



7月～8月 体験プログラム

それぞれの2次元コードからお申込みいただけます。お電話でもお受けいたします。



ガイドウォーク ～森のお散歩～



日程	毎週 土曜 日曜、祝日
時間	11:00～12:00(日祝) 14:00～15:00(土)
対象	どなたでも 15名

爽やかな風が吹き、生命あふれる清里高原の夏。レンジャーが周辺の森をご案内し、自然の魅力をお伝えします。
※7月14日と8月10日～18日には午前・午後の2回開催します。

おやこ森のえほんガイド



日程	7月6日(土)・7日(日)
時間	11:00～12:00(日) 14:00～15:00(土)
対象	3歳～小学校低学年の 親子 15名

森のえほんガイド、初めての夏の回♪絵本のストーリーとわらべ歌も楽しみながら、緑いっぱいの森へおさんぽにでかけましょう！
※森のえほんガイド開催日にはガイドウォークの開催はありません。

野外展示で思いっきり遊ぼう！



予約なしでできることもたくさん！！



クイズラリー



いきもの
足あとスタンプ



いきものめりえ



みんなのあそびば・まなびば

夏休み編

【 期間 … 7月19日(金)～8月31日(土) 】

レンジャー手づくりの企画展「みんなのあそびば・まなびば」
今回は、レンジャーイチ推しの「夏の自然トピックス」を探究する展示が登場！
夏休みの自由研究のヒントになるような情報を、
楽しい展示や持ち帰りできるセルフガイドシートでご紹介します。
ぜひ、遊びに来てくださいね！



レンジャーコラム「あなたは何にみえる？ウツボグサの由来」 岡野 由美



ウツボグサ
【空穂(鞠)草】
花期7～8月

日当たりの良い場所に、キレイな紫や白の花を咲かせるウツボグサ。
乾燥させたものが漢方の利尿薬として昔は盛んに利用されていて、
昔から身近な植物だったことが伺えます。

ウツボグサという名前は、魚類のウツボではなく、
矢を入れて腰にぶら下げる“うつぼ”に似ているところからこの名がついたと言われていますが、
わたしには小さい花ひとつひとつが唇に見え、いくつも密集して生えるその有様は
まるで合唱隊のように目に映り、今にも歌が聞こえてくるんじゃないかと思ったりします。
皆さんはウツボグサの花、何にみえますか？
ぜひウツボグサを見つけたら、その小さく可憐でキュートな花をじっくりと
観察してみてください。

