められた先人の想いに触れた子どもたちからは「この堤防があったから、今の私たちがある」そんな感想も聞かれる。

堤防を知ることは、すなわち地域の水害の歴史を知ることでもある。防災を学ぶための格好の教材だ。現代の治水技術は、過去の災害を教訓に、改良と発展を重ねてきた。ハザードマップの整備も進み、以前であれば大きな被害につながったかもしれない雨でも、被害を抑えられる場合がある。しかし、それは決して当たり前のことではない。堤防の発掘調査はまた、安全な暮らしが、過去の災害に向き合い、たゆまぬ努力を続けてきた人々によって支えられてきたことを教えてくれる。



発掘された堤防の例（南アルプス市徳永）  
堤防が段階的に、かさ上げされているのがわかる

### ◇筆者プロフィール

田中 大輔（たなか だいすけ）氏

昭和 45（1970）年 神奈川県横浜市生まれ。  
現在、南アルプス市教育委員会 文化財課長。  
専門は考古学。

# キャンパスネットやまなし

## 学びの講座情報誌



キャンパスネットやまなしは、  
県、市町村、大学やカルチャースクールなど、  
さまざまな学びの場をつなぎ、  
あなたの「やってみたい」を支えるネットワークです。



## 1 暮らし・健康

令和8年度甲斐GO！  
健幸講座

- 📅 2026年12月3日まで 9:30～15:30
- 📍 介護福祉総合支援センター  
(介護支援センター)
- 📋 甲斐GO！健康講座の各講座のお知らせです。介護職員の方に限らずどなたでも受講可能です。

📞 介護福祉総合支援センター  
055-254-8680

## おいしく楽しいパン作り



- 📅 通年
- 📍 アトリエ・ウィークエンド
- 📋 初めてパン作りをする方を対象に、材料・道具・手ごねの仕方・酵母などパン作りに必要な知識をわかりやすく指導します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## やさしいスイーツ



- 📅 通年
- 📍 アトリエ・ウィークエンド
- 📋 旬の素材の美味しさを生かし、お菓子の基礎が学べる楽しいケーキクラスです。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## きもの着付け



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 上手に着るコツ、着くずれしない着かたなどを基本から学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## コスメビューティー

A・B



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 皮膚の構造や美容知識、化粧品の成分や働き、歴史や法律など幅広い知識の習得を目標としています。日本化粧品検定2級取得を目指せます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## コスメビューティー上級



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 皮膚の構造や美容知識、化粧品の成分や働き、歴史や法律など幅広い知識の習得を目標としています。日本化粧品検定1級取得を目指せます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

はじめての  
アロマセラピー

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 初心者の方を対象としたアロマセラピーの基礎講座。エッセンシャルオイルの基本的な扱い方や使い方、効能や症例などを楽しく学んでいきます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

アロマセラピー～日々に  
活かすアロマ&ハーブ～

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 オーガニックの材料やアロマを用い、基本とともに日常簡単に取り入れられるオリジナルのコスメやグッズを作成します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## 染 色



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 のれん、スカーフ、ハンカチなどを化学染料や草木染、藍染（紺屋藍）で好きな色に染め上げます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## 日本刺しゅう



- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 長い歴史の中で出来上がってきた日本独自の刺しゅうは芸術品とまで言われています。道具や手順、基本的な技法などを学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

つまみかんざし  
ちりめん細工

- 📅 通年
- 📍 山梨文化学園
- 📋 古い着物の端切れなどを有効に使って、花・箱・小物を作ります。初めての方でも楽しく学べます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



有料

## 手編み



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自分の編みたい作品を編みながら、基礎を学び、2点、3点と編み進むにつれて、技術を向上させていきたいと思えます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## テディベアと動物たち



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 作る人によってそれぞれの表情を見せる”テディベア”。本格的な素材で、丁寧に作ったベアは大切な宝物になることでしょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## JUDO PUMP



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 柔道家とコラボし考案した筋トレ&有酸素運動を取り入れたトレーニングです。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

エアロビクス  
ダンスサイズ

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 健康のために踊る、体力に合わせて楽しく体を動かしていればOK。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ピラティス



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ヨガから派生した「ピラティス」。身体を中心を支えるコアマッスルを鍛え、骨格や姿勢の矯正をすることにより、健康で美しい体を作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ベリーダンス



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ベリーダンスは中東発祥の優美な踊りです。無理の無い動きでしなやかな体をつくり、女性本来の内面の美を引き出します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 気功ストレッチ



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 気功、太極拳、ヨガなどを取り入れたストレッチにより、心身のゆがみを整え、老化防止に役立ちます。「医者いらず」を目指しましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 健康養生法



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 東洋医学による予防養生・健康長寿を維持するための知識を学び、自然治癒力を引き出し、活力を補う方法を身につけます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 心と体の呼吸法A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 感情に振り回されなくなる呼吸法を紹介。心を鍛える「数える呼吸法」ほか、合計8つの呼吸法を体得できます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

発声法・朗読  
～脳活ストレス解消！～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自分の声に自信を持ちたい、上手に読み聞かせをしたい、人前で緊張せずに話したい。発声法や朗読が中心の初心者向けの講座です。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155





## 2 ビジネス・スキルアップ

## 松の整姿剪定



- 📅 2026年10月20・21日 9:00～16:00  
📍 峡南高等技術専門学校
- 📋 松の整姿剪定についての座学と実技を交えた講習です。

📞 峡南高等技術専門学校  
0556-22-3171



有料

## パソコン実用講座



- 📅 2026年10月5日～14日 18:00～21:00  
📍 峡南高等技術専門学校
- 📋 名刺・宛名ラベル、カレンダー、年賀状の作成や写真編集などビジネス、日常に役立つパソコン講座です。

📞 峡南高等技術専門学校  
0556-22-3171



有料

## データベースを学ぶ 初めてのアクセス基礎講座



- 📅 2026年11月9日～17日 18:00～21:00  
📍 峡南高等技術専門学校
- 📋 Access2024 を使って、データベース作成のための基本操作を学びます。

