



夏
休
み
親
子

市民自主企画講座

キャンパスネット
連携講座



市民自主企画講座とは？

この講座は、県民の皆さんが主体となって講座を運営する事業です。各講座の講師はボランティアの皆さんであり、それぞれこれまでの学習や活動の成果を活かした講座を企画し、発表・教授したいという意欲あふれる方々です。多くの皆様のご参加を、お待ちしております。

開催講座ラインナップ（開催日時順）

- ★講座 1： 見てまねて！楽しい書き方教室！！
- ★講座 2： 夏休み、リコーダーで遊ぼう！！
- ★講座 3： 夏休みを楽しもう！小学生企画① 「キッズボクシング」
- ★講座 4： 食べられない！？ゆめかわケーキ♡
- ★講座 5： 親子で学ぶお金のこと
- ★講座 6： 楽しい・子どもマナー
- ★講座 7： 花の写真を使用したセラピー
- ★講座 8： 親子で作ろう！コットンボールのモビール
- ★講座 9： 親子で学ぶ 甲府城ジュニアエバンジェリスト養成講座
- ★講座 10： 夏休み自由研究『薬剤師の仕事』体験
- ★講座 11： 夏休みを楽しもう！小学生企画②
「おもしろ科学大実験」
- ★講座 12： キラキラジェルのアロマ消臭剤を作ろう！！
- ★講座 13： 夏休みを楽しもう！小学生企画③
「作文・感想文書き方講座」



山梨県生涯学習推進センターでは、新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに沿って講座を開催しています。
○必ず事前申込をお願いします。事前申込のない方の、当日の参加は原則不可とします。
○感染防止対策（検温・体調確認・手指消毒・マスク着用等）を行った上で、ご受講ください。
○新型コロナウイルス感染拡大防止のため、定員を制限しています。

- 受講料：無料（但し、講座により教材費等がかかる場合があります）
- 申込みの方法：電話・FAX・E-mail・ホームページで希望の講座番号・氏名・電話番号を記入してお申し込みください。
- 申込締切日：講座により申込期限が違いますので確認してください。（但し、定員になり次第締め切ります）
- 受講申込みが、5名以下の場合には開催しない場合もありますのでご了承ください。
- 最終ページに会場案内地図を掲載してあります。

～受講者の皆様へのごお願い～
各講座とも講師の善意により開催しております。申し込まれた講座は必ず受講してください。都合によりキャンセルする場合は、必ず事前にセンターまでご連絡ください。



1	見てまねて！楽しい書き方教室！！	子どもと保護者	連続			
<p>小学校1年生で学ぶ、ひらがな・カタカナ・すじを正しい書き方でリズムよく楽しく書きましょう。</p> <p>□第1回(7/28)・第2回(8/3) ★ひらがな □第3回(8/10)・第4回(8/17) ★カタカナ・すじ</p>						
日にち	7/28(木)	8/3(水)	8/10(水)	8/17(水)		
時間	10:00～11:30					
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C					
教材費	なし					
対象	子ども(小学1年生)と保護者で、全4回or前半2回or後半2回の講座に参加できる方					
持ち物	筆記用具、飲み物					
定員	親子6組(祖父母と子でも可)					
*講師:宮川 みち子 氏						
自宅で美文字書写教室を開いています。						

4	食べられない！？ゆめかわケーキ	子どもと保護者(例外あり)				
<p>樹脂粘土を用いて、かわいいユニコーンケーキを作ります。本物そっくりですが、食べられません。ずっと飾ることが出来るので、自由研究にもおすすすめです。</p> <p>※申込締切:開催日の1週間前まで(但し、定員になり次第締切)</p>						
日にち	7/29(金)					
時間	13:00～15:00					
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室B					
教材費	1,800円(材料・資料代)					
対象	子どもと保護者 ※小学4年生以上であれば、お子様のみでの受講も可。					
持ち物	汚れてもよい服装、もしくはエプロン、工作用はさみ					
定員	10名					
*講師:水上 久美 氏						
フェイクスイーツPro講師講座修了。オンラインにて「れもんのかおり」を主宰。						

