

令和6年度『福祉レクリエーション』指導者養成講座

サロン・福祉施設・教育現場で手軽に使えるレクリエーション!

みんなで楽しめるレクの体験です

- 1 主 旨** 高齢者や障がいを持つ方々に、福祉レクリエーションを通して健康維持や生活の質を高める「リハビリ・レク」を実践し、日常における積極的な活動につなげる研修会を実施します。
今回は、山梨県レク協会実践している講師により、福祉レクの活用方法と現場での活動について講習しますので、福祉事業関係者はもとより、地域サロンなど、福祉レクに関心のある方の参加をお待ちしています。
- 2 主 催** 山梨県レクリエーション協会
- 3 日 時** 令和7年1月25日(土)
9:00受付開始 9:15~11:45講座
- 4 場 所** 県立青少年センター 別館 音楽室
甲府市川田町517 Tel 055-237-5311
- 5 参加者** 社会福祉協議会、介護福祉施設・障害者施設関係職員、地域サロン関係者
市町村および市町村教育委員会関係職員、福祉レクに興味のある方
- 6 内 容** 福祉現場、教育現場で手軽に使えるアイスブレイキング(導入)
仲間づくりに役立つレクリエーション、実技など



講師 田中寿代 浅田淑江 (日本レクリエーション協会 レク公認指導者)
(内容) 《福祉レクリエーションの活用と展開方法》

- 7 日 程** 9:00 ~ 9:15 受 付
9:15 ~ 11:45 講 演 ・ 実 技 (福祉レク実技)
*途中休憩、開閉会式を含む
- 8 経 費** 参加費として、一人 500円 当日受付で納入 (学生500円)
- 9 定 員** 定員 30名
- 10 申込み** 希望者は、裏面様式により 令和7年1月20日(月)までに、
山梨県レクリエーション協会事務局あてにお申し込みください。
FAX 055-267-8808 Tel 055-287-7373
メール yamanashi-rec@outlook.com
- 11 持ち物** 飲み物、筆記用具、
運動のできる服装、運動靴
ゼロテープ