📞 峡南高等技術専門学校  
0556-22-3171



有料

## エクセルVBAプログラミング実践講座



- 📅 2026年11月26日～12月4日 18:00～  
📍 峡南高等技術専門学校
- 📋 業務効率化につながるエクセルVBAの実践的プログラミングを学びます。

📞 峡南高等技術専門学校  
0556-22-3171



有料

## パワーポイント



- 📅 2026年12月7日～15日 18:00～21:00  
📍 峡南高等技術専門学校
- 📋 スライド表示の編集、表やグラフの挿入、図形機能を利用したプレゼンテーションソフトに役立つ基本操作の習得。

📞 峡南高等技術専門学校  
0556-22-3171



有料

## ワード応用



- 📅 2026年10月8日～23日 18:00～21:00  
📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 ワードの基礎から一歩進んだ、応用的・実用的な機能や操作を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0553-32-5202



有料

## 3次元CAD応用



- 📅 2026年10月14日・15日 9:00～16:00  
📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 3次元CADを使って、サーフェスモデリング技術を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0553-32-5202



有料

TOEIC(R) 対策講座  
(リスニングコース)

- 📅 2026年10月20日～12月1日 19:00～  
📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 このコースでは、リスニング問題のスコアアップを目指した学習をします。

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0553-32-5202



有料

## エクセル基礎（第2回）



- 📅 2026年10月29日～11月13日 18:00～  
📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 エクセルの基礎知識／データ・数式の入力／表・グラフの作成／データベースの利用 他

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0553-32-5202



有料

## エクセル応用



- 📅 2026年11月19日～12月4日 18:00～  
📍 山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス
- 📋 エクセルの基礎から一歩進んだ、応用的・実用的な機能や操作を学習します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0553-32-5202



有料

商業簿記3級試験対策講座  
[前編]・[後編]

- 📅 2026年9月28日～10月30日 18:00～  
📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 日商簿記の3級資格取得に必要な技能・知識を学習します。◎[前編]と[後編]を一括開講します。

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0554-43-8911



有料

### パワーポイント (プレゼンテーション)



- 📅 2026年10月1日～9日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 パワーポイントを使用してスライド表示の編集、表やグラフの挿入、図形機能を利用したプレゼンテーション技法を習得します。
- 📞 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911



### 内部監査員 スキルアップコース



- 📅 2026年10月14日～16日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 組織全体としてISO認証取得の効果を高めることを目的とした監査員、監査チームリーダー向けのコースです。
- 📞 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911



### アクセス基礎・応用



- 📅 2026年11月5日～27日 18:00～21:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 基礎ではデータベースソフトの基本的な機能や操作を、応用ではアクセスのデータベースの構築、作成、プログラム設計などを習得します。
- 📞 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911



### 品質管理の基礎



- 📅 2026年11月16日～18日 9:00～16:00
- 📍 山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス
- 📋 品質管理の基本的な考え方や基礎知識を学習します。
- 📞 山梨県立産業技術短期大学校 0554-43-8911



### 新入社員 フォローアップセミナー



- 📅 2026年10月1日 13:00～17:00
- 📍 山梨県立中小企業人材開発センター
- 📋 入社から半年が経ち、職場に慣れてきたタイミングで、自分の現状を振り返り、社会人としての姿勢や仕事の意義を改めて見つめ直します。
- 📞 山梨県職業能力開発協会 055-243-4916



### エクセルVBA入門



- 📅 2026年10月6・9・13・16・20・23日
- 📍 山梨県立中小企業人材開発センター
- 📋 手作業の業務を一瞬で自動化！Excel VBAを使って、データ集計や書類作成などの毎日のルーティンを効率化する、初心者向けの入門セミナーです。
- 📞 山梨県職業能力開発協会 055-243-4916



### 監督者訓練2科(TWI-JM) ～改善の仕方～



- 📅 2026年10月5日～9日 15:00～17:00
- 📍 山梨県立中小企業人材開発センター
- 📋 毎日の仕事を詳しく分析・研究し、ムダ・ムラ・ムリを発見。業務手順や職場環境の改善につながる視点を身につけます。
- 📞 山梨県職業能力開発協会 055-243-4916



### ビジネスベーシック研修 (応用編)



- 📅 2026年10月7・14・21・28日 14:00～
- 📍 山梨県立中小企業人材開発センター
- 📋 管理職としてリーダーシップを発揮する自分自身の強みを発見し、成長につなげる研修です。
- 📞 山梨県職業能力開発協会 055-243-4916



### 3 地域・社会

### 山梨学講座「山梨の地名 と地方のことば」



- 📅 2026年10月29日, 11月27日 14:00～
- 📍 山梨県生涯学習推進センター
- 📋 本講座では、山梨県内の特徴的な地名とその地に残ることば（方言）に光をあて、山梨の地に刻まれた歴史や文化について考察します
- 📞 山梨県生涯学習推進センター 055-223-1853

### 富士山 サイエンスセミナー



- 📅 2026年11月14日, 12月12日 13:15～
- 📍 山梨県富士山科学研究所
- 📋 研究所内外の研究者による富士山に関することを学ぶ公開講座です。
- 📞 山梨県富士山科学研究所 0555-72-6206

森のガイドウォーク  
2026

2026年10月12日まで 10:00～15:45

山梨県富士山科学研究所

研究所周辺の森の中を、ガイドと一緒に散策してみませんか？富士山の自然、魅力、見どころなど楽しくご案内します！

山梨県富士山科学研究所  
0555-72-6203

## 富士山研 いきもの図鑑



2026年12月20日まで 9:00～17:00

山梨県富士山科学研究所

富士山研の研究員が調査している植物、鳥類、ほ乳類を写真で楽しもう！

山梨県富士山科学研究所  
0555-72-6203



## 4 スポーツ・エクササイズ

かわテコでファミリーミ  
ットパーカッション®

通年

富士河口湖町中央公民館

リズムカルな音楽に合わせた運動遊びの中で、危険を察知して回避する能力を自然に楽しく養います。

リズム・オブ・ラブ  
080-2258-2440



## かわテコでリズムヨガ



通年

富士河口湖町中央公民館

ゆったりとした大人だけの癒しの時間・空間を満喫できる「リズムヨガ」を体験してみませんか。

リズム・オブ・ラブ  
080-2258-2440



## ベリーダンス



通年

ワタナベダンススクール

女性らしさを最大限に引き出すことのできる魅惑的なベリーダンスで美魔女をめざしましょう。

ワタナベダンススクール  
090-3243-2865



## タップダンス



通年

ワタナベダンススクール

山梨県内外の舞台、イベント、CM、ライブハウス等で活動中の「リパティ」によるタップダンス。ゆかいな仲間たちがお待ちしております。

ワタナベダンススクール  
090-3243-2865

健康シニア  
社交ダンス講習会

2026年10月7・14・21・23・28日

ワタナベダンススクール

65歳以上のシニアの方を対象にした「心」と「体」と「脳」の健康維持を目標とした健康社交ダンス講習会。

ワタナベダンススクール  
090-3243-2865



## 社交ダンス



通年

ワタナベダンススクール

ワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ジャイブ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