2	夏休み、リコーダーで遊ぼう！！	子どもと保護者	連続			
<p>□第1回(7/28) ・指使いや吹き方を覚えてから、曲を練習しましょう。保護者の方も吹いていただける場合は一緒に練習します。</p> <p>□第2回(8/11) ・曲を仕上げ合わせてみましょう。</p>						
日にち	7/28(木)	8/11(木)				
時間	13:00～15:00					
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C					
教材費	なし					
対象	子ども(小学3年生以上)と保護者で、全2回の講座に参加できる方					
持ち物	ソプラノリコーダー(持っている方はアルトリコーダーもご持参ください)					
定員	親子7組					
*講師:岡村 孝子 氏						
ヤマハミュージックレッスン講師。フルート、オカリナ、リコーダーなど個人やグループを指導しています。						

5	親子で学ぶお金のこと	子どもと保護者	⊕			
<p>親子で楽しく、遊びながら学べる体験型のお金の講座です。劇やお店屋さんごっこを通じて、お金の大切さを学ぶことができます。昔のお金や外国のお金を実際に見たり触ったりしながら、楽しんでいただけます。親御さん向けに、教育資金の効率的な準備の仕方や、住宅購入の豆知識、得する節約術などの解説も予定しています。</p> <p>※申込締切:開催日1週間前まで(但し、定員になり次第締切)</p>						
日にち	7/30(土)					
時間	10:00～12:00					
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室AB					
教材費	なし					
対象	子ども(5～11歳)と保護者					
持ち物	色えんぴつ、はさみ					
定員	親子で15名					
*講師:小島 太志 氏・岡本 守礼 氏						
小島氏:日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー。資産運用、社会保障、相続、保険、住宅ローン、ふるさと納税等のセミナーを実施。岡本氏:一般社団法人生命保険協会認定ファイナンシャルプランナー。						

3	夏休みを楽しもう！小学生企画①「キッズボクシング」	保護者 NG				
<p>実際にパンチが当たらないように指導しますので、安心してご参加ください。男女不問です。</p> <p>※締切日:開催日の1週間前まで(但し、定員になり次第締切)</p>						
日にち	7/29(金)					
時間	10:30～11:30					
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C					
教材費	500円(グローブレンタル代)					
対象	小学生					
持ち物	室内シューズ(上履き)、軍手、タオル、飲み物					
定員	12名					
*講師: NPO法人すてっぷ・あつぷる						
甲州市を拠点とする子育て支援団体。各講座、講師は退職教員など有資格者を中心に高校生、大学ボランティアがサポートします。毎年、夏休み・冬休みには、小学生が楽しく学習できる場を提供しています。過去の様子はHPでご覧いただけます(「すてっぷ・あつぷる」で検索)。						

6	楽しい・子どもマナー	子どもと保護者	Ⓜ			
<p>マナーはむずかしいことではありません。毎日の生活の中でのちょっとした心がけで、だれでも簡単にできるのです。やさしいマナーの基本を学んでみませんか。</p> <p>内容:おじぎをはじめとする日常の基本のこと、食事のマナーなどについていねいにご指導いたします。</p>						
日にち	7/31(日)					
時間	13:30～15:00					
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室A					
教材費	なし					
対象	子ども(年長～小学生まで)と保護者					
持ち物	なし					
定員	親子20名					
*講師:現代礼作法蘆田會 総師範 主任講師 初鹿野 昌子 氏						
礼法の古典を重んじつつ、心・形・美を基にして、時代に即応できる実践的な礼儀作法の研究・指導に努め、礼節の意識高揚や普及に取り組んでいる。保育所礼儀作法指導。小学校礼儀作法教室サブ講師。						

子どもと保護者=子どもと保護者の参加が必要 保護者任意=保護者の入室も可能だが、参加は子どものみ

保護者NG=保護者の入室は不可、参加は子どものみ

⊕=土曜日開催、Ⓜ=日曜日開催、Ⓜ=夜間開催 / 各回=各回参加可、連続=連続参加をお願いします(各回参加不可)

