



キャンパスネット
やまなし連携講座

U-21 チャレンジ講座

子供から大人まで皆に知って欲しい
「ウェルビーイング(幸福)」
～スマートフォンとコミュニケーション～



ウェルビーイング とコミュニケーション

私たちは Mirai プロジェクト(※) No.8
ウェルビーイング × 動機づけ面接のメンバーです！

ウェルビーイングに繋がるスマホとの付き合い方や
コミュニケーションの手法について私たちと一緒に考
えてみませんか？

参加をお待ちしております！

※Mirai プロジェクトとは山梨県内の
企業と大学生で行う地域活性化プログラムのことです

募集内容

【受講対象者の条件】

幼児から学生、大人までどなたでも参加できます。
手作りの紙芝居で分かりやすく楽しくお伝えします。

【講師】

Mirai プロジェクト No.8 メンバー
(山梨県立大学学生・山梨大学大学院生他)

【講座の内容】

- ① ウェルビーイングを考えよう！
- ② ウェルビーイングに影響する「スマホとゲームの依存」
紙芝居「あーちゃんとスマホ」スマホに注意しましょう！
～紙芝居をもとにクイズと解説～
海外のスマホ依存対策の実態を情報提供
- ③ ウェルビーイングを実践するコミュニケーションのコツ
- ④ アンケートと質疑応答



【会場】

山梨県生涯学習推進センター交流室(甲府市丸の内 1-6-1)

日時: 2024年12月28日(土) 14時30分～16時00分

【受講料無料】お申込みはコチラから↓(定員 30名)※11月21日からお申込み開始

山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内 1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内
TEL: 055-223-1853 FAX: 055-223-1855
E-Mail: llcenter@yamanashi-bunka.or.jp
HP: <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/>



Twitter Facebook
「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP



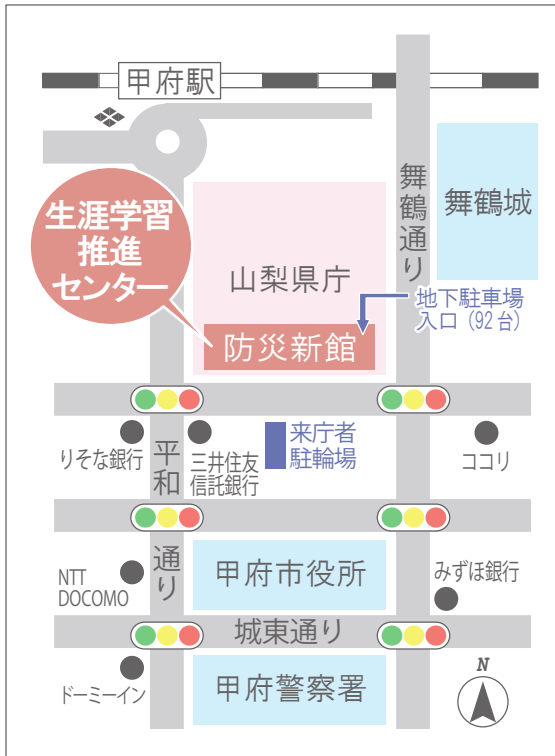
Facebook



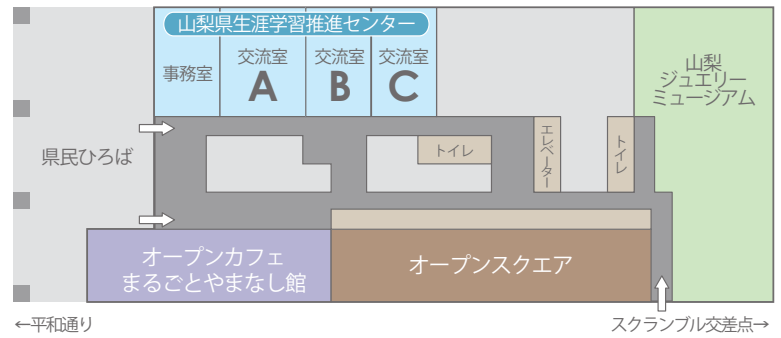
Twitter

【会場案内図】

山梨県生涯学習推進センター 地図



やまなしプラザ（防災新館1階）地図



- 山梨県庁防災新館 1 階
山梨県甲府市丸の内 1-6-1（JR甲府駅南口より徒歩 5 分）
- 有料駐車場完備
受講者は 1 時間無料。以降は自己負担（30 分ごとに 150 円）
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。