ワタナベダンススクール  
090-3243-2865



## 社交ダンス



通年

ワタナベダンススクール

ワルツ、タンゴ、スロー、クイック、ルンバ、チャチャチャ、サンバ、ジャイブ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

ワタナベダンススクール  
090-3243-2865



## 昼の社交ダンス



通年

ワタナベダンススクール

ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ等、指導経験豊富なプロ教師が楽しく、わかりやすく指導します。

ワタナベダンススクール  
090-3243-2865



### こころとからだの すこやかヨガ



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 ヨガの呼吸法やポーズ、瞑想を通して自分の「心」と「体」に向き合います。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



### タヒチアンダンス



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 軽快なリズムに合わせて、タヒチアンの基本ステップとハンドモーションを楽しく学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



### フラダンス（上級科）



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 曲目や踊りもレベルアップして、フラの基本ステップとハンドモーションの種類も増え、ますます楽しくなります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



### フラダンス （入門・初級科）



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 笑顔で踊るフラの楽しさと、やさしい曲でフラの基本ステップとハンドモーションを学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 5 文化・教養

### 生涯学習講座 「世界の昔話絵本」



📅 2026年10月4・12・20日 14:00～15:30

📍 山梨県生涯学習センター

📋 本講座では、各国で語り継がれる昔話を絵本という視点から学び、幼少期に誰もが一度は親しんだ絵本の魅力を再発見します。

📞 山梨県生涯学習推進センター  
055-223-1853

### 山梨学講座「シリーズや まなしさんぽ」



📅 2026年10月15・26日 14:00～15:30

📍 山梨県生涯学習センター

📋 県内市町村の歴史・文化、観光、人々の暮らし、現在の取り組みなどについてシリーズで紹介し、各市町村の魅力を再発見する機会とします。

📞 山梨県生涯学習推進センター  
055-223-1853

### 年間文学講座1 「平安朝の娘と父親」



📅 2026年10月10日, 11月14日, 12月5日

📍 山梨県立文学館

📋 第6回 藤原道長の栄華と娘たち  
第7回 藤原道長と娘たちの死  
第8回 藤原公任・藤原行成・藤原齊信と娘

📞 山梨県立文学館  
055-235-8080

### 年間文学講座2 「日本近代文学と美術」



📅 2026年10月23日, 11月6日, 12月11日

📍 山梨県立文学館

📋 第5回 夏目漱石と西洋絵画  
第6回 浪漫主義文学と世紀末芸術  
第7回 白樺派と美術・工芸

📞 山梨県立文学館  
055-235-8080

### 年間文学講座3 「作家と作品」



📅 2026年11月1日 14:00～15:10

📍 山梨県立文学館

📋 作家や作品について、当館学芸員がわかりやすく解説いたします。

📞 山梨県立文学館  
055-235-8080

## 第43回特別展記念講演会



📅 2026年11月1・15日 13:30～15:00

📍 風土記の丘研修センター

📋 第43回特別展「中部高地に芽生えた水煙文土器とその周辺」開催を記念して、県内外の専門家による記念講演会を行います。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-3881

## 特別展ギャラリートーク



📅 2026年10月18日, 11月20日

📍 山梨県立考古博物館

📋 第43回特別展「中部高地に芽生えた水煙文土器とその周辺」の開催にあわせ、当館職員による展示室内でのギャラリートークを行います。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-3881

## 令和8年度 館長講座



📅 2026年11月8日, 12月13日 13:30～

📍 山梨県立考古博物館

📋 先史考古学を専門とする当館館長高橋龍三郎が、最新の研究成果に基づき縄文時代についてわかりやすく講演する、全4回開催の講座です。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-3881

ものづくり教室6  
「アンギン編み」

📅 2026年10月24日

📍 風土記の丘研修センター

📋 16歳以上の一般を対象としたものづくり教室～原始古代の技に学ぶ～の5回目です。「アンギン編み」でコースターなどを編む体験です。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-5286



## ものづくり教室7「土鈴と水煙文の置物作り」



📅 2026年11月14日

📍 風土記の丘研修センター

📋 16歳以上の一般を対象としたものづくり教室～原始古代の技に学ぶ～の7回目です。土鈴と水煙文土器の模様をモチーフにした置物を作ります。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-5286

ものづくり教室8  
「縄文土器作り」

📅 2026年12月19日

📍 風土記の丘研修センター

📋 16歳以上の一般を対象としたものづくり教室～原始古代の技に学ぶ～の8回目です。山梨県内出土の土器を参考にし再現する縄文土器作りです。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-5286



## 松の手入れ教室



📅 2026年10月13日 9:00～14:00

📍 山梨県立中小企業人材開発センター

📋 秋から冬にかけて行う剪定の方法を、実習を通して学びます。

📞 山梨県職業能力開発協会  
055-243-4916



## 日常英会話



📅 2026年11月6日～12月8日 18:30～

📍 山梨県立産業技術短期大学校  
都留キャンパス

📋 英語でのコミュニケーションや接遇・応対に活かすことを目標にした参加型アクティビティストイルの英会話講座です。

📞 山梨県立産業技術短期大学校  
0554-43-8911

英国人講師による  
「英語&英会話」

📅 通年

📍 ワタナベダンススクール

📋 英会話教室、英語塾の2つに通うことなく英語能力自体の向上を目的としながらも、楽しく、詰め込み過ぎないレッスンです。

📞 ワタナベダンススクール  
090-3243-2865



## はじめての書道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 はじめて毛筆を持つ方やもう一度最初から習いたいという方を対象に、文字の組み立て方や用筆をわかりやすく、丁寧に指導する講座です。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 実用書道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 基本的な筆づかいを知り、のし袋や手紙など、筆文字を積極的に書く楽しさを学んでいきます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 書道 岡田講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 楷・行・草などの基本を学びつつ「わかりやすい書」「読みやすい書」を心掛けて楽しんでいきたいです。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 書道 鈴木講座



