

しょう しゃ 障がい者のための  
わくわくタイム！ 2022



わくわくタイムも4年目に突入しました。今年度はみなさまの生活に役立つスキルを学べる、さまざまなたのしいプログラムを用意しています。ぜひご参加ください！お待ちしております。

だれ たの 「誰でも楽しめるニュースポーツであそぼう！」

ニュースポーツとは、運動が苦手な人や体力のない人でも

楽しめる、新しく生まれたスポーツのことです。

今回は下手投げのスポーツを体験します。

スポーツの秋にきもちいい汗をかきませんか？



こうし しおざわ かずお せんせい やまなしけん きょうかい ふくかいちょう  
講師：塩澤 一夫 先生（山梨県レクリエーション協会 副会長）

にちじ

がつ にち ど  
10月15日（土）  
13：30～15：00

ばしょ

やまなしけんしょうがいがくしゅうすいしん  
山梨県生涯学習推進  
センター交流室

さんか 参加できる人

しょう も かた  
障がいをお持ちの方  
20名（介助者同伴可）

おかね

むりょう  
無料

もちもの

ひっきようぐ の もの  
筆記用具、飲み物、  
あせ  
汗ふきタオル

ふくそう

うご 動きやすい服とくつ  
（ズボンとスニーカーが  
おすすめです！）

もうしこみ

でんわ ふあっくす  
電話・FAX・メール  
ホームページなど  
ようじぜんもうしこみ  
（要事前申込）

じかい 次回のわくわくタイム

がつ にち にち  
12月25日（日）  
クリスマス  
おやつづくり編  
おたのしみに！

※この講座は、障がい者サポートボランティアの方が参加します。みなさんでたのしい時間をすごしましょう！

※受講に際し、こちらで配慮すべき点がございましたらお申込みの際にお知らせください。

※感染防止対策（マスクの着用・検温・手や指の消毒など）を行ったうえで、参加をお願いします。

主催・申込み・問合せ 山梨県生涯学習推進センター

〒400-8501 甲府市丸の内1-6-1 山梨県防災新館やまなしプラザ内  
TEL：055-223-1853 FAX：055-223-1855  
E-Mail：llcenter@yamanashi-bunka.or.jp  
HP：https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/center/



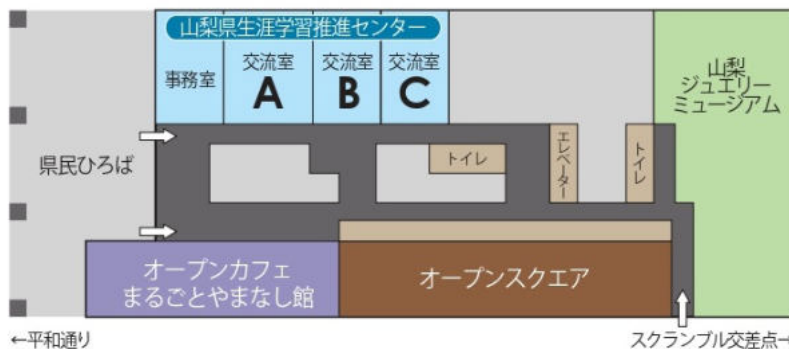
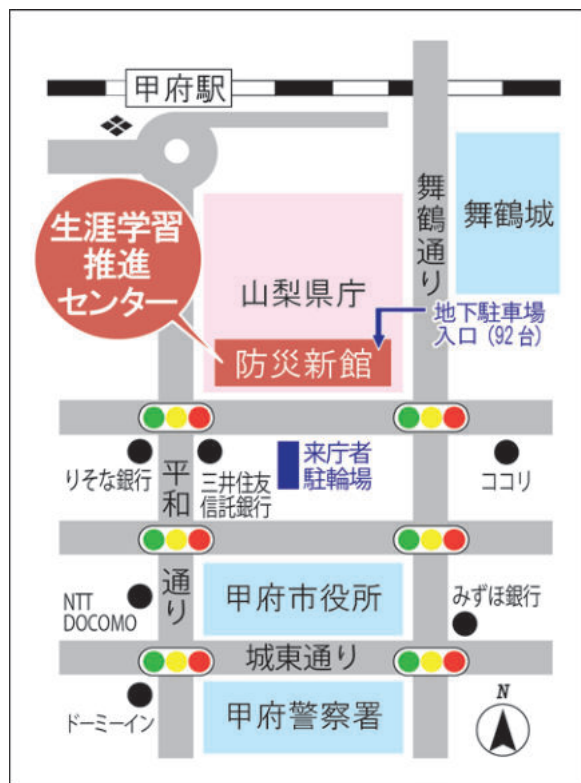
Twitter Facebook  
「山梨県生涯学習推進センター」で検索



HP

Facebook

Twitter



やまなしけんちょうぼうさいしんかん かい  
■山梨県庁防災新館1階  
やまなしけんこうふしまるのうち  
山梨県甲府市丸の内 1-6-1  
こうふえきみなみぐち とほ  
JR甲府駅南口より徒歩5分

ゆうりょうちゅうしゃじょうかんび  
■有料駐車場完備  
じゅこうしゃ じかんむりょう  
受講者は1時間無料。  
いこう じこふたん ぶん えん  
以降は自己負担。(30分ごとに150円)  
しょうがいがいしゃてちょうていじ りょうきんめんじよ  
ただし、障害者手帳提示で料金免除となります。

ちゅうりんじょう ぼうさいしんかんみなみぐちどうろむ  
■駐輪場は防災新館南側道路向かいにあります。

## まなびい交流倶楽部「障がい者のためのわくわくタイム！2022」

### ニュースポーツ編 受講申込書

しめい  
氏名

ねんれい  
年齢

でんわばんごう  
電話番号

かいじょしゃ つ そ  
介助者の付き添い あり なし ※どちらかに○をつけてください。

じゅこう さい はいりよ てん いか きにゅう  
※受講に際し、こちらで配慮すべき点がございましたら以下にご記入ください。

きにゅう めん ふあつくす  
ご記入のうえ、この面をFAXしてください。

055-223-1855