7	花の写真を使用したセラピー	子どもと保護者 (例外あり)	各回
<p>セラピー専用にとられた花の写真を使用し、自分自身の心を癒していくセラピーです。今、自分にまつわる不快な感情が、どこから来るものなのか、自分で自分の心を理解し、心の安定に導く効果が期待できます。</p> <p>※3回とも講座内容は同じです。ご都合の良い日をお申し込みください。 ※花言葉に関する講座ではありません。また、講座内で写真は撮影しません。</p>			
日にち	8/5(金) 8/13(土) 8/21(日)		
時間	8/5(金)10:00~11:30、8/13(土)13:00~14:30、8/21(日)16:00~17:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	なし		
対象	子ども(6歳以上)と保護者		
持ち物	なし		
定員	各回親子3組まで		
<p>*講師:堀内 明美 氏</p> <p>心を豊かにすることを目的としたホリスティック医学を勉強し、セラピストの資格を取得、自宅にて「コンフォール堀内」を主宰。</p>			

10	夏休み自由研究『薬剤師の仕事』体験	保護者 任意	㊦
<p>薬の効き方・使い方等の説明を行い、薬剤師が日常行っている調剤業務を体験して頂きます。粉の計量・分包機によるパッケージング。コムギ粘土を用いて混合・軟膏つぼへ詰める体験等。自由研究・職場体験等にご活用下さい。</p> <p>※申込締切:7月22日(金)(但し、定員になり次第締切) ※子どもだけでも参加可能です。 ※お申込み頂いたお名前前で修了証を交付しますので、お名前を正確にお伝えください。</p>			
日にち	8/7(日)		
時間	13:30~15:30		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室AB		
教材費	なし		
対象	小学5・6年生		
持ち物	筆記用具		
定員	子ども12名(保護者は同伴の形で子ども1名につき1名まで) ※講座への参加は子どものみです。		
<p>*講師:一般社団法人山梨県薬剤師会会員薬剤師</p> <p>山梨県薬剤師会では、「薬と健康について」知っていただくための活動を行っています。</p>			

8	親子で作ろう!コットンボールのモビール	子どもと保護者	㊦㊧ 各回
<p>いろいろな色の糸で膨らませた風船に糸と糸を交差するように巻きつけて、水溶性ボンドに浸し、乾かしたら、コットンボールの出来上がり。完成したコットンボールを使って、ゆらゆら揺れるモビールに仕上げましょう。</p> <p>※申込締切:各回の前日正午まで(但し、定員になり次第締切) ※2回とも講座内容は同じです。ご都合の良い日をお申し込みください。</p>			
日にち	8/6(土) 8/7(日)		
時間	10:00~12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室B		
教材費	各回1,000円(材料代)		
対象	子ども(3歳以上)と保護者		
持ち物	お持ち帰り用の袋		
定員	各回15名		
<p>*講師:原 美奈子 氏</p> <p>フラワーアーティスト・デザイン講師(2018年3月取得)。自宅でMinaまるなかスタジオを主宰。南アルプス市、甲府市、山梨市の自主企画出前講座やマルシェを企画出店している。</p>			

11	夏休みを楽しく!小学生企画②「おもしろ科学大実験」	保護者 NG	
<p>超低温の世界とは? 液体窒素で超低温の世界の不思議を体験しよう!そのまま夏休みの自由研究にも使えます!!</p> <p>※締切日:開催日の1週間前まで(但し、定員になり次第締切)</p>			
日にち	8/8(月)		
時間	【午前の部】9:30~11:30(小学4~6年生対象) 【午後の部】13:00~15:00(小学1~3年生対象)		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	500円(材料・レジユメ・資料代)		
対象	小学生		
持ち物	筆記用具、飲み物		
定員	午前の部・午後の部、各10名		
<p>*講師: NPO法人すてつぷ・あつぷる</p> <p>甲州市を拠点とする子育て支援団体。各講座、講師は退職教員など有資格者を中心に高校生、大学ボランティアがサポートします。毎年、夏休み・冬休みには、小学生が楽しく学習できる場を提供しています。過去の様子はHPでご覧いただけます(「すてつぷ・あつぷる」で検索)。</p>			