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 謙虚に基本から着実に習得することが上達への近道です。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 書道 游水



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 字形の原理、線の表現方法などを中心に学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 書道 游木



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 字を書くことで呼吸をととのえ、運筆することによりリラクゼーションを高め、心が癒されるひとときを楽しみましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 書道史入門



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 篆・隸・楷・行・草の各書体の発生から完成までアカデミックに解釈し学習します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## かな書道



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ かな書道の運筆方法の基本から始め「古筆」の臨書により連綿や散らし書きの美しさを体得し、文字を素材に自分の心を自由に表現しましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 古文書



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 身近で発見される古文書が読み下せるように、また、整理や将来の研究などについて指導します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## カリグラフィー



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ アルファベットの美しい書体を習得し、オリジナルカードや好きな言葉を作品にしてみましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 近代詩文書入門



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 蘭亭序・平仮名などの練習をし、好きな短歌や俳句、現代詩文などを詩情を生かしながら書きます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 楽しい墨彩画



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 水墨画を基本に着彩することにより、現代にマッチした作品製作で季節に合わせて楽しく描きましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## ゼロから始めるデッサン



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 絵を描いてみたいけれど、どうやって描いたらよいか分からない。そんな方のために鉛筆の持ち方などの基礎から丁寧に指導します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## ソフトタッチな水彩画



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 不透明絵具で花や風景画を幻想的に描く。デッサンを重視した透明水彩技法も行います。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 水彩画 ～基礎デッサンと風景スケッチ～



■ 通年

📍 山梨文化学園

■ 教室でのモチーフを使った静物画では形や色、構図など基本的な透明水彩の技法を学びます。風景スケッチでは山梨の自然の豊かさを楽しく描きます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

## 絵手紙



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 「上手に描くより楽しく描こう」で基本から学び、絵手紙の書、ことばの大切さ、暮らしに役立つ作品など幅広く学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 色えんぴつ教室



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 色鉛筆にはさまざまな楽しみがあります。色鉛筆に親しみながら、好きな絵の表現を目指します。デッサン、やさしい抽象表現なども取り入れます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## パステル画・デッサン



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 特有の輝きと扱いやすさがあるパステルで、制作する喜びを味わってください。基本のデッサンも随時、学習します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 日本画・宇野



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 絵の具作りから始まる日本画のおもしろさを一緒に探してみませんか。素直な気持ちで自然をスケッチし、その感動を日本画に……。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 日本画・小林



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 色鮮やかな日本画の材料で草花を描いてみませんか。経験者の方はもちろん、初心者の方もスケッチや模写から始めましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 油絵A・B・C



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 静物・風景・人物などを心ゆくまで、油彩で表現してみませんか。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

フラワー  
アレンジメントA

■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 お部屋を彩るトレンドの花飾り、ブーケ等、すぐに役立つお花、又、本格的な西欧風花型を始め、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

フラワー  
アレンジメントB

■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 お部屋を彩るトレンドの花飾り、ブーケ等、すぐに役立つお花、又、本格的な西欧風花型を始め、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

フラワー  
アレンジメントC

■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 お部屋を彩るトレンドの花飾り、ブーケ等、すぐに役立つお花、又、本格的な西欧風花型を始め、テーブルセッティングまで幅広く学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## プリザーブドフラワー



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 生花を特殊加工して、そのまま長持ちさせるプリザーブドフラワーを使い、ブーケやリースなど基本から身につけます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 押し花（月1回コース、月2回コース）



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 初心者の方は押し花づくりなど基本から作品づくりを、経験者の方にはさらに高度な技術を指導いたします。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ボタニカルアート



■ 通年

📍 山梨文化学園

📋 水彩で身近な花を、自分らしく描いてみませんか。楽しいひと時にしましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## パンフラワー初級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 パンフラワーは粘土で作る花です。大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。プレゼントにも最適。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## パンフラワー中・上級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 パンフラワーは粘土で作る花です。大きな花から小さなミニ鉢植えまで花を取り入れながら楽しく学びます。プレゼントにも最適。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## スワッグ



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ドライフラワーとプリザーブドフラワーを組み合わせ季節に合わせたブーケを作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 詩吟



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 約1200年前に生まれたといわれている詩吟。先哲の遺してくれた漢詩に独特の節調をつけ吟じます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 短歌 三枝講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 短歌をいかに読み、鑑賞したらよいか。作品の享受の仕方を学び、併せて実作指導を行います。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 短歌 松野講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 短歌は感性を豊かにする文芸です。この詩型を深く知るための各種の勉強をいたします。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 俳句A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 実作指導を中心に句会、吟行会などを行い、講師、学園生の作品を相互に批評しあいます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 俳句C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 実作による句会を通して俳句作りの楽しさ、充実感を味わいながら学んでいきます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 楽しい俳句



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 新しく俳句を始める人のための講座です。俳句の基本知識を勉強しましょう。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 四季を詠む俳句



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 身近な自然や生活を通して俳句を詠み、その心を学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 津軽三味線



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 日本人の魂が宿る音色”津軽三味線”の基本から丁寧に教えます。初心者でも大丈夫。数ヶ月で簡単な曲が弾けるように……。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 長唄



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 歌舞伎の伴奏音楽として始まった長唄は、三味線音楽のジャンルの一つです。是非、長唄の魅力に触れてみてください。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



宝塚ミュージカルソング  
を歌おう

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 音取り、暗譜、振り付けをして1曲を仕上げます。キラキラした世界観と一緒に楽しみましょう。初心者でも楽しく学べるよう指導します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

