

## 令和6年度第1回自殺予防講習会

# 「ゲートキーパー講習会」

## 「不安・生きづらさへの傾聴的対応」

私たちは、病気や老いなどの健康や生活上の不安に直面したとき、自分自身を見失うことがあります。そんな時、思いに耳を傾け共感してくれる人の支えがあれば、いまを生きる力が再び湧いてきます。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人です。今回のゲートキーパー講習会では、「不安・生きづらさ」など心の危機にある方へ「よりそう」こと、気持ちを「聴く」ことの意味を深めるとともに、かわり方などを学びますので、多くの市民の皆様のご参加をお待ちしています。

主催 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会  
後援 山梨県、山梨県社会福祉協議会、いのちを守る山梨県民運動推進会議

日時 令和7年 1月18日(土) 10:00~12:00

会場 県立青少年センター 第2研修室 甲府市和戸町1303  
TEL: 055-237-5311

講師 中嶋 彩 氏 (公認心理師、臨床心理士)

(福) 子育て・発達の里ネストplusコミュニティサポート・開発センター所長

日程 9:30~ 受付開始  
10:00~ 講演~不安・生きづらさへの対応~  
傾聴の基礎・傾聴体験ワークなど  
12:00 終了



(対象) 自殺予防やストレスへの対応などに関心のある方  
地域づくりやコミュニケーション活動に関心のある方

(参加費) 無料

(定員) 約50名

(持ち物) 筆記用具、各自でご持参ください。

(申込み方法) お名前・ご住所・電話番号・所属(職場・団体・グループほか)、を  
FAX・E-mailで1月8日(水)までにお申し込み下さい。

(申込み) 山梨県傾聴ボランティア連絡協議会 FAX 055(282)1005  
E-mail: [penpen111@live.jp](mailto:penpen111@live.jp) (問合せ) 090-4443-0991