9	親子で学ぶ 甲府城ジュニアエバンジェリスト養成講座	子どもと保護者 (例外あり)	㊦ 連続
<p>身近な甲府城の特色である石垣を中心に、様々な人たちに解説できる基礎知識を知ることができる内容をお話いたします。</p> <p>□第1回(8/7) ・城の基礎知識 □第2回(8/14) ・甲府の歴史、甲府城の歴史 他 □第3回(8/21) ・甲府城の石垣 他</p>			
日にち	8/7(日) 8/14(日) 8/21(日)		
時間	10:30~12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C(B)		
教材費	なし		
対象	子ども(10歳以上)と保護者で、できる限り全3回の講座に参加できる方 ※親子での受講を原則としますが、難しい場合はお子様のみでの受講も可とします。		
持ち物	筆記用具		
定員	10名		
<p>*講師:五味 増雄 氏・芹沢 昇 氏</p> <p>五味 増雄 氏:(一社)やまなし城郭研究協会代表理事、日本城郭検定2級、信長戦国歴史検定2級、真田三代戦国歴史検定2級、江戸文化歴史検定3級、戦史検定初級</p> <p>芹沢 昇 氏:(一社)やまなし城郭研究協会理事、日本城郭検定準1級、平成27年日本100名城スタンプラリー達成</p>			

★講座 4 「食べられない!?ゆめかわケーキ♡」

※ゆめかわケーキのイメージ



★講座 8 「親子で作ろう!コットンボールのモビール」

※コットンボールのイメージ



子どもと保護者=子どもと保護者の参加が必要 保護者任意=保護者の入室も可能だが、参加は子どものみ

保護者NG=保護者の入室は不可、参加は子どものみ

㊦=土曜日開催、㊧=日曜日開催、㊨=夜間開催 / 各回=各回参加可、連続=連続参加をお願いします(各回参加不可)

12	キラキラジェルのアロマ消臭剤を作ろう！！	子どもと保護者 (例外あり)	各回
消臭効果のあるキラキラの色付きジェルを使って、カラフルな見た目も可愛いアロマ消臭剤を作ります。お子様でも簡単に楽しく作れますよ。夏休みの工作にピッタリです。			
※2回とも講座内容は同じです。ご都合の良い日をお申し込みください。			
日にち	8/11(木)	8/16(火)	
時間	10:00~12:00		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室C		
教材費	各回1,500円(材料代)		
対象	子どもと保護者 ※お子様のみでの受講も可。但し、未就学児は保護者同伴でお願いします。		
持ち物	お持ち帰り用の袋		
定員	各回10名		
*講師：小山 純子 氏			
甲府市にて少数教員自宅教室「リアンフルール」を主宰。自宅でのレッスンやオーダー販売ほか、各種団体、大手企業への出張講師として活躍中。			

13	夏休みを楽しもう！小学生企画③ 「作文・感想文書き方講座」	保護者NG (例外あり)	
書きたいテーマと内容を上手に引き出す「マッピング」のやり方を教えます。			
※締切日：開催日の1週間前まで(但し、定員になり次第締切) ※事前に「本の選び方」についての資料を送りますので、申込時にメールアドレスかファックス番号をお知らせください。			
日にち	8/16(火)		
時間	【午前の部】9:30~11:30(小学4~6年生対象) 【午後の部】13:00~15:00(小学1~3年生対象)		
会場	山梨県生涯学習推進センター・交流室B		
教材費	500円(レジュメ・資料代)		
対象	小学生 ※小学1~3年生については親子での参加をお願いします。		
持ち物	課題図書・新聞記事など(事前に読んでくること)、ノート、カレンダーの裏など大きな紙、筆記用具、飲み物		
定員	午前の部・午後の部、各12名		
*講師：NPO法人すてっぷ・あつぷる			
甲州市を拠点とする子育て支援団体。各講座、講師は退職教員など有資格者を中心に高校生、大学ボランティアがサポートします。毎年、夏休み・冬休みには、小学生が楽しく学習できる場を提供しています。過去の様子はHPでご覧いただけます(「すてっぷ・あつぷる」で検索)。			