江戸芸かつぽれ  
(櫻川流)

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 美容と健康にはもちろん、踊って楽しく、見て美しい粋な踊り。お座敷踊りの隠し芸としても大変な人気です。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

声楽・  
中村グループレッスン

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 必要な筋肉や姿勢などを歌いながら結びつける基礎発声練習をメインに行います。一緒に新しい“声”を発見しませんか？

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 能楽～謡曲（宝生流）～



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 謡曲（ようきょく）は、謡（うた）いともいい、能の歌唱部分やせりふを、謡本を見ながら謡います。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 能面A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 自らの手で日本の美を彫り上げませんか。どなたにも分かり易く、小面を制作します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## アートニット（手編み）



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 真っ白な糸で編んだモチーフを自由に繋げた後に、アートプリントで柄を付けてお洒落なベストなどを作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## うたごえ教室



📅 通年

📍 山梨文化会館

📖 思い切り声を出して、歌う喜びを共に分かち合いませんか。胸が熱くなる歌が歌えたら嬉しいですね！

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ウクレレA・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 あなたの生活にウクレレの音色を響かせてみませんか？気軽に始められ、伴奏やソロ弾き、アンサンブルも楽しめます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## チェロ個人指導



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 弦楽器は心癒される楽器です。チェロは低音の響きがやさしく心を包んでくれます。個人指導なのでレベルに合わせた指導を行います。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## マンドリン講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 誰でも気軽に始められ、簡単な曲なら一日で弾けるようになります。おしゃれて小さく持ち運びも楽々。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

グルーデコ～大人のジュ  
エルアクセサリー～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 専用のパテ（粘土）とスワロフスキーを使って手軽で簡単なオンリーワンのペンダント、リング、ブローチを作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 染色入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ハンカチやスカーフなどを草木染めや藍染で好きな色に染め、染色の基礎を学習します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ステンドグラスA



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 寺院、公共建物に実績をもつ作家の実践講座です。ランプの初歩からオリジナル作品まで。(月1回の集中講座)

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ステンドグラスB



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ステンドグラスは教会の窓ガラスのイメージですが、壁飾り、テラリウム、ランプスタンドなど、初歩から丁寧に指導致します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 鎌倉彫・木彫



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 彫刻から塗りの仕上げまで誰にもできる創作の喜びを感じてください。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 飾り結びA



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 古来より伝わる装飾的な結びの手法を学びます。色とりどりの紐を用いて、アクセサリーや和小物の作品を作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 飾り結びB・C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 古来より伝わる装飾的な結びの手法を学びます。色とりどりの紐を用いてアクセサリーや和小物の作品を作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 卵殻モザイク



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 いつもは捨ててしまう卵の殻を使って、素敵なモザイク画を作ってみませんか。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## パッチワーク



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 物が豊かになって捨ててしまう古着をリサイクルして、新しい命を吹き込み自分だけの作品を作り上げる醍醐味を味わってみませんか。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

ハッピーソーイング  
A・B・C

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 ソーイングで夢をかたちに！レディース・メンズ・キッズの洋服、衣装、小物雑貨など作品自由。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 一閑張



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 和紙や布をざるや籠に張り付けて、柿渋やニスを塗り、世界に一つだけのオリジナルのインテリア小物などを作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

羊毛フェルトA  
～リアルな愛犬を作る～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

羊毛フェルトB  
～リアルな愛犬を作る～

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 今人気の「羊毛フェルト」でスーパーリアルな愛犬を作ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ロマンドールA・B・C



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 あらゆる世代のロマンを表現した人形が一握りの紙粘土から生まれます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ヨーロッパ・ボースレイン・アート初級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 (初心者) 白い食器に素敵な絵付けをして、ヨーロッパ風の高級食器に変身させてみませんか。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## ヨーロッパ・ボースレイン・アート上級



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 (経験者) 洋食器にとどまらず、スタンド、花瓶、時計などに絵付けして、お部屋をさらにグレードアップ! (月1回)

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 趣味の写真



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 デジタルカメラでもフィルムカメラでも、しっかりした基本を学ぶことで、より写真を楽しむことができます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## マインドフルネス瞑想



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 継続していくことで健康や人間関係を変化させ、自分自身も変化させていきます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## かづきれいこメイク講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 自分の個性や顔立ちに合ったメイクを学ぶ事で、誰でも見違えるほど若々しく生き生きした顔になれます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 運を招く気学入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 その時々における運が良くなる方位・悪くなる方位を知り、良い方位の気を吸収することで運を変えてゆくことができます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 初級 気学プロフェッショナルへの道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 発展繁盛、健康など運を上げる効果、時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 中級 気学プロフェッショナルへの道



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 発展繁盛、健康など運を上げる効果、時勢の流れを予測し、実践的に運氣を上げる方法を学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 論語の達人A・B



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 『論語』には人間として守るべき、行すべき、しごく当たり前のことが簡潔な言葉で記されています。「論語」の心をわかりやすく学んでいきます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 実践 ゆずももさくらのタロット占い



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができるようになります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## わかる! 易经



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 基本原理や基礎知識をわかりやすく解説し、易经に書いてある64の物語を誰でも理解できるように学んでいきます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 運命を開(閃) &lt; 五行易講座



📅 通年

📍 山梨文化学園

📋 学んだ皆様が実際に占い、吉凶を判断でき、的中率80%という目標を定め、術師間に伝わる「秘伝」の技術・知識までお伝えいたします。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 東洋の占い算命学入門



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 星の意味を楽しく学びながら性格や運勢を自分で占うことができるようになる面白くてためになる算命学講座です。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155

入門) ゆずももさくらの  
タロット講座

📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 運勢を占うことができるタロットリーディング。本講座でスキルを身につければさまざまな未来を知ることができますようになります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## アドラー心理学



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 アルフレッド・アドラーによるアドラー心理学。誰でも実生活に役立てるよう多彩なワークを取り入れて、アドラーの「勇気づけ」を学びます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 大人のための英語塾



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 中学校からの英文法をゼロからやり直す英語教室です。英会話に不可欠の英文法の基礎を丁寧に指導します。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 世界史の中の女たち



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 クレオパトラやマリー・アントワネットなど、世界史に登場する女王や王妃たちの波瀾に満ちた生き様に迫ります。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## アンガーマネジメント



📅 通年

📍 山梨文化学園

📖 円滑な人間関係、職場環境の改善、夫婦円満の秘訣、子育てパフォーマンス向上等に役立ちます。

📞 山梨文化学園  
055-267-9155



## 6 親子・子ども向け

0歳からの  
クラシックコンサート

📅 2026年10月10日 11:00~12:00

📍 甲斐市双葉ふれあい文化館

📖 泣いても大丈夫！声を出しても大丈夫！小さなお子さまも安心して参加できるコンサートです。お気軽に親子でご参加ください！

📞 甲斐市双葉ふれあい文化館  
0551-20-3660

親子で楽しく  
紙芝居づくり

📅 2026年10月24日 13:30~15:30

📍 男女共同参画推進センターぴゅあ富士

📖 みんなで、紙芝居を作ってみませんか！講師が事前に作った紙芝居に親子で色を塗って完成させます。

📞 男女共同参画推進センター  
0554-45-1666

チャレンジ博物館7  
「縄文風陶器づくり」

📅 2026年10月11日 9:30~12:30

📍 風土記の丘研修センター

📖 小中学生を対象としたものづくり教室～チャレンジ博物館～の7回目です。陶器粘土を使って普段使える縄文土器風の陶器を作ります。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-5286

チャレンジ博物館8「縄文  
時代の土偶づくり」

📅 2026年11月8日 9:30~12:30

📍 風土記の丘研修センター

📖 小中学生を対象としたものづくり教室～チャレンジ博物館～の8回目です。縄文時代におまじないに使われたと考えられている土偶を作ります。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-5286

チャレンジ博物館9「縄文  
と干支の土鈴づくり」

📅 2026年12月6日 9:30~12:30

📍 風土記の丘研修センター

📖 小中学生を対象としたものづくり教室～チャレンジ博物館～の9回目です。土鈴（どれい）と、おめでたい来年の干支「未」の土鈴を作ります。

📞 山梨県立考古博物館  
055-266-5286



ほしい人材

## YCC県民文化ホール ホールボランティア



📍 YCC県民文化ホール

👤 一般県民 高校生以上

👥 30人

📋 音楽・演劇・ホールなどに興味があり、年間をとおして自主事業のお手伝いをしていただける方。

📞 YCC県民文化ホール  
055-228-9131

## 子どもの声を聴くボラン ティア募集



📍 山梨県内

👤 19歳以上

👥 制限なし

📋 チャイルドラインは、18歳までの子どもの専用電話です。子どもの声を聴き、気持ちにそっと寄り添う活動です。

📞 チャイルドラインやまなし  
cl@laserpro.jp

## リズムオブラブ♪ ボランティア募集



📍 山梨県内

👤 一般、親子、学生、男女問わずどなたでも

👥 制限なし

📋 「健康安全郷育プログラム」のサポートをしてくださる親子・学生・一般ボランティアを募集します！参加者のお手伝いをさせていただきます。

📞 リズムオブラブ♪  
080-2258-2440

## 愛宕山 ボランティアバンク



📍 愛宕山こどもの国

👤 一般、学生

👥 お問い合わせください。

📋 こどもの国園内の清掃奉仕や、子どもたちの活動をサポートしていただける方を募集しています。

📞 愛宕山こどもの国  
055-253-5933

## 山梨県立科学館 ボランティア募集



📍 山梨県立科学館

👤 中学生以上  
(※中高生は保護者の承認が必要)

👥 多くの方の参加をお願いします。

📋 山梨県立科学館ではボランティアを募集しています！科学館で活動したい方、科学教育に興味がある方、子どもが好きな方など。

📞 山梨県立科学館  
055-254-8151

## R8森の教室 イベントボ ランティア募集



📍 山梨県内

👤 県内在住 18歳以上 事業運営に積極的にご協力いただける方

👥 10名程度

📋 利用者の視点に立ち、開かれた森の教室運営を目指すために、広く県民からイベントボランティアを募集します。皆さん、是非ご応募ください！！

📞 山梨県森林総合研究所 森の教室  
0556-22-8111

## 子猫の ミルクボランティア募集



📍 ご自宅

👤 登録要件に該当する方

👥 制限なし

📋 動物愛護指導センターに収容された離乳前の子猫をご自宅等で一時的に育てていただくミルクボランティアを募集しています。

📞 動物愛護指導センター  
055-273-5034

## 食品チェック・箱詰め ボランティア募集



📍 山梨フードバンクセンター

👤 一般、大学生、高校生

👥 各日10名程度（予約制となります）

📋 寄付された食品の賞味期限チェックと仕分けボランティア、食支援を発送するための箱詰めボランティアを募集しています。

📞 認定NPO法人フードバンク山梨  
055-298-4844



ふじざくら賞

川口 心子 様

学習を振り返って

2016年7月14日のやまなし地域探訪に始まり、  
10年かかって、2026年7月3日に200単位を取  
得しました。

身近で構えずに聴講出来、よく練られた資料も  
分かり易く、学ぶ楽しさを味わっております。

(一部抜粋しました。)

受賞おめでとうございます。

これからも様々な講座を受講し、充実した日々をお過ごしください。

まなびの手帳に単位が貯まった方は、取得単位数をご確認の上、ま  
なびの手帳の巻末に附属している申請ハガキで、キャンパスネットや  
まなし本部まで申請してください。

右のQRコードからも手軽に申請できますので、御活用ください。



奨励賞申請フォーム

山梨県は皆様の生涯学習を応援します。いつでも、どこでも、気軽に  
学べるシステム「キャンパスネットやまなし」では、随時入会者を募集  
しています。



入会申し込みフォーム

【お問い合わせ】山梨県まなび支援課内 キャンパスネットやまなし本部

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 TEL: 055-223-1350 FAX: 055-223-1516



地名とその地に残ることばには、自然環境や歴史、文化、習俗が刻まれています。近年、自治体合併や現代のライフスタイルの変化により、こうした地域に残るさまざまな記憶が希薄化し、忘れ去られようとしています。本講座では、山梨県内の特徴的な地名とその地に残ることば（方言）に光をあて、山梨の地に刻まれた歴史や文化について考察します。