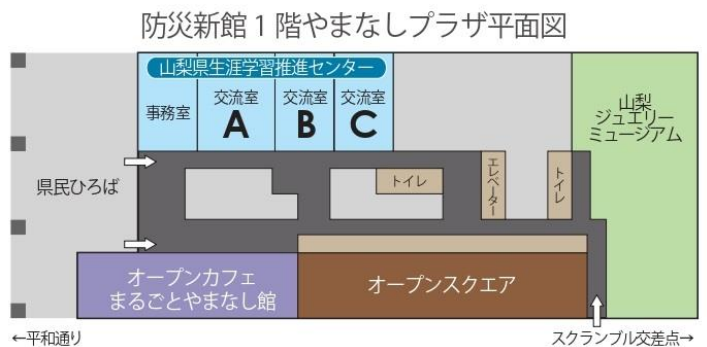
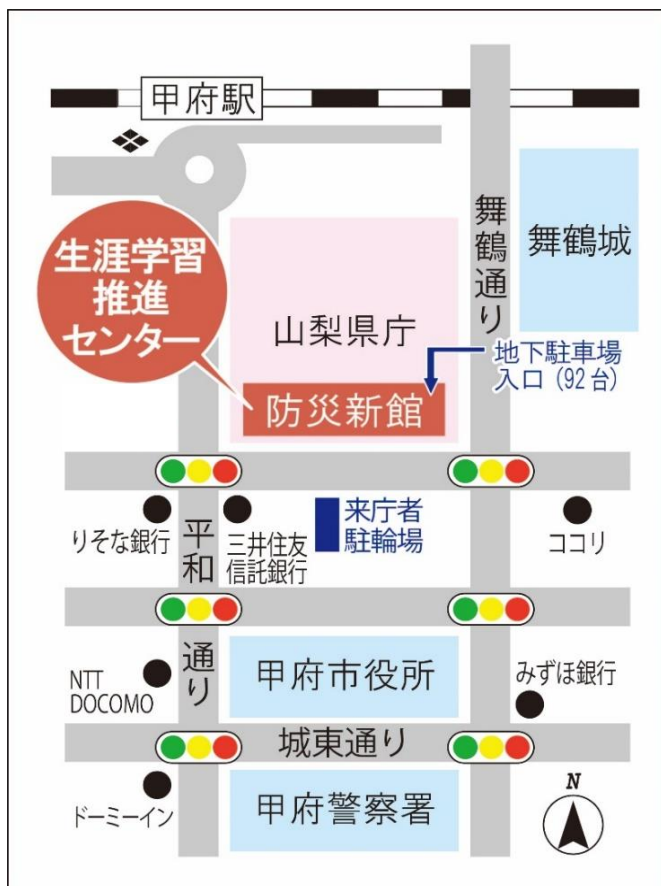
子どもと保護者=子どもと保護者の参加が必要 保護者任意=保護者の入室も可能だが、参加は子どものみ

保護者NG=保護者の入室は不可、参加は子どものみ

㊦=土曜日開催、㊧=日曜日開催、㊨=夜間開催 / 各回=各回参加可、連続=連続参加をお願いします(各回参加不可)

会場案内

【山梨県生涯学習推進センター】



- 山梨県甲府市丸の内1-6-1 防災新館1階
- JR甲府駅南口から徒歩5分
- 有料地下駐車場完備
受講者は1時間無料
以降は自己負担(30分ごとに150円)
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。
- 駐輪場は防災新館南側道路向いにございます。