令和8年度山梨学講座

# 山梨の地名と地方のことば



講師 小林是綱氏

日蓮宗常徳寺・容岳庵庵主  
NPO法人地域資料デジタル化研究会理事長  
やまなしことばの会顧問

第一回「山梨の地名編」 10月29日（木）14:00～15:30

第二回「山梨のことば編」 11月27日（金）14:00～15:30

会場 山梨県生涯学習推進センター交流室（定員 50 名）

サテライト（定員 20 名）・オンライン（定員 100 名）

●受講無料（要事前申込） ●対象：県民 ●申込み：電話・HP・メールにてセンターまで ●持ち物：筆記用具



designed by freepik

## 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855  
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナブーシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



Facebook



Instagram

# 受講料

令和8年度 生涯学習成果活用講座

## 無料！

### 日本人向け

## はじめての「やさしい日本語」講座

### ～ 伝わる・つながるコミュニケーション～

## 講師：山梨やさになちGEMS

### 基礎編

第1回

#### 「やさしい日本語」って？

14:00

10/31 (土) 15:30

山梨県内に住む外国人の現状や、日本語母語話者が意外と見落としがちな「やさしい日本語」のコツを学びます。

基本的な手法を学んだうえで、実際にやさしい日本語への言い換えを練習します。

第2回

#### 「やさしい日本語」のコツ

#### ラップ編

14:00

11/10 (火) 15:30

やさしい日本語普及連絡会が製作したやさしい日本語ラップ(歌)を題材に、「やさしい日本語」のコツをさらに学びます。

第1回に参加できなかった方も大歓迎！(第1回参加者には別の題材を使った楽しいおさらいになります)。

※第1回または第2回のどちらかを必ずご受講ください。

過去にやさしい日本語講座を受講された方も2回目からの受講でより実践的にやさしい日本語が身につきます。

### 実践・交流編

第3回

#### 「やさしい日本語」をワークで学ぼう！

14:00

11/24 (火) 15:30

「やさしい日本語3文クッキング®」の手法で「やさしい日本語」を楽しく練習します。

また、実際にやさしい日本語を使ううえで役立つツールや参考になる情報を共有します。

第4回

#### 実際に話してみよう！

14:00

12/6 (日) 15:30

「やさしい日本語」×「折り紙」

外国人の方々と、年末年始にも役立つ「箸置き」や「ふじさんBOX」を作りながら、「やさしい日本語」で交流します。

実際に外国人の方々とコミュニケーションを楽しみましょう。

※第1回・第2回のどちらかを受講した方が、第3回・第4回にご参加いただけます。

※全4回の連続受講をお勧めしますが、第1回または第2回からのご参加も可能です。

※この講座は、日本語を勉強している人のための、日本語講座ではありません。

場所

山梨県生涯学習推進センター交流室

持ち物

筆記用具

対象・定員

日本語が堪能な方 各回20名

申込み方法

電話・メール・HPなど(要事前申込)

## 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内

TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855

E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp

HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



マナブンチャ



HP



Facebook



Instagram

「山梨県生涯学習推進センター」で検索

キャンペーン  
やまなし生涯学習

# 近代山梨の先人たち

戦国時代に武田家が滅びた後、18世紀はじめに柳沢氏が大和郡山に移封すると、山梨は大名のいない、いわば民間の人々が主役の地域だったといえます。

江戸から明治へと大きな転換期を迎えると、山梨の人々は培われてきた民間の自立心や行動力によって多くの事業や文化を開花させ、山梨のみならず日本の近代化に大きく貢献しました。

本講座では、近代山梨において郷土の先人たちがどのように時代を見つめ、また切り拓いてきたのか、彼らの足跡が現在の私たちに与えた影響や、特筆すべき業績を成し遂げた背景や根底に光をあてます。

講師：小畑 茂雄 氏（山梨県立博物館学芸課長）

「若尾逸平 編」

令和8年11月13日（金）14：00～15：30

天秤棒一本からはじまり、一代で東京の電力や鉄道などのインフラを握る「甲州財閥」の首領にまで上り詰めた若尾逸平の功績とその生涯をたどる。

「雨宮敬次郎 編」

令和8年11月19日（木）14：00～15：30

日本初の民間機械製粉業や国際観光地・軽井沢の開拓といったユニークな事業の一方で、甲武鉄道や江ノ島電鉄といった多くの鉄道の経営に関与し、「天下の雨敬」とも呼ばれた雨宮敬次郎の功績をたどる。

「根津嘉一郎 編」

令和8年12月3日（木）14：00～15：30

東武鉄道など多くの鉄道を経営した「鉄道王」であり、企業の再建に辣腕をふるった「ボロ買い一郎」とも称された根津嘉一郎。その合理主義の一方で教育・文化にも多大な功績を残したその功績をたどる。

「小林一三 編」

令和8年12月10日（木）14：00～15：30

本当は小説家になりたかった小林一三が、阪急電鉄や宝塚歌劇団などを実現させていったその生涯と思想を振り返り、日本初の住宅ローンやターミナルデパートなどに至ったそのユニークな発想をたどる。

本講座は、①センター会場受講、②サテライト会場受講、③Zoomを使用したオンライン受講が可能です。

- 対象：県民（③はどなたでも） ■受講料：無料（要事前申込み） ■持ち物：筆記用具
- 定員：センター会場50名、サテライト各会場18～20名、オンライン受講100名
- 申込受付：①②は電話・メール・申込フォームのいずれか、③は申込フォームまたはメール

キャンパスネット  
やまなし主催講座

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855  
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



マナブシカ

「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

Facebook

Instagram



# 秋期市民自主企画講座



## 開催講座ラインナップ (開催日時順)

- ◆講座 1: 洋風つまみ細工-10月のお花(秋薔薇、カンシロギク)
- ◆講座 2: 初心者歓迎! 英語で気持ちを表現してみよう
- ◆講座 3: 時代考証で読み解く「忠臣蔵」
- ◆講座 4: 婚活の基本と出会い方
- ◆講座 5: ポーセラーツ教室~素敵なインテリア作り~
- ◆講座 6: 布と綿で干支の羊のお細工物を作ります。
- ◆講座 7: 老人介護施設の仕事を学んだこと。
- ◆講座 8: バランスボールで楽しく健康づくり
- ◆講座 9: 腹式呼吸+ゴムバンドで心身共にリラックス
- ◆講座 10: 〈簡単かわいい〉ビーズステッチ講習会
- ◆講座 11: プリザーブドフラワー~ブチアレンジ作り~
- ◆講座 12: 気軽に楽しむアロマとハーブのクラフト講座
- ◆講座 13: レジンアクセサリー講座
- ◆講座 14: バリーダンス無料体験
- ◆講座 15: 60歳からも元気に働く身体づくり講座
- ◆講座 16: モコモコツリー作り
- ◆講座 17: はじめてのオカリナ♪
- ◆講座 18: 自分で家系図を作ってみた話
- ◆講座 19: ホワイトボードミーティング®気軽な勉強会
- ◆講座 20: 生命は宇宙から来た
- ◆講座 21: PC/システムなんでも相談
- ◆講座 22: みんなのインプロ 2026秋
- ◆講座 23: パッチワーク:干支(未)のタペストリ
- ◆講座 24: 「自分を大切にする力」を育てる性教育講座
- ◆講座 25: 大正琴で名曲を~初心者講座~
- ◆講座 26: リラックスできるヨガ
- ◆講座 27: 学校では教えてくれないお金の授業
- ◆講座 28: 洋風つまみ細工-11月のお花(ダリア、ユーカリ)
- ◆講座 29: 中国語初級~発音から簡単な会話まで~
- ◆講座 30: 花のある暮らし講座(クリスマス)ドライフラワー
- ◆講座 31: 第78回やまなし相模大学「終活のすゝめ/相続・遺言・成年後見」
- ◆講座 32: ~見えない特性と上手につきあう~  
大人の発達障害コミュニケーション入門講座
- ◆講座 33: 甲府城の始まりと終わり
- ◆講座 34: 着物でお正月を過ごしましょう
- ◆講座 35: 洋風つまみ細工-12月のお花(蠟梅、お正月もの)
- ◆講座 36: 忠臣蔵雑話
- ◆講座 37: 花のある暮らし講座(お正月飾り)高級造花で作るしめ縄
- ◆講座 38: 花のある暮らし講座(お正月扇プレート)プリザーブド・ドライ
- ◆講座 39: 不登校でも大丈夫! 心が軽くなるお話し会
- ◆講座 40: ZUMBA®
- ◆講座 41: ヨガ
- ◆講座 42: MY SELF お正月花(生花使用)

### 市民自主企画講座とは?

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。多くの皆様のご参加を、お待ちしております。

- ・受講料: 無料(但し、講座により教材費等がかかる場合があります)
- ・申し込みの方法: 電話・E-mail・HP申し込みフォームで希望の講座番号・氏名・電話番号をお知らせください。
- ・申込締切日: 講座により申込期限が違いますので確認してください。(但し、定員に達し次第締め切ります)
- ・受講申込が、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- ・受講される講座により会場が違います。会場・日時は必ずご確認ください。
- ・最終ページに会場案内地図を掲載しております。

### ~受講者の皆様へのお願い~

各講座とも講師の善意により無償指導で開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。



# 山梨県生涯学習推進センター

## ◇今後のラインナップ！◇

### ◆山梨学講座「シリーズやまなしさんぽ」

県内各市町村の歴史・文化、観光、その土地の人々の暮らし、現在の取り組みなどについてシリーズで紹介し、各市町村の魅力を再発見する機会とします。

#### 第1回「米どころ北杜ー山麓を拓いた人々の歴史ー」

日時：令和8年10月15日（木）14：00～15：30

内容：県内有数の米の生産量を誇る北杜市。長い日照時間、きれいな水が豊富という条件のもと、武川米や梨北米といったブランド米をつくり出しました。しかし、山麓の傾斜地は決して米作りに適した土地ではありませんでした。先人たちはいかにして、米どころ北杜を築き上げてきたのか。その歴史を紹介します。

講師：渡邊 泰彦 氏（北杜市教育委員会学術課資料館担当）

#### 第2回「明治の水害ー都留の被害についてー」

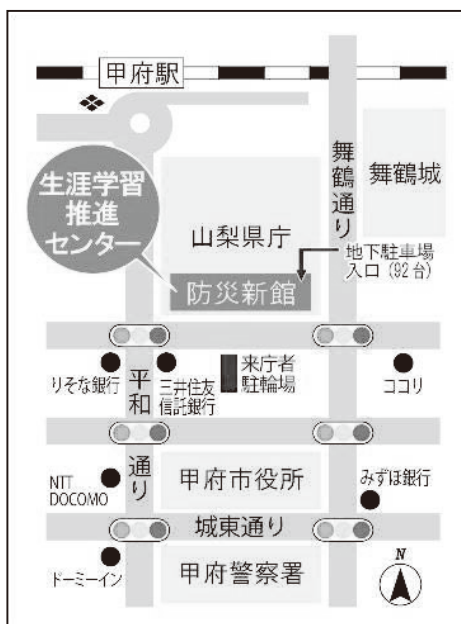
日時：令和8年10月26日（月）14：00～15：30

内容：都留市における歴史の概要を原始・古代から近代まで紹介いたします。また明治40年に山梨県を襲った大水害について、都留市の被害や復興策について古写真や資料を基にして解説します。盛里村（現都留市盛里地区）の村会で「本村開闢未曾有の大水害」といわれるほどの水害がどのようなものだったのか、村民の暮らしはどう変化していったのかを中心に紹介していきます。

講師：三浦 春 氏（都留市教育委員会生涯学習課文化振興担当）

※開催日時・テーマ等は変更になる可能性があります。

## 詳しいお問合せ・お申込みは山梨県生涯学習推進センターまで！



### 【山梨県生涯学習推進センター】

〒400-8501

甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館1階

TEL：055（223）1853・FAX：055（223）1855

E-mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp



HP



Facebook



X (旧 Twitter)



発行：山梨県生涯学習推進センター

